

Le MAG du petit Aixois

LES ANIMAUX ET NOUS

BD

ACTUS

RECETTE

TUTO

JEUX



SPORT
CULTURE
ALIMENTATION
SCIENCES
...

DÉCOUVRE ET APPRENDS EN T'AMUSANT !



L'école, lieu d'apprentissage

Les vacances d'été se terminent et, comme des milliers de petits Aixois, tu fais ta rentrée en école élémentaire. C'est un moment important, celui des bonnes résolutions où l'on se promet plein de choses : qu'on va mieux travailler, être plus sage, plus attentif aux autres... L'école est un lieu important dans la vie. C'est l'endroit où l'on apprend les savoirs, mais aussi la vie en société.

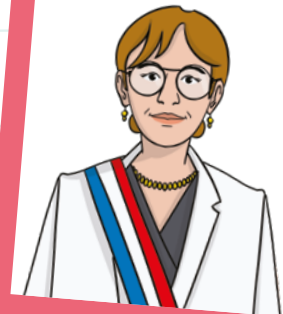
Ce Mag du petit Aixois spécial « les animaux et nous » cette année, s'adresse à l'enfant que tu es mais aussi à l'adulte que tu vas devenir.

Et parce que les enjeux pour l'avenir et ton avenir sont importants, j'ai souhaité m'adresser directement à toi pour que dès aujourd'hui tu prennes de bons réflexes et que tu puisses les partager.

Je te souhaite une bonne rentrée
et une bonne année scolaire.

Sophie Joissains

Maire d'Aix-en-Provence
Vice-présidente de la Région
Provence-Alpes-Côte-d'Azur



**BONNE
RENTREE
À TOUTES
ET À TOUS !**

sommaire

LES ANIMAUX ET NOUS 4.

BIODIVERSITÉ 12.

ENVIRONNEMENT 16.

ALIMENTATION 20.

SPORT 26.

CULTURE 30.

SCIENCES 32.

VIE SCOLAIRE 36.

SALUT, MOI
C'EST SUZY
LA CIGALE !
AU FIL DES
PAGES,
APPRENDS
PLEIN DE
CHOSSES
AVEC MOI !



Ce magazine appartient à :



Directeur de la publication **Sophie Joissains**

Chef de département communication et événementiel **Isabelle Lorient-Guyot**

Directeur de l'information et de la communication **Jean-François Hubert**

Chef de service des éditions et de la création graphique **Julien Chapon**

Rédacteurs **Marine Perrier, Clara Pégard et Marco Berne**

Crédit photos **Philippe Biolatto, Lucie Perrey, Jean-Claude Carbonne, Daniel Kapikian, Carine Martinez, Sophie Rousselon ; Getty images ; Freepik**

Création graphique et mise en page **Julie Sultana, Aurélien Delauzun, Jenny Grandin, Lisa Yssartel et Emma Poupart**

Impression Caractère - **AIX-EN-PROVENCE, LE MAG** Hôtel de Ville 13616 Aix-en-Provence CEDEX 1 Dépôt légal à parution

AIX : UNE VILLE AUX PETITS SOINS DES ANIMAUX

Aix est une des rares villes en France à disposer de son complexe animalier municipal ! Ici, le bien-être des animaux compte. Au refuge, une équipe veille sur les chiens et chats abandonnés ou maltraités qui attendent leur prochain foyer. Le prochain sera peut-être le tien, qui sait ?

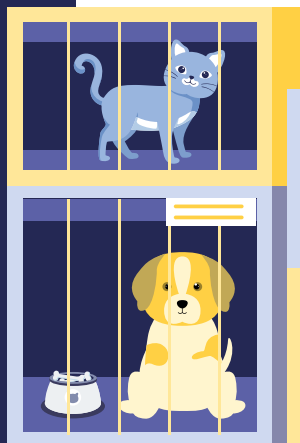
OÙ SÉJOURNENT NOS AMIS LES ANIMAUX ?

