

Recherche de bénévoles

Forum des Associations et du Bénévolat 2026



Recherche de bénévoles

Annonces secteur « solidarité »



Recherche de bénévoles

Association : STUDHELP

Secteur : action sociale

Vos missions :

collecte de denrées alimentaires dans des supermarchés, distribution de paniers alimentaires auprès des étudiants bénéficiaires de l'association, distribution de flyers, action de sensibilisation lors de forums etc.

Durée :

une demi journée/quelques heures par mois

Pré-requis/compétences attendues :

bon relationnel, dynamisme, travail en équipe, autonomie, compétences en prospection commerciale

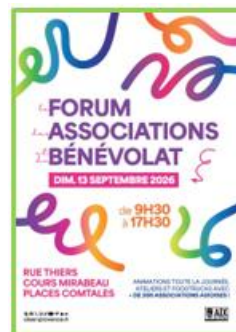
Coordonnées et contacts :

Mr François LORMIER

Tél : 06 61 31 74 67

Mail : studhelp13aix@gmail.com

Site internet : www.studhelp.fr/studhelp-aix-en-provence



Recherche de bénévoles

Association : CECIDEV Centre d'Éducation de Chiens-guides pour l'Intégration des Déficients Visuels Secteur : Solidarité

Vos missions :

- être famille d'accueil pour un futur chien-guide d'aveugle
- permettre au chien d'avoir des expériences diverses et enrichissantes
- participer à des séances d'obéissance de groupes ou individuelles avec un éducateur

Durée : à définir, selon vos disponibilités

Pré-requis/compétences attendues :

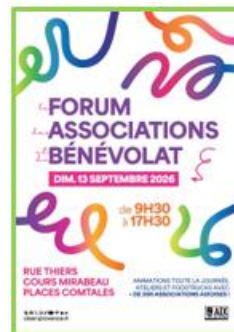
- volonté de participer à une action sociale, dans le domaine de la déficience visuelle
- sensibilité et implication éducative pour les chiens

Coordonnées et contacts :

Tél : 06 50 34 88 50

Adresse mail : cecidev.org@gmail.com

Site internet : <https://cecidev.com>



Recherche de bénévoles

Association : Collectif AGIR

Secteur : solidarité, aide à la personne

Vos missions :

Accompagner les demandeurs d'asile dans leur parcours d'intégration : gestion de l'hébergement (entretien et bricolage pour les logements, gestion locative des logements que nous louons) ; garde d'enfants pour les mamans en cours de langue ou d'autres activités ; accompagnement dans la vie de tous les jours (référénts) ; organisation d'évènements.

Durée : en fonction des disponibilités du bénévole. En moyenne 2 ou 3 heures par semaine.

Pré-requis/compétences attendues :

Capacité d'une écoute bienveillante et une envie d'aider. L'ensemble du Collectif est là pour former les nouveaux bénévoles et les soutenir tout au long de leur action. Les talents de bricoleur et de suivi de l'état des logements, ou un bon niveau en infographie et communication visuelle, seraient appréciés.

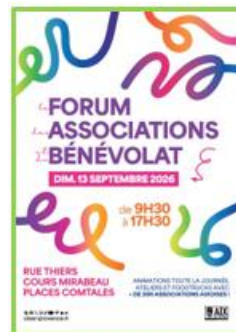
Coordonnées et contacts :

M./Mme : Jean-Paul HERMAN ou Geneviève LEMAIGNAN-MAQUET

Tél : 04 65 04 66 64

Mail : collectif@collectifagir.com

Site internet : <https://collectifagir.com>



Recherche de bénévoles

Association : Association pour le Droit à l'initiative Economique (ADIE)
Secteur : solidarité, aide à la personne, social

Vos missions :

Association qui accompagne la création d'entreprise pour les personnes exclues du crédit bancaire classique.

- interviewer des entrepreneurs accompagnés par nos équipes,
- réaliser des photos et rédiger des portraits valorisés sur nos supports de communication et réseaux sociaux,
- gestion de nos réseaux sociaux

C'est une belle opportunité pour des étudiants (notamment en communication, journalisme ou information-communication) de pratiquer l'interview et l'écriture journalistique tout en découvrant l'univers de l'entrepreneuriat social.

Durée : 6 mois minimum, 1 à 2 demi-journées par mois. En télétravail ou dans l'une de nos agences PACA

Pré-requis/compétences attendues :

Formation et accompagnement assurés par nos équipes

Coordonnées et contacts :

M. Paul SALEK, responsable communication

Tél : 07 56 30 64 78

Mail : psalek@adie.org

Facebook : Adie PACA et Adie Corse / Instagram : le Passage des Entrepreneuses / LinkedIn : Paul SALEK



Recherche de bénévoles

Association : Société Saint Vincent de Paul, Aix-en-Provence

Secteur : solidarité

Vos missions :

- Accueil des personnes au local (centre ville)
- Visites à domicile de personnes seules
- Logistique/distribution alimentaire au local du centre-ville

Durée : à partir d'1h, toutes les 2 semaines

Pré-requis/compétences attendues :

Ecoute, bienveillance, patience, implication, travail en équipe.

