

BULLETIN D'INSCRIPTION

ACTIVITÉS ÉTÉ JUILLET, AOÛT 2023

Programme non contractuel sous réserve de modifications

NOM : PRENOM : ADRESSE : TELEPHONE : MAIL :					
 					
ATELIERS	Atelier créatif aquarelle, acrylique et huile	Hatha yoga	Gym ZEN ParcSMitre	Atelier de mémoire	Centre Social Culturel la Provence
	Laurence	Eric	Véronique	Zohra	Brigitte et Véronique
LUNDI		Hatha yoga 9h30-11h30 10 et 17 ; 24; 31 juillet 07 Août Parc Saint Mitre	Gym Zen 09h30-12h00 10 juillet 07;14;21;28 Août Parc Saint Mitre		
MARDI		Hatha yoga 09h30-11h30 11 et 25 juillet 01 Août Parc Saint Mitre Stage yoga 18 juillet 9h-17h Espace jeunesse 37Bis BD Aristide Briand Aix	Gym Zen 11 juillet 08; 22; 29 Août 9h30-12h Parc Saint Mitre		Animations dansante salle à derminer 11;18;25 juillet 01; 08; 22 Août 14h-16h30
MERCREDI	PEINTURE 05;12;19;26 juillet 02;09 Août 9h30-16H AVEC PIQUE NIQUE Parc Saint Mitre	Stage yoga 8h30-16h30 19 juillet Espace jeunesse 37Bis BD Aristide Briand Aix Hatha yoga 9h30-11h30 le 09 Août Parc Saint Mitre	Gym zen 9h30-12h00 05;12 juillet 09; 16; 23; 30 Août Parc Saint Mitre		
JEUDI		Stage yoga 9h-17h 20 juillet Espace jeunesse 37Bis BD Aristide Briand Aix Hatha-yoga 03 Août PARC SAINT MITRE	Gym zen 9h30-12h00 10; 17; 24 et 31 Août Parc Saint Mitre	Atelier de mémoire 9h30-12h 13 juillet 10; 17; 24 et 31 Août Parc Saint Mitre	Animations dansante salle à determiner 13; 20 et 27 juillet 03; 10,17;et 24 Août 14h-16h30
VENDREDI		yoga sur chaise Résidence Sans Souci 11h-12h 07 et 28 juillet 04 et 11 Août			