

Menus du Lundi 28 Avril au Vendredi 2 Mai 2025

LE MENU DU JOUR	L'APPORT NUTRITIONNEL JOURNALIER (en % sur la journée pour un enfant de maternelle et d'élémentaire)		IDEES D'EQUILIBRE JOURNALIER Menus conseils pour le soir
Lundi 28 Avril			
Taboulé Sauté de boeuf aux oignons Petits pois Emmental à la coupe Orange Pain		Maternelle	Elémentaire
	Protéines	47 %	46 %
	Lipides	40 %	34 %
	Glucides	38 %	31 %
	Calcium	39 %	31 %
Mardi 29 Avril			
Salade de tomates à l'ail Filet de colin pané et citron Gratin de courgettes et pommes de terre au curry doux Banane Pain		Maternelle	Elémentaire
	Protéines	42 %	39 %
	Lipides	38 %	34 %
	Glucides	38 %	32 %
	Calcium	18 %	19 %
Jeudi 1 Mai			
		Maternelle	Elémentaire
	Protéines	0 %	0 %
	Lipides	0 %	0 %
	Glucides	0 %	0 %
	Calcium	0 %	0 %
Vendredi 2 Mai			
Carottes râpées citronnées Couscous de légumes aux pois chiches Semoule Fromage blanc au coulis de fruits rouges Pain		Maternelle	Elémentaire
	Protéines	42 %	38 %
	Lipides	36 %	33 %
	Glucides	46 %	41 %
	Calcium	31 %	26 %

Conseil de la semaine : Les beaux jours arrivent, et avec eux une grande diversité de légumes primeurs et de fruits parfumés. Voici les fruits et légumes du mois : artichaut, asperge, chou rouge, concombre, courgette, cresson, endive, épinard, fraise, fruit de la passion, mangue, mesclun, mûre, navet, oseille, pamplemousse, petit pois, pois gourmand, radis, rhubarbe, salade.

Poisson ou préparation à la base de poisson contenant plus de 70% de poisson et deux fois plus de protéines que de lipides

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit d'Appellation d'Origine Protégée

Produit d'Indication Géographique Protégée

Produits riches en oméga 3 et issus d'une agriculture respectueuse de l'environnement

Viande de France

Produit Label Rouge

L'origine de la viande sera communiquée 48 heures à l'avance par affichage

Produits locaux et/ou frais de saison

Plat sans chair animale

Label MSC (Marine Steward Council) - Pêche durable

Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme de l'UE à destination des écoles Certification environnementale Niveau 2 (CE2)

Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale

Flasher moi

Ces menus pourront subir certaines modifications en raison des problèmes qui pourraient survenir au moment de leur réalisation