Coordonnées et contacts :

Mme Catherine Gaulin

Tél. : 06 85 41 39 73

Email : gaulincatherine1@gmail.com

Site internet : grmplus.frr.fr

Recherche de bénévoles

Association : Habitat et Humanisme Provence

Secteur : Solidarité, logement accompagné pour populations en difficulté

Vos missions :

- Apporter ses compétences et son empathie dans l'accompagnement des résidents.
- Développement de l'association.
- Réalisations de petits travaux (électricité, plomberie, menuiserie, peinture...)
- Animation d'ateliers, d'activité sportives....

Durée : à définir

Pré-requis/compétences attendues :

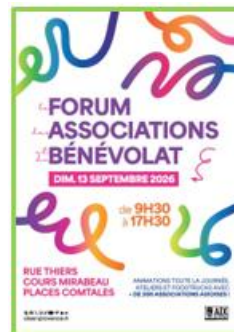
Aucun

Contacts :

Yvelyne Primo : y.primo@habitat-humanisme.org

Antenne d'AIX : provence.antenne-aix@habitat-humanisme.org

Site internet : <https://www.habitat-humanisme.org>



Recherche de bénévoles

Association : l'éveil des mots Secteur : bien-être, action sociale

Vos missions :

- Animer des sessions collectives de femmes pour favoriser le pouvoir d'agir et d'expression
- Concevoir des animations inspirantes et interactives en collectif de femmes
- Communiquer avec les bénéficiaires pour coordonner la participation aux ateliers

Durée : 1 heure par semaine d'octobre 2026 à juin 2027, hors vacances scolaires

Pré-requis/compétences attendues :

- Communication assertive : aptitude à s'exprimer de manière claire et respectueuse
- Empathie : capacité à comprendre et à se mettre à la place des autres
- Motivé à aider les femmes à prendre leur place. Notre association aide les femmes à oser être, faire et dire
- Les animatrices seront formées et accompagnées dans leur montée en compétences sur l'animation
- Il n'est pas nécessaire d'avoir été animatrice auparavant. Nous valorisons la motivation et l'engagement envers notre cause

Coordonnées et contacts :

Mme Laetitia OUDINOT

Tél : 07 56 86 71 30

Adresse mail : leveildesmots@outlook.fr

Site internet : <https://www.instagram.com/leveildesmots13/> ; <https://urlr.me/Cchyk>



Recherche de bénévoles

Association : ASAMPROVENCE

Secteur : solidarité internationale

Vos missions :

- Développer la visibilité de l'association pour faire connaître nos actions à Madagascar
- Aimer monter des dossiers pour financer des projets porteurs de sens comme la création d'un forage et des latrines pour des écoles en brousses

Durée : suivant disponibilités, tout au long de l'année

Pré-requis/compétences attendues :

Bonne volonté et notions en communication ou marketing

Coordonnées et contacts :

M./Mme : Véronique Douillet

Tél : 06 79 80 38 17

Mail : asamprovence@gmail.com

Site internet : www.asafrance-madagascar.org



Recherche de bénévoles

Association : La Maison de l'Europe de Provence

Secteur : Solidarité, citoyenneté, vie sociale, handicap

Mission(s) :

- Promotion de la citoyenneté européenne : actions de sensibilisation, conférences, rencontres, diffusion des valeurs et des politiques de l'Union européenne.
- Organisation du Concours Européen des Collèges : projet éducatif majeur mobilisant des milliers d'élèves, enseignants et familles autour de thématiques européennes.
- Développement du programme Erasmus+ : accompagnement des acteurs locaux, structuration du volet "éducation des adultes", inclusion et diversité, organisation d'événements européens.
- Coordination du Mois de l'Europe : préparation et animation des actions du mois de mai : fête de l'Europe, conférences, ateliers, événements citoyens.
- Animation du réseau local et partenariats européens : collaboration avec collectivités, établissements scolaires, associations, villes jumelles et structures européennes.

Durée : Deux à trois demi journée par mois ou plus, en fonction de vos disponibilités et des sujets d'action qui vous intéressent

Pré-requis/compétences attendues :

Aimer communiquer, transmettre et partager avec les autres. Prendre des responsabilités pour piloter ou participer à des projets, être bienveillant, dynamique et curieux, sens de l'organisation et bonne humeur.

