

**ACTIVITÉS SAISON 2021/2022**

programme non contractuel sous réserve de modifications

**NOM :** ..... **PRÉNOM :** .....  
**DATE DE NAISSANCE :** .....  
**ADRESSE :** .....  
 .....  
**TÉLÉPHONE :** .....  
**MAIL :** .....

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>AQUAGYM *</b> <i>Piscine Yves Blanc</i> <b>9h-9h45</b>  <b>10h-10h45</b>  <b>11h-11h45-</b>	<b>RANDONNEE *</b>  <b>9h-12h30</b>	<b>AQUAGYM *</b> <i>Piscine Yves Blanc</i> <b>9h-9h45</b>  <b>10h-10h45</b>  <b>11h-11h45-</b>	
<b>GYM-BARRE AU SOL</b> <b>Relaxation</b> <b>8h15 - 9h15</b> <i>Maison des Arts de combats</i> <i>Val de l'Arc</i>	<b>GYM-BARRE AU SOL</b> <b>Relaxation</b> <b>8h30-9h30</b> <i>Bellegarde</i>		<b>ÉQUILIBRE AUC*</b>  <b>9h30 - 11h</b> <i>Maison des Arts de combats</i> <i>Val de l'Arc</i>	
<b>GYM-BARRE AU SOL</b> <b>Stretching</b>  <b>11h 00 - 12h15</b> <i>Centre Social Puyricard</i>	<b>GYM-BARRE AU SOL</b> <b>Relaxation</b> <b>9h30-</b> <b>10h30</b> <i>Bellegarde</i>		<b>GYM-BARRE AU SOL</b>  <b>10h45 - 12h00</b> <i>Maison des Arts de combats</i> <i>Val de l'Arc</i>	
<b>STRETCHING</b> <b>14h15 - 15h15</b> <i>Gymnase Bobet</i>	<b>STRETCHING</b>  <b>11h 00- 12h15</b> <i>Centre Social Puyricard</i>			
<b>GYM-BARRE AU SOL</b> <b>16h15 - 17h15</b> <i>Gymnase Courmand</i>		<b>STRETCHING-PILATES</b> <b>14h15 - 16h00</b> <i>Gymnase Coulange</i> <i>Encagnane</i>		
<b>YOGA</b>  <b>8h30 - 09h30</b> <i>RDC du CCAS</i>	<b>YOGA</b>  <b>8h30 - 09h30</b> <i>Salle LCR Château Double</i>	<b>YOGA</b>  <b>8h30- 09h30</b> <i>Salle LCR</i>	<b>YOGA</b>  <b>8h30 - 09h30</b> <i>RDC CCAS</i>	
<b>YOGA SUR CHAISE</b>  <b>9h45 - 10h45</b> <i>RDC du CCAS</i>	<b>YOGA</b>  <b>9h45 - 10h45</b> <i>Salle LCR Château Double</i>	<b>YOGA</b>  <b>09h45 - 10h45</b> <i>Salle LCR</i>	<b>YOGA</b>  <b>10h00 - 11h00</b> <i>Salle LCR Château Double</i>	<b>CHORALE*</b>  <b>14h00 - 16h30</b> <i>Salle LCR Château Double</i>
	<b>MÉDITATION</b> <b>11h00 - 12h15</b> <i>Salle LCR Château Double</i>	<b>MÉDITATION</b> <b>11h00 - 12h00</b> <i>Salle LCR</i>	<b>YOGA</b> <b>11h00 - 12h00</b> <i>Salle LCR Château Double</i>	
<b>ATELIER DU FESTIVAL*</b>  <b>14h00 - 16h00</b> Tous les 15 jours De Février à Juillet 2021 Salle Imoucha	<b>MISE EN FORME</b>  <b>13h45 - 16h30</b> <i>Départ du Ligoures</i> <i>Balade</i>	<b>ATELIER MÉMOIRE</b>  <b>10h00 - 11h00</b> <i>Salle RDC le Ligoures</i>	<b>ATELIER PEINTURE</b>  <b>09h30- 12h00</b> <i>Salle LCR</i>	
		<b>ATELIER MÉMOIRE</b>  <b>11 H -12 h</b> <i>Salle RDC le Ligoures</i>		
			<b>PEINTURE PEINTURE</b>  <b>13h45 - 16h15</b> <i>Salle LCR</i>	<b>ATELIER PEINTURE</b>  <b>13h45- 16h15</b> <i>Sans Souci</i>

## TARIF — SAISON 2021/2022

REVENUS ANNUELS (1ère ligne de l'avis d'imposition / 12)	≤ à 906.81 € / mois	De 906.82 € à 1133.51 € / mois	De 1133.52 € à 1360.21 € / mois	> à 1360.21 € / mois
<b>Tarif 1 : Activités CCAS</b>	.... x 37 €	.... x 48 €	.... x 64 €	.... x 76 €
<b>Tarif 2 : Activités prestataires *</b> <i>Festival, Chorale, Equilibre AUC, Randonnée.</i>	.... x 53 €	.... x 68 €	.... x 89 €	.... x 107 €
<b>Tarif 3 : Aquagym</b>	.... x 73 €	.... x 95 €	.... x 115 €	.... X 149 €

**Après avoir inscrit vos noms, prénoms et vos coordonnées dans le rectangle blanc en haut de la page.**

**Entourez les activités souhaitées.**

**Mode de calcul :**

- 1) Je détermine ma tranche de revenus en divisant par douze mes revenus : pensions, retraites, rentes, sans les abattements.
- 2) Je calcule le montant total de mes activités en fonction des tarifs.
- 3) Je règle par chèque à l'ordre du Trésor Public.

**Je souhaite recevoir par mail les informations du service Animation : OUI -- NON (rayer la mention inutile).**

**Inscriptions :**

**Uniquement par courrier : CCAS, (le cachet de la poste faisant foi) au Service Animation Sénior, Le Ligoures, BP 563, Place Romée de Villeneuve, 13092 Aixen Provence cedex 2**  
**Renseignements : [animation@ccas-aixenprovence.org](mailto:animation@ccas-aixenprovence.org) 04 42 17 99 71/72**

**Documents à fournir :**

- Dispositif ouvert uniquement aux personnes possédant un PASS-SANITAIRE
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités physiques, sportives et de sorties de moins de 3 mois.
- Attestation d'assurance de responsabilité civile en cours de validité.
- Photocopie du dernier avis d'imposition ou de non-imposition pour bénéficier des tarifs dégressifs
- Attestation de résidence (facture ou quittance de loyer)

**Aucune inscription ne sera prise en compte si le dossier est incomplet ou le règlement manquant.  
 Le programme est prévisionnel sous réserve de confirmation des créneaux et des salles.**

En période de déconfinement, voici les conditions d'hygiène et de sécurité applicables lors des activités sportives et culturelles du Service Animation Sénior.

Veillez apporter votre matériel :

- Masques obligatoires
- Gel hydro alcoolique
- Tapis de sol
- Matériel de peinture

Attention ! Les horaires peuvent être variables en fonction du nettoyage des salles et nous ne pouvons pas utiliser actuellement le transport du CCAS, type Kangoo et Trafic pour les balades et randonnées.

Je soussigné (e).....atteste avoir pris connaissance des mesures prises en lien avec la Covid 19 et m'engage à les suivre. J'engage notamment ma responsabilité pour prendre soin de ma propre sécurité et de contribuer à prendre soin de mon prochain en prévenant par mail ou téléphone le Service Animation lors de l'apparition de symptômes Covid.

À....., le .....

Signature :