

Menus du Lundi 10 Novembre au Vendredi 14 Novembre 2025

LE MENU DU JOUR	L'APPORT NUTRITIONNEL JOURNALIER (en % sur la journée pour un enfant de maternelle et d'élémentaire)			IDEES D'EQUILIBRE JOURNALIER Menus conseils pour le soir
Lundi 10 Novembre				
Blanquette de veau  Riz créole Fromage à la coupe  Fruit  Pain  		Maternelle	Elémentaire	Salade verte Quiche aux blettes Pomme au four à la cannelle
	Protéines	44 %	41 %	
	Lipides	36 %	36 %	
	Glucides	38 %	37 %	
	Calcium	25 %	24 %	
Mardi 11 Novembre				
		Maternelle	Elémentaire	
	Protéines	0 %	0 %	
	Lipides	0 %	0 %	
	Glucides	0 %	0 %	
	Calcium	0 %	0 %	
Jeudi 13 Novembre				
Soupe de carottes et croûtons Omelette   Poêlée de légumes et pommes de terre   Fromage fondu nature Clémentine  Pain  		Maternelle	Elémentaire	Céleri rémoulade Brocolis et boulgour à l'huile d'olive Petit suisse Fruit
	Protéines	46 %	43 %	
	Lipides	38 %	37 %	
	Glucides	41 %	42 %	
	Calcium	24 %	25 %	
Vendredi 14 Novembre				
Salade d'endives  et dés d'emmental Emincé de poulet  aux olives Semoule   Poire façon belle Hélène Pain  		Maternelle	Elémentaire	Velouté de potimarron Crêpe aux épinards Fruit
	Protéines	44 %	46 %	
	Lipides	41 %	42 %	
	Glucides	42 %	43 %	
	Calcium	25 %	25 %	
Conseil de la semaine : Une alimentation équilibrée contribue à une bonne santé, mais également au plaisir de manger, à la découverte gustative et à la convivialité.				



Poisson ou préparation à la base de poisson contenant plus de 70% de poisson et deux fois plus de protéines que de lipides



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit d'Appellation d'Origine Protégée



Produit d'Indication Géographique Protégée



Produits riches en oméga 3 et issus d'une agriculture respectueuse de l'environnement



Viande de France



Produit Label Rouge



L'origine de la viande sera communiquée 48 heures à l'avance par affichage



Produits locaux et/ou frais de saison



Plat sans chair animale



Label MSC (Marine Steward Council) - Pêche durable



Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme de l'UE à destination des écoles



Certification environnementale Niveau 2 (CE2)



Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



Flashez moi

Ces menus pourront subir certaines modifications en raison des problèmes qui pourraient survenir au moment de leur réalisation