



— LE GUIDE DES ANIMATIONS —

# SENIOR

*intergénérationnel et lien social*

2024



Chers seniors aixois,

J'ai le plaisir de vous présenter cette nouvelle édition 2024 du Guide des Animations.

Actualisée et enrichie, cette brochure a été conçue pour vous proposer un programme foisonnant, éclectique et réjouissant, afin de créer du lien et de passer de merveilleux moments de joie et de partage, en toute convivialité.

Elle réunit les événements ponctuels qui vous sont dédiés, tout comme les activités régulières que vous pouvez pratiquer sur Aix-en-Provence.

Des propositions riches et variées où se mêlent sorties, rencontres, visites et animations : la semaine bleue, la fête des seniors, les rencontres estivales, les festivités de fin d'année...

Avec une grande nouveauté : un partenariat entre la Ville et les Cinémas Aixois afin de vous proposer des places à tarif préférentiel.

Ce panel d'animations vous est proposé par nos services, mais aussi par les Clubs Seniors Aixois qui participent à cette belle dynamique de vie et de loisirs.

Vous trouverez également dans ce guide toutes les réponses aux questions que vous vous posez.

Des informations utiles au quotidien, aux conseils pratiques, en passant par les services à votre disposition, ce guide reflète l'engagement et l'enthousiasme de notre municipalité pour accompagner ses aînés.

Soucieuse de garantir le bien vivre ensemble et de promouvoir l'amélioration de votre qualité de vie, je suis convaincue que cette publication contribuera à renforcer les liens entre les générations et qu'elle vous permettra de vivre des instants privilégiés.

J'espère que vous y trouverez votre bonheur et de nouvelles envies !

Je vous en souhaite un bon usage.

*Avec toute mon affection,*

**Sophie JOISSAINS**  
Maire d'Aix-en-Provence



Chers amies et amis,

C'est un véritable plaisir en ce début de printemps de pouvoir vous présenter le nouveau guide seniors qui comporte de multiples activités sportives, culturelles et aussi de loisirs mises en place par le service seniors mutualisé Ville / CCAS.

Le large éventail d'actions proposé fait que chacune et chacun trouvera sûrement une activité qui correspondra à ses attentes.

La lutte contre l'isolement reste l'objectif majeur de la municipalité en ces temps difficiles.

Le bien-être des seniors aixois est notre priorité.

Bon et joyeux printemps à tous !

**Sylvaine DI CARO**

Adjointe au Maire Déléguée  
Aux Seniors, Intergénérationnel & Lien Social

- **Clubs seniors ville d'Aix-en-Provence** .....4
- **Sorties et animations festives - Équipe animation Ville** .....6
  - conditions d'inscriptions
  - dossier
  - sorties
  - rencontres estivales
  - semaine bleue
  - événements et festivités de Noël
- **Activités régulières - Équipe animation CCAS** .....8
  - activités
  - conditions d'inscriptions
  - dossier
  - tarifs
- **Mairies de quartier** ..... 10
- **Informations utiles** ..... 11

## CLUBS SENIORS VILLE D'AIX-EN-PROVENCE

Les clubs seniors sont un maillon d'animation incontournable pour les personnes retraitées vivant sur Aix-en-Provence et souhaitant garder des activités ludiques et régulières. De par leurs actions et l'investissement humain de leurs membres, ils contribuent à une dynamique de vie agréable au quotidien.

