# PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2018 / 2019



N'HÉSITEZ PAS À NOUS REJOINDRE ÉVADEZ-VOUS AVEC LE SERVICE SENIOR ET INTERGÉNÉRATIONNEL DE LA VILLE D'AIX-EN-PROVENCE



Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous offrir le nouveau guide SENIORS 2018 - 2019 conçu par la Ville d'Aix-en-Provence et adapté à chaque envie, chaque temps libre, chaque énergie.

En quelques pages complètes et illustrées, il regroupe pour vous un panel d'activités vous permettant de découvrir le calendrier des sorties, échelonnées sur chaque mois, les activités ludiques, les thés dansants, les rendez-vous aixois de la Semaine Bleue ou encore les dates-clefs à ne pas rater en période de Noël.

Pour la seconde année consécutive, un PASS SENIOR a été mis en place par la Ville. Il vous donne l'opportunité de vous inscrire à ce programme et à certaines de ses activités, en ayant au préalable retiré puis déposé un dossier d'inscription au service Senior et Intergénérationnel, situé au Ligourès.

Nous espérons que tous ces divertissements et actions intergénérationnelles, facilités par ce nouveau PASS SENIOR 2018, sauront vous apporter sourires, petites et grandes joies au quotidien, en solo, en duo ou en groupe.

Bonne lecture et bon choix d'activités.

Madame Sylvaine DI CARO Adjointe déléguée au 3<sup>ème</sup> Âge - Intergénérationnel Le service Senior et Intergénérationnel vous propose des activités tout au long de l'année et vous reçoit les mardis et mercredis matins de 9h00 à 12h00.

Par délibération du 20 juillet 2017, la Ville a mis en place un *Pass Senior* annuel, valide du 1<sup>er</sup> octobre au 30 septembre de l'année suivante qui permet l'accès à l'ensemble des activités proposées par le service Senior et Intergénérationnel.

# L'attribution d'un Pass Senior s'effectuera aux conditions ci-après :

Revenu mensuel < 1210 €/mois = Pass Senior à 10€/annuel Revenu mensuel >1210 €/mois = Pass Senior à 17€/annuel (paiement uniquement par chèque à l'ordre du Trésor Public)

## Conditions d'inscription :

- Être retraité(e) et âgé(e) de 65 ans et plus
- Être résident(e) dans la commune d'Aix-en-Provence au 1<sup>er</sup> janvier de l'année en cours
- S'être acquitté(e) du paiement du Pass Senior

#### Dossier administratif

# Du 11 septembre au 28 novembre 2018

Retirer un imprimé d'inscription au service Senior et Intergénérationnel, à remplir et à renouveler tous les ans.

#### **FAIRE COPIES:**

- 1 certificat médical (datant de moins de 3 mois)
- 1 pièce d'identité
- 1 justificatif de domicile (EDF, téléphone, taxe d'habitation)
- 1 attestation d'assurance responsabilité civile (en cours de validité)
- Avis d'imposition ou de non imposition de l'année en cours
- 1 justificatif de l'année en cours pour les titulaires de l'Aspa
- 1 photo récente

Tout dossier incomplet ne pourra être accepté.

# **SORTIES\***

Une participation financière est demandée pour les sorties.

Tarif \*\* : 31€ la journée

(paiement uniquement par chèque à l'ordre du Trésor Public)

## Ce tarif comprend:

- Le transport en bus
- Les visites guidées
- Le repas pris au restaurant
- \* Dans la limite des places disponibles
- \* Cf. règlement intérieur
- \*\* Les titulaires de l'ASPA bénéficient d'un tarif réduit

# Fiche de préinscription pour les sorties :

De septembre à novembre retirer une fiche de préinscription pour les sorties de 2019, sélectionner deux sorties par ordre de préférence et une sortie en option. Retourner l'imprimé au service Seniors et Intergénérationnel.

Au mois de février un courrier vous sera adressé pour vous confirmer les inscriptions retenues pour l'année à venir.

# PROGRAMME DES SORTIES 2019

# **MARS / AVRIL**

ÉTANG DE THAU :

lundi 25 mars ieudi 4 avril

# **MAI / JUIN**

LUBERON ET ROUSSILLON:

lundi 27 mai jeudi 6 juin

ÎLE DE PORQUEROLLES:

lundi 24 juin

# **SEPTEMBRE**

ÎLE DE PORQUEROLLES:

lundi 5 septembre

# **NOVEMBRE**

CABARET:

ieudi 14 novembre



# THÉS DANSANTS 2019



Des après-midi dansants sont organisés **les jeudis de 14h à 17h** au

"Centre Social La Provence" 10, boulevard Maréchal Juin Aix-en-Provence.

Les jeudis 28 février, 28 mars, 25 avril, 23 mai et 27 juin 2019 Thés dansants ouverts à tous les seniors à partir de 65 ans.

# ACTIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Tout au long de l'année, sont mises en place des activités intergénérationnelles.

