

Menus du Lundi 6 Avril au Vendredi 10 Avril 2026

LE MENU DU JOUR	L'APPORT NUTRITIONNEL JOURNALIER (en % sur la journée pour un enfant de maternelle et d'élémentaire)			IDEES D'EQUILIBRE JOURNALIER Menus conseils pour le soir
Lundi 6 Avril				
		Maternelle	Elémentaire	
	Protéines	0 %	0 %	
	Lipides	0 %	0 %	
	Glucides	0 %	0 %	
	Calcium	0 %	0 %	
Mardi 7 Avril				
Pamplemousse ☀️ Gigot d'agneau 🍖 Flageolets, carottes et ail confit Verre de lait Brownie maison et friandise au chocolat Pain 🍞🇪🇺		Maternelle	Elémentaire	Tartine de cottage cheese à la ciboulette Pois gourmands sautés persillés Fruit
	Protéines	49 %	46 %	
	Lipides	36 %	36 %	
	Glucides	39 %	37 %	
	Calcium	26 %	27 %	
Jeudi 9 Avril				
Salade de pommes de terre Omelette 🍳🇪🇺 Haricots verts sautés persillés 🍲🇪🇺 Comté à la coupe 🧀🍷 Pomme 🍏🌞🍷 Pain 🍞🇪🇺		Maternelle	Elémentaire	Laitue en vinaigrette Pizza aux légumes Compote
	Protéines	41 %	39 %	
	Lipides	38 %	35 %	
	Glucides	35 %	31 %	
	Calcium	26 %	30 %	
Vendredi 10 Avril				
Radis croquants 🌞 et Körözött hongrois Filet de merlu 🐟🇺🇰 sauce basilic Boulgour 🍲🇪🇺 Crème renversée nappée de caramel Pain 🍞🇪🇺		Maternelle	Elémentaire	Betteraves en vinaigrette Galette de légumes et riz semi complet Fromage Fruit
	Protéines	46 %	41 %	
	Lipides	40 %	37 %	
	Glucides	41 %	38 %	
	Calcium	30 %	32 %	

Conseil de la semaine : Proposez des fruits et légumes à chaque repas permet d'habituer progressivement votre enfant à découvrir de nouvelles saveurs et à varier son alimentation. Cette régularité contribue à atteindre les 5 portions quotidiennes recommandées essentielles pour la croissance et la santé.



Poisson ou préparation à la base de poisson contenant plus de 70% de poisson et deux fois plus de protéines que de lipides



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit d'Appellation d'Origine Protégée



Produit d'Indication Géographique Protégée



Produits riches en oméga 3 et issus d'une agriculture respectueuse de l'environnement

Viande de France



Produit Label Rouge

L'origine de la viande sera communiquée 48 heures à l'avance par affichage



Produits locaux et/ou frais de saison

Plat sans chair animale



Label MSC (Marine Steward Council) - Pêche durable

Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme de l'UE à destination des écoles Certification environnementale Niveau 2 (CE2)



Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



Flashez moi





Ces menus pourront subir certaines modifications en raison des problèmes qui pourraient survenir au moment de leur réalisation