Les chats séjournent dans une chatterie tout confort (paniers, arbres à chats, jouets). Les chatons vivent à part, et les chats libres profitent du « village des chats ». Les chiens, eux, logent au chenil qui compte 20 boxes intérieures (leurs petites chambres individuelles) et 6 parcs extérieurs pour profiter du soleil avec leurs copains.

MAIS QUI S'OCCUPE DES ANIMAUX ?

Si tu te rends au refuge, tu découvriras une équipe au grand cœur, 100% féminine ! Elles veillent chaque jour sur eux, avec l'aide précieuse des bénévoles. Promenades, jeux et soins permettent à chaque animal de recevoir l'attention dont il a besoin. À Aix, un équipage spécial de la police municipale est également dédié à la protection des animaux.

Le refuge de l'Arbois se situe sur le plateau de l'Arbois entre la Duranne et la gare TGV d'Aix. Il est le premier refuge dirigé par une collectivité en France.



REFUGE
DE L'ARBOIS



LE COIN DES PARENTS

ANIMAUX MALTRAITÉS OU ABANDONNÉS ?

Appelez le service national pour la maltraitance animale au 3677. Le service est **gratuit**, ouvert **7 jours sur 7** et **365 jours par an** et permet de préserver l'anonymat si nécessaire.

LE SAVAIS-TU ?

Aix a obtenu le label « Ville amie des animaux » pour son engagement en faveur de la cause animale.

QUIZ

Entoure la bonne réponse.

- 1 Que signifie « stériliser » son animal ?
A. Lui apprendre à obéir
B. L'aider à ne plus avoir de bébés
C. Lui changer la couleur des poils
- 2 Une puce électronique pour un animal, qu'est-ce que c'est ?
A. Une minuscule carte d'identité
B. Une pile pour lui donner de l'énergie
C. Un bonbon caché dans ses poils



BAPTISTE TRÉMAUD



vétérinaire

le SUPER-HÉROS ! des ANIMAUX !

mon histoire

Cela fait 7 ans que j'exerce cette profession. Auparavant, j'ai dû faire près de 10 ans d'études difficiles après le baccalauréat. La biodiversité m'a toujours passionnée, ce qui explique mon orientation. Ça a aussi sûrement joué, mais mon père était vétérinaire. Et puis, j'ai toujours eu des animaux de compagnie à la maison.

Être vétérinaire, c'est un métier passion. Le plus important, c'est de s'accrocher à son rêve car, même si les études sont longues, la profession est vraiment épanouissante.

ma mission

En tant que vétérinaire, je soigne les animaux blessés ou malades. Mais je suis spécialisé en chirurgie, ce qui signifie que mon quotidien est exclusivement rythmé par les opérations. Je peux stériliser, enlever un objet douloureux coincé dans la peau de l'animal, opérer une fracture... Quand je suis à la clinique, j'opère les animaux de 8h à 15h. Ensuite, je rencontre les familles afin de leur expliquer les consignes à respecter pour que leur compagnon guérisse. Cette étape est la plus compliquée, en sachant qu'il faut aussi parler des maladies graves qui peuvent toucher leur ami à poils ou à plumes, mais aussi de la fin de vie.

mon + beau souvenir

L'opération d'un lion, le roi de la savane ! C'est une expérience impressionnante, qui a marqué mon parcours professionnel pour toujours !



LE SAVAIS-TU ?

Le droit a aussi évolué : une loi de 1976 a reconnu que c'est un être vivant et sensible. Cela signifie que l'on ne peut pas maltraiter son animal, et que l'on doit être gentil avec lui car il ressent des émotions comme nous.

quelle place
les animaux
ont-ils dans
notre vie ?

Aujourd'hui, le bien-être animal est au centre des préoccupations, mais cela n'a pas toujours été le cas. Entre la Préhistoire et le 20^e siècle, les chiens ont surtout pour fonction de chasser ou de garder les campements.

Les chevaux tirent des charges lourdes. À cette époque, les animaux sont considérés comme utiles au travail, sans beaucoup d'importance pour les humains. Mais, les mentalités changent. Il est maintenant fréquent d'avoir à la maison un animal de compagnie, comme un chat, un chien ou un lapin. C'est un membre de la famille à part entière.



