

Menus du Lundi 5 Mai au Vendredi 9 Mai 2025

LE MENU DU JOUR	L'APPORT NUTRITIONNEL JOURNALIER (en % sur la journée pour un enfant de maternelle et d'élémentaire)		IDEES D'EQUILIBRE JOURNALIER Menus conseils pour le soir
Lundi 5 Mai			
Lentilles en vinaigrette Omelette Caponata colorée aux légumes du soleil Gouda à la coupe Pomme Pain		Maternelle	Elémentaire
	Protéines	44 %	43 %
	Lipides	34 %	33 %
	Glucides	32 %	29 %
	Calcium	23 %	23 %
Céleri sauce yaourt Gnocchis aux épinards Compote			
Mardi 6 Mai			
Concombre en vinaigrette Mijoté de poulet Pommes de terre vapeur Yaourt nature Pain		Maternelle	Elémentaire
	Protéines	47 %	44 %
	Lipides	33 %	30 %
	Glucides	37 %	33 %
	Calcium	23 %	19 %
Julienne de carottes et radis Poêlée de pois gourmands aux oignons Semoule au lait à la fleur d'oranger			
Jeudi 8 Mai			
		Maternelle	Elémentaire
	Protéines	0 %	0 %
	Lipides	0 %	0 %
	Glucides	0 %	0 %
	Calcium	0 %	0 %
Vendredi 9 Mai			
Salade de tomates au basilic et mozzarella Spaghettis à la bolognaise maison et petits légumes Glace vanille-fraise Pain		Maternelle	Elémentaire
	Protéines	44 %	39 %
	Lipides	33 %	33 %
	Glucides	39 %	36 %
	Calcium	19 %	18 %
Houmous et bâtonnets de légumes Tian de légumes Entremet au chocolat			
Conseil de la semaine : Optez pour des féculents complets : proposez du pain, des pâtes, du riz ou de la semoule complets ou semi-complets pour un meilleur apport en fibres.			

Poisson ou préparation à la base de poisson contenant plus de 70% de poisson et deux fois plus de protéines que de lipides

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit d'Appellation d'Origine Protégée

Produit d'Indication Géographique Protégée

Produits riches en oméga 3 et issus d'une agriculture respectueuse de l'environnement

Viande de France

Produit Label Rouge

L'origine de la viande sera communiquée 48 heures à l'avance par affichage

Produits locaux et/ou frais de saison

Plat sans chair animale

Label MSC (Marine Steward Council) - Pêche durable

Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme de l'UE à destination des écoles

Certification environnementale Niveau 2 (CE2)

Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale

Flasher moi

Ces menus pourront subir certaines modifications en raison des problèmes qui pourraient survenir au moment de leur réalisation