Avec la collaboration et la participation des étudiants de l'I.E.P et des écoles primaires :

- Cours informatique
- Accompagnement au Grand Théâtre de Provence
- Sorties intergénérationnelles (Musée Granet / Pénitents Blancs / Le Visage de la Rivière / Élaboration d'un herbier / Fête de l'école - Ateliers peinture - Atelier d'écriture)

# "Venez participer à des actions intergénérationnelles"

Renseignements auprès du service Senior et Intergénérationnel.

# RENCONTRES ESTIVALES 2019

## **JUILLET**

Les lundis 8, 15, 22, 29: jeux de société Les mardis 9, 16, 23, 30: bal musette, années 60 à 80 Les jeudis 11, 18, 25: bal chanté "Chantons et dansons" répertoire des années 50 à nos jours

#### **AOÛT**

Les lundis 5, 12, 19, 26: jeux de société Les mardis 6, 13, 20, 27: bal musette, années 60 à 80. Les jeudis 1, 8, 22: bal chanté "Chantons et dansons" répertoire des années 50 à nos jours.

 Centre Social La Provence 10, boulevard Maréchal Juin Aix-en-Provence





# **SEMAINE BLEUE 2018**

La semaine bleue est une semaine nationale organisée en faveur des seniors. Cette année, elle se déroulera du **8 au 12 octobre 2018**\*. Durant ces 5 jours, des activités diverses vous seront présentées :

#### **LUNDI 8 OCTOBRE**

- 10h-11h30 Visite guidée « Aix Romaine »
- 14h-17h Atelier créatif, Le Ligourès

#### **MARDI 9 OCTOBRE**

 9h30-14h30 Journée intergénérationnelle. «Visite de la ferme» à Éguilles. Visite/atelier/pique-nique...(réservé uniquement aux personnes qui ont contribué tout au long de l'année aux actions qui leur sont consacrées).

#### **MERCREDI 10 OCTOBRE**

- 10h-11h Visite guidée de la Fondation Vasarely
- 14h-15h30 Visite et animation au Château de l'Evesque « Vignoble et Découverte »

#### **JEUDI 11 OCTOBRE**

• 14h-16h Visite commentée du Pavillon Vendôme, atelier créatif

#### **VENDREDI 12 OCTOBRE**

- 10h-11h Visite guidée des Jardins de Romégas
- \*Ouverte à tous les seniors, résidents dans la commune d'Aixen-Provence, âgés de 65 ans et plus, en fonction des places disponibles.

Inscriptions auprès du service Senior et Intergénérationnel à partir du 11 septembre 2018

# FÊTES DE NOËL

#### **REPAS SPECTACLE**

La Ville propose aux seniors de la commune d'Aix-en-Provence un repas spectacle au mois de décembre.

#### CONDITIONS D'ATTRIBUTION\*

Les conditions pour en bénéficier sont les suivantes :

- Être âgé(e) de 65 ans et plus
- Être résident(e) dans la commune d'Aix-en-Provence au 1er janvier de l'année en cours
- Aucune condition de ressources n'est requise

Les inscriptions se déroulent courant octobre et doivent s'effectuer auprès des mairies annexes du secteur de résidence.

Se munir des documents originaux suivants, accompagnés des photocopies qui seront conservées par les services :

- Pièce d'identité
- Justificatif de domicile

# AUCUNE PHOTOCOPIE NE SERA DÉLIVRÉE

\*Dans la limite des places disponibles

#### **COLIS DE NOËL**

La Ville offre chaque année un colis de Noël aux seniors de la commune d'Aix-en-Provence

#### CONDITIONS D'ATTRIBUTION\*

- Être âgé(e) de 65 ans et plus
- Être résident(e) dans la commune d'Aix-en-Provence au 1<sup>er</sup> ianvier de l'année en cours
- Être non imposable sur le revenu (ligne "net avant corrections")



S'inscrire auprès de la mairie de quartier de votre résidence courant octobre.

Pour les seniors domiciliés au centre-ville, le lieu d'inscription se situe 17 rue Venel (3ème étage avec ascenseur).

Se munir des documents originaux suivants, accompagnés des photocopies qui seront conservées par les services :