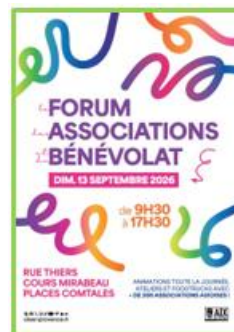
Coordonnées et contacts :

M. : SCHMIEDER Laurent, co-président

Tél : 07 83 85 81 37

Mail : laurent.schmieder@maison-europe-provence.eu

Site internet : maison-europe-provence.eu



Recherche de bénévoles

Association : Aptitude 13

Secteur : Solidarité, citoyenneté, vie sociale

Mission(s) :

- Accompagnement de candidats cadres en réorientation professionnelle ou recherche d'emploi ;
- A l'aide d'une méthodologie éprouvée, assistance au bénéficiaire dans l'accomplissement de son bilan individuel de compétences (dure environ 6 mois);
- Entretiens réguliers, en présentiel ou visio-conférence pour accompagner le bénéficiaire dans sa démarche ;
- 1 réunion mensuelle des coachs, en présentiel (vie de l'association, partage de bonnes pratiques et formation, amélioration collégiale de nos processus...).

Durée : 0,5 à 1 jour par semaine

Pré-requis/compétences attendues :

Ce bénévolat s'adresse à des cadres en activité partielle ou anciens cadres retraités.

- Bonne expérience de recrutement RH ou de management de cadres , quelque soit le secteur d'activité
- Capacité d'écoute active, bienveillance, neutralité

Coordonnées et contacts :

M. : Henri BEGUINOT

Tél : 06 24 84 45 47

Mail : contact@aptitude13.fr

Site internet : www.aptitude13.fr



Recherche de bénévoles

Association : Rotaract du Pays d'Aix

Secteur : caritatif, solidarité

Mission(s) :

- Assister à des réunions d'information,
- Imaginer et réaliser des actions à but caritatif,
- Être en lien avec des associations ayant des besoins.

Durée : 1 an (réunion une fois tous les 15 jours + actions ponctuelles)

Pré-requis/compétences attendues :

Motivation et engagement, sens de l'organisation, bon relationnel

Coordonnées et contacts :

M./Mme : Calixte MORALI

Tél : 06.51.70.70.43

Mail : aix.rotaract@gmail.com

Site internet : <https://rotary-d1760.com/rotaract-pays-d-aix>

Recherche de bénévoles

Association : Secours Populaire Français

Secteur : solidarité, humanitaire

Mission(s) :

- Ramassage, tri et distribution des denrées, et aussi des vêtements
- Maraudes
- Soutien scolaire
- Collectes dans les grandes surfaces
- Organisation et accompagnement de sorties
- Être porteur de nouvelles propositions dans des domaines tels que le bien être, l'exclusion numérique ...
- Soutien administratif comptable, logistique, intendance et pilotage de projets.

Durée : à partir de 2 heures/semaine, ou autre périodicité en fonction des tâches et disponibilités.

Pré-requis/compétences attendues :

Savoir et aimer : accueillir, écouter avec bienveillance, orienter et servir les personnes accueillies, ainsi que le travail en équipe.

Coordonnées et contacts :

M./Mme : Eric RICHARD

Tél : 04 42 59 30 00

Mail : aix@spf13.org

Site internet : www.secourspopulaire.fr/13-aix-en-provence/



Recherche de bénévoles

Association : Action contre la faim

Secteur : solidarité

Mission(s) :

Participez aux événements (défis sportifs, concerts, courses contre la faim dans les établissements scolaires...) organisés par Action contre la faim pour lever des fonds pour lutter contre la sous-nutrition dans le monde

Durée : selon vos disponibilités à partir de septembre 2026

Pré-requis/compétences attendues :

Compétences relationnelles et connaissances bureautiques

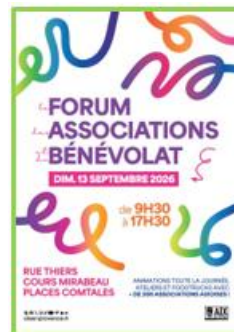
Coordonnées et contacts :

M./Mme : Evelyne Le Hir

Tél : 06 51 27 99 14

Mail : bouches-du-rhone@actioncontrelafaim.org

Site internet : Actioncontrelafaim.org



Recherche de bénévoles

Association : Parrainage de Proximité des Bouches-du-Rhône

Secteur : Social et solidaire (enfance/famille)

Vos missions :

- devenir parrain ou marraine d'un enfant qui en a besoin
- l'aider à grandir, se développer, voler de ses propres ailes
- donner du temps et de l'affection à un enfant

