

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES SAISON 2024/2025

	 AQUAGYM Piscine Yves Blanc	 GYM	 YOGA	 MISE EN FORME BALADE	 PLEINE NATURE AUC	 ATELIER MÉMOIRE	 Atelier de Peinture	 CHORALE	ANIM'EMO	 FESTIVAL
LUNDI		Arts et combat <input type="checkbox"/> Gym relaxation 08h30-9h45 Puyricard CSC <input type="checkbox"/> Stretching 11h00-12h15 Gymnase Bobet <input type="checkbox"/> Stretching 14h 15--15h30 Gymnase Cournand <input type="checkbox"/> Stretching pilâtes 16h15-17h30	Salles associatives Ligourès Yoga sur chaise <input type="checkbox"/> 9h45-10h45 <input type="checkbox"/> 11h-12h							
MARDI	<input type="checkbox"/> 9h-9h45 <input type="checkbox"/> 10h-10h45 <input type="checkbox"/> 11h-11h45	Bellegarde Stretching pilâtes <input type="checkbox"/> 08h30-9h30 <input type="checkbox"/> 9h30-10h30 Puyricard CSC <input type="checkbox"/> Stretching 11h-12h15	Salles LCR Château double <input type="checkbox"/> Hatha yoga 9h45-11h	Départ du Ligourès balade <input type="checkbox"/> 13h45-16h30			Salle LCR Château double <input type="checkbox"/> 13h45-16h30			
MERCREDI		Sans Souci Stretch pilâtes relaxation <input type="checkbox"/> 09h15-10h30 <input type="checkbox"/> 10h45-12h	Salles LCR Château double <input type="checkbox"/> Hatha yoga 9h30-10h45			Sans Souci <input type="checkbox"/> 10h-11h <input type="checkbox"/> 11h-12h				SANS SOUCI <input type="checkbox"/> 14H30-16H30 1/15 Jours
JEUDI	<input type="checkbox"/> 9h-9h45 <input type="checkbox"/> 10h-10h45 <input type="checkbox"/> 11h-11h45	Arts et combat <input type="checkbox"/> Gym relaxation 10h45-12h	Sans Souci <input type="checkbox"/> Hatha yoga 9h30-10h45 <input type="checkbox"/> Yoga sur chaise 11h-12h		Gymnase du Val de l'Arc <input type="checkbox"/> 10h30-12h		Salle LCR Château double <input type="checkbox"/> 13h45-16h30	Salle Bellegarde <input type="checkbox"/> 9h45-11h45		
VENDREDI			Sans Souci Yoga Sur chaise <input type="checkbox"/> 10h45-11h45 <input type="checkbox"/> 11h-12h				Sans Souci <input type="checkbox"/> 13h45-16h30		Sans Souci <input type="checkbox"/> 14h-16h30	

Cochez les activités souhaitées. Le programme est prévisionnel sous réserve de confirmation des créneaux et des salles.

Renseignements Service Animation Séniors :

 : 04 42 17 99 71/72

animation@ccas-aixenprovence.org



ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES SAISON 2024/2025



NOM :, Prénom :

Date de naissance : /...../.....

Adresse :

☎ :, Portable : @ :

Mode de calcul :

Documents à fournir :

REVENUS ANNUELS (1ère ligne de l'avis d'imposition/ 12)	≤ à 1012 €/ mois	De 1012 € à 1265 € / mois	De 1265 € à 1518 € / mois	> à 1518 € /mois
Tarif 1 : Activités CCAS x 37€/saison x 48 €/saison x 64€/saison x 76 €/saison
Tarif 2 : Activités prestataires * <i>Chorale, Equilibre AUC, Randonnée.</i>	...X 53 €/saison x 68 €/saison x 89€/saison x 107 €/saison
<i>Tarif FESTIVAL (Janvier à juin)</i>				
Tarif 3 : Aquagym x 73 €/saison x 95 €/saisonx 115 €/saison x 149 €/saison

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités physiques, sportives et de sorties de moins de 3 mois.
- Attestation d'assurance de responsabilité civile en cours de validité.
- Attestation de résidence (facture ou quittance de loyer).
- Photocopie du dernier avis d'impôt sur les revenus pour bénéficier des tarifs dégressifs

1. Je détermine ma tranche de revenus en divisant par douze mes revenus : pensions, retraites, rentes, sans les abattements.
2. Je calcule le montant total de mes activités en fonction des tarifs.
3. Je règle par chèque à l'ordre du Trésors Public.

Inscriptions : A PARTIR DU 2 SEPTEMBRE 2024 – L'accueil du public est le mardi et mercredi matin de 8h30 à 12h

Aucune inscription ne sera prise en compte si le dossier est incomplet ou le règlement manquant.

Vous pouvez nous faire parvenir vos inscriptions et un chèque à l'ordre du Trésor public par courrier :

✉ : **CCAS - Service Animation Séniors, Le Ligourès, BP 563, Place Romée de Villeneuve, 13092 Aix-en-Provence cedex 2.**

Lors des activités du Service Animation Séniors, veuillez apporter votre matériel : Tapis de sol et matériels de peinture.

Attention ! Les horaires peuvent être variables en fonction du nettoyage des salles et nous pouvons utiliser actuellement le transport du CCAS, type Kangoo et Trafic pour les balades.

Renseignements Service Animation Séniors :

☎ : 04 42 17 99 71/72 animation@ccas-aixenprovence.org