• Pièce d'identité

- Justificatif de domicile
- Avis de non imposition

AUCUNE PHOTOCOPIE NE SERA DÉLIVRÉE



# **S'INFORMER**

#### **MAIRIE CENTRALE**

Place de l'Hôtel de Ville 13616 Aix-en-Provence cedex 1

Tel: **04 42 91 90 00** 

# MAIRIE DE QUARTIER ENCAGNANE-CORSY-SEXTIUS-MIRABEAU

28, avenue de l'Europe 13090 Aix-en-Provence

Tel: 04 42 91 89 80

## MAIRIE DE QUARTIER DU JAS DE BOUFFAN

2, rue Charloun Rieu 13090 Aix-en-Provence

Tel: **04 88 71 74 74** 

#### MAIRIE DE QUARTIER GRANETTES-PEY BLANC-SAINT MITRE

2, rue Charloun Rieu 13090 Aix-en-Provence

Tel: 04 88 71 83 67

## MAIRIE DE QUARTIER DU VAL SAINT ANDRÉ

Rue Jean Pares 13100 Aix-en-Provence

Tel: **04 88 71 83 80** 

## MAIRIE DE QUARTIER DU PONT DE BÉRAUD

27, avenue Jean et Marcel Fontenaille

13100 Aix-en-Provence Tel: **04 42 96 51 41** 

# MAIRIE DE QUARTIER PONT DE L'ARC-LES FACULTÉS

Place Sextia Conca 13090 Aix-en-Provence

Tel: **04 88 71 83 50** 

#### **MAIRIE DE QUARTIER DE LUYNES**

Place De La Libération 13090 LUYNES

Tel: 04 42 24 00 42

#### **MAIRIE DE QUARTIER DES MILLES**

25, avenue Roger Chaudon 13290 Les Milles

Tel: 04 42 24 20 30

## MAIRIE DE QUARTIER DE LA DURANNE

Forum Georges Charpak 13100 Aix - La Duranne

Tel: 04 42 25 10 90

## MAIRIE DE QUARTIER QUARTIERS NORD-LES PLATANES

16, chemin de Saint-Donat 13100 Puvricard

Tel: **04 88 71 81 70** 

# MAIRIE DE QUARTIER PUYRICARD-CELONY

Place des Combattants 13540 Puyricard

Tel: 04 42 92 10 43

# CLUB 3èME ÂGE SAINT-EUTROPE

4 Allée Georges Peretti Tel: **04 86 91 28 43** 

## L'ÂGE D'OR

1 Avenue Malacrida Tel : **04 42 93 61 30** 

# CLUB 3<sup>èME</sup> ÂGE LE SANS SOUCI SEXTIAE

Résidence le Sans Souci 1 boulevard Jean-Jaurès

Tel: **04 42 23 22 16** ou: 04 42 21 61 40

# CLUB 3<sup>èME</sup> ÂGE SAINT-JEAN

8 impasse Reynaud Tel: **07 70 93 01 51** 

# CLUB 3<sup>ÈME</sup> ÂGE LES ANÉMONES

Maison associative du Pont-de-l'Arc 75 route des Milles

Tel: 04 42 22 28 87

# **CLUB 3èME ÂGE LE SABOT DE GRASSI**

4 avenue de Grassi Tel : **04 42 96 59 84** 

# CLUB 3<sup>èME</sup> ÂGE LES GENÊTS D'OR

4 chemin du Castellas 13540 Puyricard Tel : **04 42 92 21 33** 

# CLUB 3<sup>èME</sup> ÂGE LES PLATANES

Salle Roger Baudun Les Platanes Rue de l'École

Tel: **04 42 96 38 18** 

# CLUB 3<sup>èME</sup> ÂGE LE FOYER

Salle Lynch, 34 place des martyrs de la résistance

Tel: 06 64 94 14 18

# **CLUB 3**<sup>ÈME</sup> ÂGE LES TOUJOURS JEUNES

Centre social La Provence Place Romée-de-Villeneuve

Tel: **04 42 59 19 73** 

# **CLUB 3**<sup>ÈME</sup> ÂGE AGORA CLUB

Maison Maréchal-Juin 29 avenue de Tübingen

Tel: 04 42 64 13 67

#### **CLUB DE L'AMITIÉ**

3 bis rue de Jérusalem

#### **CLUB ARAMA**

4 avenue de Grassi Tel : **06 14 59 24 54** 

#### **CLUB LES CIGALES**

12 traverse Malakoff Ouvert de 13h30 à 18h30

# **CLUB LA BELLE ÉPOQUE**

Le Sans Souci 1 boulevard Jean Jaurès

#### **CLUB CLOS GABRIEL**

Boulevard du Clos-Gabriel Côté Mairie annexe du Jas de Bouffan

#### **CLUB GRANET**

Les Granettes Ouvert de 14h à 18h

#### **CLUB LES LAVANDES**

Centre Socio-Culturel Jean-Paul-Coste 217 avenue Jean-Paul-Coste

Tel: 04 42 27 32 96

#### **CLUB LUYNES LOISIRS**

32 avenue des libérateurs 13080 LUYNES

#### C.A.S.L.A

Comité d'aide sociale et des loisirs pour les anciens des Milles Salle René Boyer Maison des associations BP 24 29 Avenue Chaudon 13290 Les Milles

Tel: **04 42 24 24 78** 

# SERVICE SENIOR ET INTERGÉNÉRATIONNEL

Le Ligourès Place Romée-de-Villeneuve Qualité de Vie (2<sup>ème</sup> étage)



Vous pouvez nous contacter par voie postale Mairie d'Aix-en-Provence Service senior . CS 30715 . 13616 Aix en Provence

> ou par mail : santiv@mairie-aixenprovence.fr manchonm@mairie-aixenprovence.fr

ou par téléphone : **04 42 91 89 23/20 ou 04 88 71 84 78** 

Le service reçoit uniquement les mardis et mercredis matins de 9h à 12h

