

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES SAISON 2025/2026

	 AQUAGYM Piscine Yves Blanc	 GYM	 YOGA	 MISE EN FORME BALADE	 PLEINE NATURE AUC	 ATELIER MÉMOIRE	 Atelier de Peinture	 CHORALE	 JEUX DE MEMOIRE	 FESTIVAL
LUNDI		Arts et combat ☐ Gym relaxation 08h30-9h45 Puyricard CSC ☐ Stretching 11h00-12h15 Gymnase Bobet ☐ Stretching 14h 15--15h30 Gymnase Cournand ☐ Stretching pilâtes 16h15-17h30	Salles associatives Ligourès Yoga sur chaise ☐ 9h45-10h45 ☐ 11h-12h						Sans Souci ☐ 14h-16h30	
MARDI	☐ 9h-9h45 ☐ 10h-10h45 ☐ 11h-11h45	Bellegarde Stretching pilâtes ☐ 08h30-9h30 ☐ 9h30-10h30 Puyricard CSC ☐ Stretching 11h-12h15	Salles LCR Château double ☐ Hatha yoga 9h45-11h				Salle LCR Château double ☐ 13h45-16h30			Direction de la Culture ☐ 14H30- 16H30 1/15 Jours
MERCREDI		Sans Souci Stretch pilâtes relaxation ☐ 09h15-10h30 ☐ 10h45-12h	Salles LCR Château double ☐ Hatha yoga 9h30-10h45	Départ du Ligourès balade ☐ 13h45- 16h30		Sans Souci ☐ 10h-11h ☐ 11h-12h				
JEUDI	☐ 9h-9h45 ☐ 10h-10h45 ☐ 11h-11h45	Arts et combat ☐ Gym relaxation 10h45-12h	Sans Souci ☐ Hatha yoga 9h30-10h45 ☐ Yoga sur chaise 11h-12h		Gymnase du Val de l'Arc ☐ 10h30-12h		Salle LCR Château double ☐ 13h45-16h30	Salle Bellegarde ☐ 9h45-11h45	Sans Souci ☐ 14h-16h30	
VENDREDI			Sans Souci Yoga Sur chaise ☐ 09h45-10h45 ☐ 11h-12h				Sans Souci ☐ 13h45-16h30			

Cochez les activités souhaitées. Le programme est prévisionnel sous réserve de confirmation des créneaux et des salles.

Renseignements Service Animation Séniors :

☎ : 04 42 17 99 71/72/ animation@ccas-aixenprovence.org



ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES SAISON 2025/2026



NOM : Prénom : NOM DE JEUNE FILLE :

Date de naissance : / / Situation familiale (marié(é), veuf(ve), célibataire) :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Adresse :

☎ :, Portable : @ :

Mode de calcul

REVENUS ANNUELS (1ère ligne de l'avis d'imposition/ 12)	≤ à 1034.28 €/ mois	De 1034.28 € à 1265 €/ mois	De 1265 € à 1518 € / mois	> à 1518 €/mois
Tarif 1 : Activités CCAS	 x 37€/saison	 x 48 €/saison	 x 64€/saison	 x 76 €/saison
Tarif 2 : Activités prestataires * <i>Chorale, Equilibre AUC, Randonnée.</i> <i>Tarif FESTIVAL(Janvier à juin)</i>	X 53 €/saison	 x 68 €/saison	 x 89€/saison	 x 107 €/saison
Tarif 3 : Aquagym	 x 73 €/saison	 x 95 €/saison	x 115€/saison	 x 149 €/saison

Document à fournir

- ☐ Certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités physiques, sportives et de sorties de moins de 3 mois.
- ☐ Attestation d'assurance de responsabilité civile en cours de validité.
- ☐ Attestation de résidence (facture ou quittance de loyer).
- ☐ Photocopie du dernier avis d'impôt sur les revenus pour bénéficier des tarifs dégressifs
- ☐ Pièce d'identité en cours de validité

1. Je détermine ma tranche de revenus en divisant par douze mes revenus : pensions, retraites, rentes, sans les abattements.
2. Je calcule le montant total de mes activités en fonction des tarifs.
3. Je règle par chèque à l'ordre du Trésors Public.

Inscriptions : A PARTIR DU 1 SEPTEMBRE 2025 AU 12 SEPTEMBRE 2025 – L'accueil du public est tous les matins de 9h00 à 12h00

Toutes les inscriptions se feront en présentiels. Aucune inscription ne sera prise en compte si le dossier est incomplet ou le règlement manquant.

Lors des activités du Service Animation Séniors, veuillez apporter votre matériel : Tapis de sol et matériels de peinture.

Attention ! Les horaires peuvent être variables en fonction du nettoyage des salles. Concernant les balades, le transport est assuré par le CCAS.

Renseignements Service Animation Séniors :

☎ : 04 42 17 99 71/72/ animation@ccas-aixenprovence.org