**N'hésitez pas à vous rapprocher des clubs, ils proposent plusieurs activités (repas à thème, sorties, mini voyages...)**

### • L'ÂGE D'OR

1 Avenue Malacrida  
13100 Aix-en-Provence (quartier du Val st André)  
**Présidente Mme Bozon Vialle Sylvie** : 06 24 67 71 81  
agedor.aix@yahoo.fr  
Ouvert les mardis, mercredis et vendredis de 14h à 17h

### • LA BELLE EPOQUE

4 avenue de Grassi  
13100 Aix-en-Provence (Centre-Ville)  
**Présidente Mme Gaillot Martine** : 07 67 36 38 33  
Ouvert les mercredis de 14h à 17h

### • LES ANÉMONES

Maison associative du Pont-de-l'Arc  
75 route des Milles  
13100 Aix-en-Provence (quartier du Pont de l'Arc)  
**Présidente Mme Fiandesio Christiane** : 06 09 78 54 22  
c.fiandesio@free.fr  
Ouvert les lundis et vendredis de 13h à 17h

### • LES GENETS D'OR

4 Chemin du Castellans  
13540 Puyricard (quartier de Puyricard)  
**Président Mr Courtes René** : 04 42 92 21 33  
club3age-puyricard@orange.fr  
Ouvert les lundis et jeudis de 14h30 à 17h30  
et les mercredis de 14h30 à 18h

### • LES PLATANES

Salle de Fêtes Roger Baudun  
Rue De l'école  
13090 Aix-en-Provence (quartier les platanes)  
**Président Mr Fabre Maurice** : 06 71 43 96 57  
fabre51@hotmail.fr  
Ouvert les lundis et jeudis de 14h à 18h

### • LES TOUJOURS JEUNES

Centre social & culturel La Provence  
Boulevard Maréchal Juin  
13090 Aix-en-Provence (quartier Encagnane)  
**Présidente Mme Dollé Chantal** : 04 42 59 19 73  
do.chan@wanadoo.fr  
Ouvert les mardis et vendredis de 14h à 17h

### • AGORA CLUB

Maison Alphonse Juin  
29 Avenue De Tübingen  
13090 Aix-en-Provence (quartier Encagnane)  
**Présidente Mme Garcia Claudette** : 04 42 64 13 67  
agora-club@orange.fr  
Ouvert les lundis et jeudis de 14h à 17h

### • LES CIGALES

4 bis allée Georges Peretti  
13100 Aix-en-Provence (quartier St Eutrope)  
**Présidente Mme Giordano Gisèle** : 06 10 37 46 59  
clublescigales@outlook.fr  
Ouvert les mardis et vendredis de 15h à 19h

### • CLOS GABRIEL

Mairie annexe du Jas de Bouffan  
45 rue Charloun Rieu  
13090 Aix-en-Provence (quartier du Jas de Bouffan)  
**Présidente Mme Gulli Anne-Marie** : 07 71 74 17 74  
anne-marie.gul@orange.fr  
Ouvert les lundis et mardis de 14h à 17h  
et 1 dimanche par mois de 14h à 17h

### • GRANET CLUB

210 chemin de Granet  
Bastide Granet  
13090 Aix-en-Provence (quartier des Granettes)  
**Présidente Mme Cerutti Maguy** : 06 03 40 05 82  
maguy.cerutti@yahoo.fr  
Ouvert les vendredis de 14h à 18h

### • LES LAVANDES

Centre social & culturel Jean-Paul Coste  
217 Avenue Jean-Paul Coste  
13090 Aix-en-Provence (quartier des Facultés)  
**Présidente Mme Maréchal Christine** : 06 61 55 20 32  
marechalchristine@hotmail.fr  
Ouvert les mardis et vendredis de 14h à 17h

### • LUYNES ENTRAIDE LOISIRS

32 avenue des Libérateurs  
13080 Luynes (quartier de Luynes)  
**Présidente M. Greck Maurice** : 06 17 80 14 19  
maurice.greck@gmail.com  
Ouvert les mardis et vendredis de 13h30 à 17h

### • C.A.S.A.L

Comité d'Aide Sociale et des Loisirs pour les Anciens  
des Milles - Salle René Boyer  
Maison des associations BP24  
29 Avenue Chaudon 13290 Les Milles (quartier des Milles)  
**Président Mr Rey Robert** : 07 82 47 95 85  
comitedesanciensdesmilles@gmail.com  
Ouvert les mercredis de 13h à 18h

