

Menus du Lundi 8 Septembre au Vendredi 12 Septembre 2025

LE MENU DU JOUR	L'APPORT NUTRITIONNEL JOURNALIER (en % sur la journée pour un enfant de maternelle et d'élémentaire)		IDEES D'EQUILIBRE JOURNALIER Menus conseils pour le soir
Lundi 8 Septembre			
Salade de pâtes aux crudités et à l'emmental Escalope de poulet sauce citronnée Poêlée de légumes maison Poire Pain		Maternelle	Elémentaire
	Protéines	49 %	48 %
	Lipides	36 %	36 %
	Glucides	34 %	31 %
	Calcium	23 %	24 %
Tarte à la tomate et fromage frais Salade verte Fruit			
Mardi 9 Septembre			
Betteraves en salade Quinoa aux brocolis Comté à la coupe Pastèque Pain		Maternelle	Elémentaire
	Protéines	44 %	43 %
	Lipides	39 %	38 %
	Glucides	42 %	37 %
	Calcium	36 %	31 %
Omelette aux fines herbes Haricots verts sautés et frites de patate douce Fromage blanc Fruit			
Jeudi 11 Septembre			
Salade de tomates Rosbeef Pomme de terre Brie à la coupe Compote Pain		Maternelle	Elémentaire
	Protéines	49 %	48 %
	Lipides	41 %	37 %
	Glucides	39 %	42 %
	Calcium	32 %	30 %
Velouté de brocolis Galette de maïs maison Yaourt nature Fruit			
Vendredi 12 Septembre			
Salade de céréales Rôti de dinde Carottes sautées Camembert à la coupe Melon Pain		Maternelle	Elémentaire
	Protéines	46 %	46 %
	Lipides	38 %	35 %
	Glucides	33 %	33 %
	Calcium	26 %	22 %
Avocat citronné Poêlée de légumes de saison Semoule fine au beurre Fruit			

Conseil de la semaine : Un petit-déjeuner est indispensable chez l'enfant pour bien démarrer la journée. N'oublions donc pas les bonnes habitudes : un produit laitier, un fruit, un produit céréalier ainsi qu'une boisson peu sucrée.

Poisson ou préparation à la base de poisson contenant plus de 70% de poisson et deux fois plus de protéines que de lipides

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit d'Appellation d'Origine Protégée

Produit d'Indication Géographique Protégée

Produits riches en oméga 3 et issus d'une agriculture respectueuse de l'environnement

Viande de France

Produit Label Rouge

L'origine de la viande sera communiquée **48 heures** à l'avance par affichage

Produits locaux et/ou frais de saison

Plat sans chair animale

Label MSC (Marine Steward Council) - Pêche durable

Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme de l'UE à destination des écoles
Certification environnementale Niveau 2 (CE2)

Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale

Flasher moi

Ces menus pourront subir certaines modifications en raison des problèmes qui pourraient survenir au moment de leur réalisation