







 <b>AQUAGYM</b> Piscine Yves Blanc	 <b>GYM</b>	 <b>YOGA</b>	 <b>MISE EN FORME BALADE</b>	 <b>PLEINE NATURE AUC*</b>	 <b>ATELIER MÉMOIRE</b>	 <b>ATELIER PEINTURE</b>	 <b>CHORALE*</b>	<b>METTIS'ÂGE</b>	 <b>FESTIVAL*</b>
<b>LUNDI</b>		<input type="checkbox"/> Gym relaxation Arts et combat 08h30-9h45 <input type="checkbox"/> Stretching Puyricard CSC 11h00-12h15 <input type="checkbox"/> Stretching Gymnase Bobet 14h15-15h30 <input type="checkbox"/> Gym relaxation Gymnase Cournand 16h15-17h30	<i>Salles associatives Ligourès</i> <input type="checkbox"/> 9h45-10h45 Yoga Sur chaise <input type="checkbox"/> 11h-12h Yoga Sur chaise							<i>Salle Emile Tavan De Février à Juillet</i>  1/15 jours* <input type="checkbox"/> 14h-16h
<b>MARDI</b>	<input type="checkbox"/> 9h-9h45 <input type="checkbox"/> 10h-10h45 <input type="checkbox"/> 11h-11h45	Gym relaxation Bellegarde <input type="checkbox"/> 08h30-9h30 <input type="checkbox"/> 9h30-10h30 <input type="checkbox"/> Stretching Puyricard CSC 11h-12h15	<i>Salles LCR Château double</i> <input type="checkbox"/> 9h45-11h Hatha Yoga	<i>Départ du Ligourès balade</i> <input type="checkbox"/> 13h45-16h30						
<b>MERCREDI</b>		Stretch-pilâtes Sans Souci <input type="checkbox"/> 09h15-10h30 <input type="checkbox"/> 10h45-12h	<i>Salles LCR Château double</i> <input type="checkbox"/> 9h30-10h45 Hatha Yoga	<i>Départ du Ligourès balade</i> <input type="checkbox"/> 13h45-16h30		<i>Sans Souci</i> <input type="checkbox"/> 10h-11h <input type="checkbox"/> 11h-12h			<b>Sans Souci</b> <input type="checkbox"/> 1/ mois 14h-16h30	
<b>JEUDI</b>	<input type="checkbox"/> 9h-9h45 <input type="checkbox"/> 10h-10h45 <input type="checkbox"/> 11h-11h45	Gym relaxation Arts et combat <input type="checkbox"/> 10h45-12h	<b>Sans Souci</b> <input type="checkbox"/> 9h30-10h45 Hatha Yoga <input type="checkbox"/> 11h-12h Yoga sur chaise <input type="checkbox"/> 11h-12h Yoga sur chaise		<i>La maison Arts et combat*</i> <input type="checkbox"/> 10h30-12h		<i>Salle LCR Château Double</i> <input type="checkbox"/> 9h45-12h <input type="checkbox"/> 13h45-16h15	<i>Salle LCR Château Double *</i> <input type="checkbox"/> 9h45-11h45		
<b>VENDREDI</b>			<input type="checkbox"/> 11h-12h Yoga sur chaise				<b>Sans Souci</b> <input type="checkbox"/> 13h45-16h15			



## ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES SAISON 2023/2024



NOM : ....., Prénom : .....

Date de naissance : ..... /...../.....

Adresse : .....

☎ : ....., Potable : .....

@ : .....

### Mode de calcul :

REVENUS ANNUELS (1ère ligne de l'avis d'imposition/ 12)	≤ à 961.08 €/ mois	De 961.08 € à 1201.35 € / mois	De 1201.35 € à 1441.62 € / mois	> à 1441.62 € / mois
<b>Tarif 1 : Activités CCAS</b>	.... x 37€/saison	..... x 48 €/saison	..... x 64€/saison	..... x 76 €/saison
<b>Tarif 2: Activités prestataires *</b> <i>Chorale, Pleine Nature AUC,</i>	.... x 53 €/saison	..... x 68 €/saison	..... x 89€/saison	..... x 107 €/saison
<b>Tarif FESTIVAL(Janvier à juin)</b>				
<b>Tarif 3 : Aquagym</b>	.... x 73 €/saison	..... x 95 €/saison	.... x 115 €/saison	..... x 149 €/saison

### Documents à fournir :

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités physiques, sportives et de sorties de mois de 3 mois.
- Attestation d'assurance de responsabilité civile en cours de validité.
- Attestation de résidence (facture ou quittance de loyer).
- Photocopie du dernier avis d'impôt sur les revenus pour bénéficier des tarifs dégressifs

1. Je détermine ma tranche de revenus en divisant par douze mes revenus : pensions, retraites, rentes, sans les abattements.
2. Je calcule le montant total de mes activités en fonction des tarifs.
3. Je règle par chèque à l'ordre du Trésors Public.

### Inscriptions :

Vous pouvez nous faire parvenir vos inscriptions et un chèque à l'ordre du Trésor public par courrier :

✉ : **CCAS - Service Animation Séniors, Le Ligourès, BP 563, Place Romée de Villeneuve, 13092 Aix-en-Provence cedex 2.**

**Aucune inscription ne sera prise en compte si le dossier est incomplet ou le règlement manquant.**

Lors des activités du Service Animation Séniors, veuillez apporter votre matériel : Tapis de sol et matériels de peinture.

**Attention !** Les horaires peuvent être variables en fonction du nettoyage des salles et nous pouvons utiliser actuellement le transport du CCAS, type Kangoo et Trafic pour les balades et randonnée.

Renseignements Service Animation Séniors :

☎ : 04 42 17 99 71/72

@ : [animation@ccas-aixenprovence.org](mailto:animation@ccas-aixenprovence.org)