### • CLUB DE L'AMITIÉ

3 bis rue de Jérusalem  
13100 Aix-en-Provence (Centre-Ville)  
**Présidente Mme Fregier Yolande** : 06 11 35 66 90  
yolande.fregier@laposte.net  
Ouvert les mardis de 14h à 17h

### • ST JEAN CLUB

Foyer St Jean  
8 impasse Reynaud  
13100 Aix-en-Provence (centre Ville)  
**Présidente Mme Dollé Chantal** : 04 42 23 28 18  
do.chan@wanadoo.fr  
Ouvert tous les jeudis de 13h à 17h



## SORTIES ET ANIMATIONS FESTIVES - ÉQUIPE ANIMATION VILLE

Le service Senior, Intergénérationnel et Lien Social de la Ville d'Aix-en-Provence vous propose un programme Multi- Activités adapté à chaque envie et public.

Pour bénéficier de ces activités, l'acquisition d'un **Pass senior annuel** est requis (délibération DL.2023-420 en date du 13 décembre 2023) aux conditions suivantes :

- Être âgé(e) de 62 ans et plus
- Être domicilié(e) sur la commune d'Aix en Provence au 1<sup>er</sup> janvier de l'année en cours

*légende des symboles ci dessous : ≤ Inférieur ou égal à ...      ≥ supérieur ou égal à ...*

• <u>Revenu mensuel individuel</u>	• <u>Revenu mensuel couple</u>
≤ 868,20€/mois = <b>gratuité du pass senior annuel</b>	≤ 1 347,88€/mois = <b>gratuité du pass senior annuel</b>
≤ 1 302€/mois = <b>pass senior à 11€ / annuel</b>	≤ 2 022€/mois = <b>pass senior à 21€ / annuel</b>
≥ 1 302€/mois = <b>pass senior à 18€ / annuel</b>	≥ 2 022€/mois = <b>pass senior à 36€ / annuel</b>

(Paiement uniquement par chèque à l'ordre du *Trésor Public*)

### ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Sorties à la journée
- « Semaine Bleue »
- Festivités de Noël (colis - repas)
- Actions intergénérationnelles
- Rencontres estivales
- Animations musicales

### • CONDITIONS D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

- Être retraité(e) et âgé(e) de 62 ans ou plus
- Être résident(e) sur la commune d'Aix en Provence au 1<sup>er</sup> janvier de l'année en cours
- S'être acquitté(e) du Pass Senior

### • DOSSIER

Bulletin d'inscription à demander :

- par mail à [seniorinterg@mairie-aixenprovence.fr](mailto:seniorinterg@mairie-aixenprovence.fr)
- au bâtiment Le Ligourès accueil RDC, place Romée de Villeneuve

**Les dossiers sont à renouveler tous les ans.**

### DOCUMENTS DEMANDÉS :

- Certificat médical (datant de moins de 3 mois)
- Pièce d'identité
- Justificatif de domicile (EDF, loyer)
- Attestation d'assurance responsabilité civile (en cours de validité)
- Avis d'imposition ou de non-imposition de l'année en cours
- Justificatif de l'année en cours pour les titulaires de l'ASPA
- Photo d'identité récente

**Tout dossier incomplet ne pourra être accepté.**

## • SORTIES (dans la limite des places disponibles)

### Le programme des sorties 2024

#### **Cabaret Music Hall à Venelles : mardi 20 février**

- Repas Spectacle

#### **Cotignac : jeudi 28 mars**

- Visite de la Bastide du Capelier
- Déjeuner au restaurant
- Visite du Sanctuaire Notre dame de Grâce

#### **Croisière Canal du Midi : jeudi 11 avril**

- Direction Colombiers (près de Béziers)
- Croisière sur le canal du midi
- Déjeuner sur le bateau

#### **St Tropez- Port Grimaud : jeudi 16 mai**

- Visite du musée de la gendarmerie
- Navette St Tropez Port Grimaud
- Déjeuner au restaurant
- Balade en bateau visite des canaux de la cité Lacustre

