



**LANIAQUE**  
**L'ASSO**



**DES PROGRAMMES DE RETOUR À L'EMPLOI PENDANT  
OU APRÈS CANCER OU LONGUE MALADIE**

**MARSEILLE**  
**MATHILDE.BUHOT@LANIAQUELASSO.ORG**  
**06 76 20 31 17 - 04 37 65 31 40**  
**LA-NIAQUE.ORG**

## LA NIAQUE C'EST QUOI ?

- ▶ Un accompagnement au retour à l'emploi pour des personnes ayant subi une rupture professionnelle après un cancer ou une longue maladie.
- ▶ Plusieurs centaines de personnes en ont bénéficié depuis 2016.
- ▶ Nos accompagnements sont entièrement gratuits.

## LA NIAQUE POURQUOI ?

*« Vous répondez à une demande forte, vous comblez un maillon faible du parcours du patient post-maladie. Vous êtes l'oreille attentive que j'aurais souhaité avoir plus tôt lors de ma reprise du travail »*

**Marie, 2022**

- ▶ Le patient·e confronté·e à la maladie et au traitement, est fortement préoccupé·e par la question de la poursuite ou de la reprise de son travail.
- ▶ Selon les spécialistes, le retour au travail améliore la qualité de vie et la santé après un cancer.

*« Vous êtes le tremplin de ma nouvelle vie, il me manquait quelque chose, c'était ça, oser, et grâce à vous, j'ose, je me recentre tout en étant à l'écoute des autres ! Alors, un énorme merci »*

## LA NIAQUE POUR QUI ?

**La Niaque l'Asso soutient celles et ceux qui frappent à sa porte et qui sollicitent son aide, quels que soient leur genre, leur âge, leur situation.**

**« Un puissant levier pour aider** celles et ceux qui, après un coup dur (accident de la vie, maladie, cancer, ...) ont besoin d'un accompagnement adapté afin de **retourner au travail ou de se réinventer**, mais dans tous les cas pour oser aller vers un avenir professionnel épanouissant. »

*Sophie Caruso – Fondatrice du programme La Niaque*

La Niaque l'Asso est un puissant réseau d'entraide, de solidarité qui aide à se reconstruire humainement et professionnellement.

# LA NIAQUE COMMENT ?

- ▶ Une méthodologie éprouvée au service du projet de la personne qu'elle soit dans une situation de retour dans l'entreprise, de recherche d'un nouveau poste, d'un projet de réorientation ou de création d'activité.
- ▶ Des outils performants mis à disposition par nos experts : bilans professionnels, définition des stratégies en fonction des objectifs à atteindre, études de faisabilité des projets de création d'activité, aide à la présentation efficace et percutante d'un projet, simulations d'entretiens vidéo, utilisation des réseaux sociaux, rencontres et immersions en entreprise, modules spécifiques de préparation à la reprise de poste, accompagnement de l'employeur et les équipes.
- ▶ Des ateliers thématiques complémentaires : bien-être, créativité, culture et lien social, image de soi, empowerment...

Cette panoplie s'enrichit constamment en fonction des situations et des besoins rencontrés.

## NOS MISSIONS

Se mobiliser autour des femmes et des hommes touchés par la maladie afin de les **soutenir dans leur retour à l'emploi, à l'activité.**

Embarquer tous et toutes dans une aventure collective et solidaire

## NOS VALEURS

- ▶ **Un soutien** inconditionnel, **sans discrimination.**
- ▶ Une approche qui place les **bénéficiaires au cœur du dispositif**
- ▶ Une **intelligence collective**  
Collaboration avec des associations, des professionnels, des institutionnels pour créer des synergies et **répondre au mieux aux besoins des patient.e.s.**

## LES + DE LA NIAQUE

- ▶ Retrouver sa juste place dans le monde du travail / dans la société.
- ▶ **UNE COMMUNAUTÉ DE CŒUR, UN COLLECTIF DE TRAVAIL.**



# LES IMPACTS SUR LA VIE DES BÉNÉFICIAIRES

94%

des bénéficiaires estiment que le programme contribue à la prévention de la désinsertion professionnelle

82%

affirment que leur niveau de stress a diminué suite au programme

83%

déclarent s'être senti·e·s moins seul·e·s à la fin du programme

73%

déclarent avoir développé entre 2 et 5 compétences techniques: création de CV, outils numériques

Etude d'impact menée par Chloé Vignon d'avril à juillet 2022

*"Nous avons appris que rien n'est plus primordial que d'adapter notre accompagnement à la personne, de rester toujours à l'écoute des besoins des participant·e·s. Notre modus vivendi : avec eux, rêver, oser et créer un avenir meilleur."*  
**Sophie Caruso, fondatrice du programme La Niaque**

## LE COLLECTIF NIAQUE MARSEILLE

Nous collaborons



## ILS NOUS SOUTIENNENT À MARSEILLE

