

# Calendrier pollinique

|            | Janvier | Février | Mars  | Avril | Mai   | Juin | Juillet | Août  | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|------------|---------|---------|-------|-------|-------|------|---------|-------|-----------|---------|----------|----------|
| Cyprès     | rouge   |         |       |       |       |      |         |       |           |         |          | rouge    |
| Frêne      | vert    |         |       |       |       |      |         |       |           |         |          |          |
| Bouleau    |         |         | rouge |       |       |      |         |       |           |         |          |          |
| Peuplier   |         | vert    |       |       |       |      |         |       |           |         |          |          |
| Pariétaire |         |         | rouge |       |       |      |         |       |           |         |          |          |
| Graminées  |         |         | rouge |       |       |      |         |       |           |         |          |          |
| Platane    |         |         | rouge |       |       |      |         |       |           |         |          |          |
| Chêne      |         |         | rouge |       |       |      |         |       |           |         |          |          |
| Olivier    |         |         |       |       | rouge |      |         |       |           |         |          |          |
| Ambroisie  |         |         |       |       |       |      |         | rouge |           |         |          |          |

On distingue deux périodes qui se chevauchent :

- l'hiver et le printemps : pollinisation des arbres
- le printemps et l'été : pollinisation des herbes

rouge - pollens à fort pouvoir allergisant  
vert - pollens à faible pouvoir allergisant

risque fort  
période pollinique