#### **Aigues Mortes : lundi 27 mai**

- Balade en petit train pour découvrir les tables salantes
- Déjeuner au restaurant
- Balade sur une péniche

#### **Le Var : mardi 25 juin**

- Balade sur le célèbre marché de Bandol
- Déjeuner au restaurant au Bruscolletto (bouillabaisse)
- Balade guidée en autocar entre terre et mer

#### **Cannes : jeudi 12 septembre**

- Visite d'une des Îles de Lérins
- Déjeuner au restaurant
- Balade

#### **Cabaret Music-Hall à Venelles : mardi 24 septembre**

- Repas Spectacle

Une participation financière sera demandée. Paiement **uniquement par chèque à l'ordre du Trésor Public**

#### **Tarif :**

34€ la journée (individuel)

50€ la journée (couple)

16€ la journée individuel pour les bénéficiaires de l'ASPA

25€ la journée couple pour les bénéficiaires de l'ASPA

#### **Ce tarif comprend :**

- Le transport en bus
- Les visites guidées
- Le repas pris au restaurant

Inscriptions les mardis et mercredis matins de 9h à 12h au bâtiment Le Ligourès - place Romée de Villeneuve Aix-en-Provence.

**Début des inscriptions : à partir du 9 janvier 2024.**

## • RENCONTRES ESTIVALES ÉTÉ 2024

### « Chantons et Dansons »

Venez partager un moment convivial, dans une salle climatisée. Un musicien et chanteur professionnel saura vous divertir. Un goûter est offert par la municipalité.

Lieu de rencontres au :

Centre social la Provence, boulevard du Maréchal Juin 13090 Aix-en-Provence.

**Tous les mardis et jeudis du 9 juillet au 22 août de 14h à 16h.**

**Entrée libre.**

## • SEMAINE BLEUE

La Semaine Bleue est une semaine nationale en faveur des seniors. Elle se déroulera **du 30 septembre au 4 octobre 2024.**

Chaque année, la Ville d'Aix-en-Provence propose un ensemble d'activités gratuites tout au long de cette semaine et destinées aux Seniors de la ville.

### **Thème 2024 : « Gourmandises »**

Durant ces 5 journées, des activités diverses vous seront présentées.

Le programme sera mis à disposition à partir du 3 septembre via :

- Le site de la Ville
- L'office de tourisme
- La mairie centrale, place de l'Hôtel de Ville et les mairies de quartier
- Les Présidents(es) des Clubs seniors

Inscriptions à compter du mardi 4 septembre dans nos bureaux les mardis et mercredis matins de 9h à 12h au bâtiment Le Ligourès - Place Romée de Villeneuve



Pour tout renseignement vous pouvez contacter le service Seniors intergénérationnel et lien social :

**- Par courrier**

Mairie d'Aix-en-Provence  
DGAS Action Publique et Sociale - Direction des Solidarités  
Service Senior-Intergénérationnel & Lien Social  
CS 30715  
13616 Aix-en-Provence

**- Par mail** [seniorinterg@mairie-aixenprovence.fr](mailto:seniorinterg@mairie-aixenprovence.fr)

**- Par téléphone** : 04 42 91 89 20 / 23 ou 06 69 27 50 66

**• EVENEMENTS**

**- Fête des Seniors :**

Mercredi 29 mai 2024 au Parc Saint Mitre, journée détente en plein air avec repas et spectacle.  
Renseignements et inscriptions au 04 42 17 99 71/72 à compter de début mai.

**- Festivités de Noël**

Repas-Spectacle en décembre ouvert à tous les Aixois de 65 ans et plus.

Colis de Noël : attribution sous condition de ressources.

Renseignements et Inscriptions auprès de vos Mairies de quartier à compter du mois d'octobre.