Durée : 1 rencontre par mois minimum

Pré-requis/compétences attendues :

- résider dans le département 13
- avoir le temps et la disponibilité affective nécessaire

Coordonnées et contacts :

M. Nicolas Reese

Tél : 06 37 30 76 99

Adresse mail : parrainagedeproximite13@gmail.com

Site internet : <http://parrainagedeproximite13.com>

Recherche de bénévoles

Association : Initiative Pays d'Aix

Secteur : Solidarité, accompagnement à l'entrepreneuriat

Mission(s) :

- Accompagner et conseiller les entrepreneurs dans la création ou le développement de leur entreprise
- Le / la faire bénéficier de votre expérience et lui ouvrir votre réseau
- Participer aux comités d'agrément qui valident le financement des projets

Durée : à définir

Pré-requis/compétences attendues :

Chef/cheffe d'entreprise ou entrepreneur vous-même, cadre dirigeant, professionnel reconnu sur votre domaine de compétences (commercial, marketing, numérique, transition écologique, mesure d'impact...), toutes les compétences sont les bienvenues pour accompagner les entrepreneurs. Vous avez une appétence pour l'accompagnement de personnes. Vous adhérez aux valeurs du réseau Initiative : confidentialité, écoute, bienveillance, professionnalisme... Vous agissez de manière désintéressée et placez l'intérêt de l'entrepreneur et de l'association au premier plan de toutes vos réflexions.

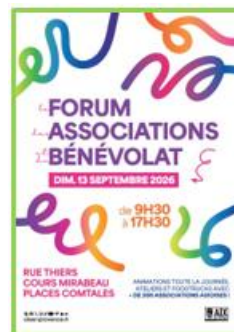
Coordonnées et contacts :

M./Mme : Laurent COUVRET

Tél : 04 42 64 63 73

Mail : contact@initiativepaysdaix.com

Site internet : <https://www.initiativepaysdaix.com/>



Recherche de bénévoles

Association : NOURRIR ENSEMBLE

Secteur : Solidarité

Mission(s) :

- Accueillir et écouter nos bénéficiaires à l'accueil café et boissons fraîches de la distribution.
- Participez à la collecte des invendus (boulangeries, primeurs et supérettes) tous les lundis de 18h à 20h.
- Participez à la distribution alimentaire, vestimentaire et hygiène tous les mardis de 18h à 21h.
- Participez à la collecte des denrées alimentaires devant des supermarchés tous les 3 mois.

Durée : selon vos disponibilités

Pré-requis/compétences attendues :

Empathie, respect et travail en équipe

Coordonnées et contacts :

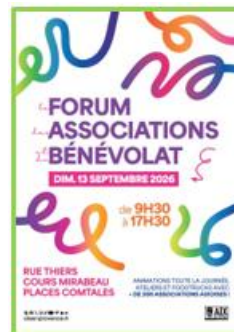
M. : Yassine LARABI

Tél : 07 63 48 00 32

Mail : association.nourrir.ensemble@gmail.com

Site internet :

https://www.instagram.com/associationnourrireensemble?utm_source=qr&igsh=NWR0bnUyNXBza3g5



Recherche de bénévoles

Association : La Croix Bleue (société française de la Croix Bleue)

Secteur : santé mentale, social, entraide, solidarité

Mission(s) :

Accueillir, écouter, accompagner les personnes désireuses de rompre avec l'addiction à l'alcool. Suivre les personnes qui viennent de sortir de cure ou post-cure.

Durée : assurer régulièrement des permanences au local de 17h à 19h 3x/semaine ou une fois selon les disponibilités

Pré-requis/compétences attendues :

avoir été confronté au problème de l'alcool soit par l'entourage, soit directement. Connaître les techniques de l'écoute, de la relation d'aide, savoir animer un groupe de paroles.

Coordonnées et contacts :

Mme : Corinne Mollaret, Sabine Bladier,

Tél : 06 83 57 10 69 ou 0671728183

Mail : corinne.mollaret-cerati@wanadoo.fr ou sabine.bladier@sfr.fr

Site internet : <https://croixbleue.fr>

Recherche de bénévoles

Association : Petits Frères des Pauvres
Secteur : social, précarité, personnes âgées

Mission(s) :

visites à domicile ou en établissement pour personnes âgées, animations collectives, engagement dans une vie d'équipe

Durée :

1h hebdomadaire minimum, engagement régulier

Pré-requis/compétences attendues :

Sens de l'écoute, bienveillance, volonté d'engagement, bonne humeur

Coordonnées et contacts :

Mail : aixenprovence@petitsfreresdespauvres.fr

Tel : [04 65 07 08 20](tel:0465070820)

Site internet : www.petitsfreresdespauvres.fr