

E.L.L.E.S

Un espace bienveillant,

d'écoute et d'accompagnement

Une action portée par

l'ARES

en partenariat avec

ASLYA

Le Centre Socio Culturel Jas de Bouffan Nord

et le Centre Socio Culturel Aix Nord

Financée par l'ARS



E.L.L.E.S

Espace de Lien et de Libre Expression de soi

Un espace pour prendre soin de

soi, souffler, créer, gagner en

confiance, développer son pouvoir

d'agir, être en lien

et partager

Ateliers d'expression pour femmes

Ces ateliers visent à favoriser
l'expression personnelle,
la créativité
et le développement des ressources individuelles
à travers
des médiations artistiques, corporelles et supports créatifs
(Arts plastiques: peinture, modelage, collage;
Expressions corporelles; Ciné-Psy et Approches créatives variées)

Ateliers gratuits
animés par
Soukaïna Aidoudi et Maite Gurriaran,
psychologues

Point écoute femmes



Modalités d'accueil

Ateliers d'expression

les lundis après-midi

14h 00—17h 00
Hors vacances scolaires

Centre Socio Culturel Jas de Bouffan Nord

Centre Socio Culturel Aix Nord

Point écoute femmes

sur rendez-vous

Renseignements et inscriptions

Soukaïna Aidoudi
Psychologue Cheffe de projet

07 57 47 80 64