**ACTIVITES REGULIERES - EQUIPE ANIMATION CCAS**

**• ACTIVITÉS**

- Aquagym Piscine Yves blanc

- Gym barre au sol

- Relaxation

- Stretching

- Pilates

- Mise en forme

- Méditation

- Atelier mémoire

- Atelier peinture

- Atelier du Festival

- Chorale

- Yoga

**• CONDITIONS D'INSCRIPTION :**

• Être retraité(e) et âgé(e) de 62 ans ou plus

• Être résident(e) sur la commune d'Aix-en-Provence au 1<sup>er</sup> janvier de l'année en cours

**• DOSSIER**

• Un imprimé d'inscription à retirer à l'accueil du CCAS au bâtiment le Ligourès place Romée de Villeneuve

• Dossier à poster (ou déposer sous pli dans la boîte aux lettres à l'accueil du CCAS) comportant :

- Certificat médical de non contre-indication de moins de 3 mois à la pratique d'activités physiques, sportives et de sorties

- Attestation d'assurance de responsabilité civile en cours de validité

- Photocopie du dernier avis d'imposition ou de non-imposition pour bénéficier des tarifs dégressifs

- Attestation de résidence (facture ou quittance de loyer).

**• TARIFS**

Tous les tarifs s'entendent à l'année de septembre à juin (hors vacances scolaires) et sont calculés en fonction de vos revenus. De plus, un demi-tarif est appliqué à compter du 1<sup>er</sup> février.

Pour les inscriptions, les documents demandés sont à retourner uniquement par courrier :

CCAS Service Animation Senior

Bâtiment Le Ligourès, BP 563, Place Romée de Villeuve, 13092 Aix-en-Provence

Pour tout renseignement vous pouvez contacter le service animation du CCAS :

Par mail : [animation@ccas-aixenprovence.org](mailto:animation@ccas-aixenprovence.org)

Par téléphone : 04 42 17 99 71 / 72





### **PROCHAINEMENT... DES TICKETS DE CINÉMA À TARIF PRÉFÉRENTIEL**

En partenariat avec les Cinémas Aixois, la Ville d'Aix-en-Provence va proposer aux seniors aixois (+62 ans), titulaires du Pass senior annuel ou adhérents d'un Club Seniors, des places de cinéma au tarif de 7€ (6€ pour les personnes bénéficiant de la gratuité du Pass senior).

Informations à venir sur [www.aixenprovence.fr/Seniors](http://www.aixenprovence.fr/Seniors)

## MAIRIES DE QUARTIER

### • MAIRIE CENTRALE

Place de l'Hôtel de Ville 13616 Aix-en-Provence cedex 1  
Tel : 04 42 91 90 00

### • MAIRIE DE QUARTIER ENCAGNANE - CORSY

16 place Romée de Villeneuve bât Le Ligourès -  
13090 Aix-en-Provence

Tel : 04 42 91 89 80

Adjoint délégué aux relations avec les habitants du quartier Mr BENKACI Moussa

### Quartier Sextius Mirabeau

Tel : 04 42 91 93 62

Adjoint délégué aux relations avec les habitants du quartier

Adjoint délégué aux 3<sup>ème</sup> âge Mme DI CARO Sylvaine

### • MAIRIE DE QUARTIER JAS DE BOUFFAN

2, Rue Charloun Rieu - 13090 Aix-en-Provence

Tel : 04 88 71 74 74

Adjoint délégué aux relations avec les habitants du quartier M. KHOUIEL Salah-Eddine

### • MAIRIE DE QUARTIER GRANETTES - PEY BLANC - SAINT MITRE

Château parc St Mitre 403 avenue Jean Monnet -  
13090 Aix-en-Provence

Tel : 04 88 71 74 74 / 06 62 23 80 19

Adjoint délégué aux relations avec les habitants du quartier Mme FERNANDEZ Stéphanie

