



Pré-Partiels Week

DU 11 AU 17 AVRIL



Retrouvez TOUTE LA SEMAINE...



LIVES

AVEC DES
PROFESSIONNELS
(PSYCHOLOGUE,
SOPHROLOGUE ...)



INSTA

DES ANIMATIONS DIGITALES
SUR LA PAGE INSTAGRAM
[@SORTIEDAMPHIAIX](#)



ATELIERS

GRATUITS TOUTE
LA SEMAINE AU REPÈRE
ÉTUDIANT

Des infos et des conseils pour t'accompagner tout au long de cette période de révisions

À VENIR
UN GRAND JEU CONCOURS !



PROGRAMME

AVEC RÉSERVATION



SANS RÉSERVATION



Réflexologie & Yoga	—	LUNDI	—	Astuces anti-fatigue
Sophrologie & Yoga	—	MARDI	—	S'entourer pour mieux réviser
Cours de Fitness	—	MERCREDI	—	Réduire ses pensées négatives
Musicothérapie & Fitness	—	JEUDI	—	Conseils pour se relaxer
Ostéopathie		VENDREDI	—	Des citations positives
		SAMEDI	—	Tout pour s'aérer l'esprit
		DIMANCHE	—	Gérer son stress et l'anxiété

Inscriptions dès le 1er avril sur
sortiedamphi.fr/bonsplans





À TOI DE CHOISIR

Yoga, fitness, ostéopathie, relaxation...