### • MAIRIE DE QUARTIER VAL SAINT ANDRÉ - ARC - LA TORSE

80 rue Jean Pares - 13100 Aix-en-Provence

Tel : 04 88 71 83 80

Adjoint délégué aux relations avec les habitants du quartier Mr CHEVALIER Eric

### • MAIRIE DE QUARTIER PONT DE BÉRAUD

27, Avenue Jean et Marcel Fontenaille -  
13100 Aix-en-Provence

Tel : 04 88 71 83 40

Conseiller Municipal délégué aux relations avec les habitants du quartier Mr BOUDON Jacques

### • MAIRIE DE QUARTIER PONT DE L'ARC

Place Sextia Conca - 13090 Aix-en-Provence

Tel : 04 88 71 83 50

Adjoint délégué aux relations avec les habitants du quartier Mr CHEVALIER Eric

### • MAIRIE DE QUARTIER LUYNES

Place de la Libération - 13090 Luynes

Tel : 04 88 71 74 65

Adjoint délégué aux relations avec les habitants du quartier Mr DILLINGER Laurent

### • MAIRIE DE QUARTIER LES MILLES

25, Avenue Roger Chaudon - 13290 Les Milles

Tel : 04 88 71 74 60

Adjoint délégué aux relations avec les habitants du quartier Mr DONATINI Gilles

### • MAIRIE DE QUARTIER LA DURANNE

Forum Georges Charpak - La Duranne

13100 Aix-en-Provence

Tel : 04 88 71 74 35

Adjoint délégué aux relations avec les habitants du quartier Mr CAPEAU Rémi

### • MAIRIE DE QUARTIER LES HAUTS D'AIX - SAINT DONAT

14, chemin de Saint Donat - 13100 Aix-en-Provence

Tel : 04 88 71 81 70

Adjoint délégué aux relations avec les habitants du quartier Mme MEGGIATO Perrine

### • MAIRIE DE QUARTIER PUYRICARD- COUTERON

Place des Combattants - 13540 Puyricard

Tel : 04 88 71 74 25

Adjoint délégué aux relations avec les habitants du quartier Mme MEGGIATO Perrine

## INFORMATIONS UTILES

### • PÔLE INFOS SENIORS DU PAYS D'AIX

04 42 99 23 80

### • CELLULE ACTION ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES RETRAITÉES (2APR)

04 42 17 99 43

### • ACCUEIL SERVICE AIDES SOCIALES ET ACCOMPAGNEMENT

04 42 17 99 18

### • LOGEMENTS D'INSERTION- CHRS- CCAPEX

04 42 17 99 99

### • PORTAGE DE REPAS

04 42 17 99 78

### • TÉLÉASSISTANCE

04 42 17 99 01

### • AIDE À DOMICILE

04 42 17 99 04

### • SOINS INFIRMIERS À DOMICILE SSIAD

Equipe Alzheimer ESA

04 42 17 99 16

### • RÉSIDENCE AUTONOMIE « LE SANS SOUCI »

1, Boulevard Jean Jaurès

Tel : 04 42 23 22 16

### • ANIMATION CCAS

04 42 17 99 71

### • OFFICE DE TOURISME

Les Allées Provençales

300 Av. Giuseppe Verdi 13100 Aix-en-Provence

Tel : 04 42 16 11 61

### • DIRECTION SANTÉ PUBLIQUE

de la Ville d'Aix-en-Provence

3 avenue Paul Cézanne

13100 Aix-en-Provence

Santé environnementale : Tel : 04 42 91 93 37

Service de Vaccination : Tel : 04 42 91 93 77

Accueil Handicap : Tel : 04 88 71 74 75

### • POLICE MUNICIPALE

2 Cours des Minimes, 13100 Aix-en-Provence

Tel : 04 42 91 91 11

### • COMMISSARIAT DE POLICE

10 Av. de l'Europe, 13100 Aix-en-Provence

Tel : 04 42 93 97 00



Direction des solidarités - DGAS Action Publique et Sociale  
Service senior intergénérationnel et lien social

04 42 91 89 20 / 23