LE SAVAIS-TU ?

Le chat a développé le miaulement pour communiquer avec nous, les humains.

L'incroyable voyage du chat à travers le temps

Il y a 9 500 ans, avec l'apparition de l'agriculture, le chat devient le copain des humains en chassant les rongeurs attirés par les réserves de grains. Plus tard, en Égypte antique, il devient une star ! Vénéré comme un dieu, il représente la déesse Bastet, protectrice des foyers et des bébés. Les Égyptiens l'aiment tant qu'ils le momifient comme un pharaon pour rester avec lui après la mort. Rebondissement au Moyen-Âge : les gens prennent peur et l'accusent d'être le compagnon secret des sorcières. Heureusement, aujourd'hui, on sait bien que ce ne sont que d'adorables boules de poils !



LES SUPER-POUVOIRS de nos amis les chats



Le chat est **très souple** ! Avec ses 250 os articulés, sa colonne vertébrale magique et ses griffes rétractiles, il peut grimper aux arbres super facilement.



Il a une **vision nocturne** très développée : la membrane réfléchissante dans ses yeux lui permet de voir 6 fois mieux que nous la nuit !



Ses **oreilles** sont super puissantes : il peut capter des sons trop aigus pour nous les humains. C'est ce qu'on appelle des ultrasons.



Le chat peut compter sur son **odorat** et le **goût** pour sentir ce qui l'entoure.

LES SUPER-POUVOIRS de nos amis les chiens



Le chien a un **odorat très puissant**, il est 1 million de fois plus efficace que celui de l'Homme.



Cet animal voit **3 à 5 fois mieux** dans le noir, mais distingue moins les détails et les couleurs.



Grâce à son **ouïe**, ton chien sait si tu es content, triste ou en colère. Il perçoit les mots et la variation du ton de ta voix.

Comme le chat, il peut entendre des fréquences plus hautes que nous et les ultrasons. Ses moustaches l'aident à se repérer et ses poils lui indiquent s'il fait chaud ou froid.



Le chien, notre partenaire depuis toujours

Imagine que tu remontes le temps. Nous voici propulsés 30 000 ans en arrière, à l'époque de la Préhistoire. C'est à ce moment-là que les humains réussissent à apprivoiser le tout premier chien pour en faire leur assistant. Ce toutou a du travail : il surveille les troupeaux, accompagne les chasseurs et aide au transport de petites marchandises. Si les chiens ont survécu jusqu'à aujourd'hui, c'est parce qu'ils sont particulièrement malins pour trouver à manger et se mettre à l'abri. Depuis toujours, les humains adorent cet animal. La preuve : au Moyen Âge, les artistes le dessinent dans les églises ou sur des tableaux pour représenter la fidélité et l'amour.



LE SAVAIS-TU ?

Même s'il peut faire un peu peur avec ses grands yeux et ses hurlements dans la nuit, le loup gris est le cousin très, très proche de notre chien de compagnie ! Ils partagent presque le même ADN, ce qui veut dire qu'ils ont le même arrière-arrière-arrière-grand-père préhistorique.



des héros à 4 pattes



quand ? entre 1917 et 1918
où ? aux États-Unis d'Amérique
métier sergent de l'armée américaine

Stubby le chien-soldat

Au moment de la Première Guerre mondiale, un chien nommé Stubby se distingue par son comportement héroïque. Il mord un soldat allemand à la jambe pour l'empêcher de s'enfuir, ce qui lui permet de devenir sergent. Comme 100 000 autres chiens, il sert de réconfort psychologique, prévient les soldats en cas de danger, apporte des messages et trouve les blessés dans les tranchées.

LE SAVAIS-TU ?

À Marignane, une stèle rend hommage aux animaux héros morts durant la guerre.

quand ? en 1963
où ? de l'Algérie vers l'espace
métier astronaute

Félicette

1^{er} chat à voyager dans l'espace



Il n'y a pas que les humains qui voyagent dans l'espace... En 1963, une chatte nommée Félicette monte à bord d'une grande fusée qui décolle depuis l'actuelle Algérie pour un vol de 15 petites minutes. Grâce à elle, les scientifiques apprennent plein de secrets sur l'univers et sur l'apesanteur (tu sais, quand on flotte et qu'on ne touche plus le sol). Félicette est la seule chatte à avoir quitté notre planète.

LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLE

As-tu déjà entendu parlé de la Cecidev ? C'est l'association aixoise qui s'occupe de former les chiens-guides ! Leur mission ? Devenir les yeux des personnes aveugles ou malvoyantes pour les aider à être autonomes. Quand ils sont encore petits, les éducateurs leur apprennent à obéir au doigt et à l'œil. Une fois grands, ils aident leur maître tous les jours : par exemple, ils leur permettent de traverser la rue en toute sécurité, en évitant les obstacles.



LES CHIENS SAUVETEURS

Dans la vraie vie, la Pat' Patrouille existe pour de vrai ! Tu peux croiser des chiens sauveteurs qui font un travail incroyable. Comme ce sont de grands nageurs, certains sautent à l'eau pour ramener sur la plage les personnes qui risquent de se noyer dans la mer. D'autres adorent la neige et partent en montagne pour retrouver les skieurs ou les animaux perdus. Grâce à leur odorat ils peuvent même repérer des victimes cachées sous les décombres après un tremblement de terre ou un gros accident. Ce sont de vrais héros à quatre pattes !

COMMENT ME COMPORTER FACE À UN ANIMAL QUE JE NE CONNAIS PAS ?

Les animaux ne communiquent pas comme nous, il n'est donc pas toujours facile de comprendre ce qu'ils ressentent. Pour éviter les malentendus et créer un lien de confiance, il faut respecter quelques règles : demande l'accord du propriétaire avant de toucher un animal, approche-toi doucement, ne crie pas et observe sa réaction. Même s'il semble mignon, il n'a pas forcément envie d'être caressé. S'il baisse la queue, respire rapidement, met ses oreilles en arrière ou grogne, laisse-le tranquille.



DEVINETTE

Devine l'animal !

- Je suis actif la nuit
- J'aide les agriculteurs en mangeant des insectes
- Je peux vivre dans les parcs et jardins
- Je porte des piquants

CHARADE

Devine l'animal !

- Mon premier recouvre tout ton corps et peut bronzer.
- Mon second est au milieu de ton visage.
- Mon tout est un petit cheval.

MOT MYSTÈRE

Découvre le mot qui se cache derrière les chiffres, en comptant les lettres de l'alphabet.



3 - 9 - 7 - 1 - 12 - 5 = la _ _ _ _ _

Tous des **animaux,** tous égaux !

Certains animaux peuvent impressionner ou être repoussants au premier abord.

Cela peut être le cas des rats et des serpents. Cependant, ils ne valent pas moins que les autres. S'ils sont malades, blessés ou en danger, ces animaux doivent être aidés et sauvés. À ton échelle, tu ne pourras pas forcément les secourir en toute sécurité, sans te mettre en difficulté. Prévenir un adulte reste la meilleure solution. Garde néanmoins en tête que tout animal est important, et que chacun joue un rôle essentiel.

L'ASSO AIXOISE !

À Puyricard, les chiens de l'association Aix Sport Canin apprennent à retrouver des personnes perdues ou coincées sous la neige ou des décombres. Ils peuvent ensuite aider les secours ou participer à des concours.



LES ALIMENTS À NE PAS DONNER À SON ANIMAL !

le chocolat	le blanc d'œuf
l'avocat	les os
l'oignon	le poisson cru
l'ail	les noix
le raisin	les champignons
la pomme de terre crue	



Même si tu veux faire plaisir à ton animal (chien et chat), tu dois faire attention à la nourriture que tu lui donnes. Il ne mange pas la même chose que nous, et certains aliments peuvent être dangereux pour lui. Seule l'eau est adaptée. L'alcool, le café et le thé ne doivent pas lui être donnés.

QUE FAIRE SI MON ANIMAL À INGÉRÉ UN ALIMENT TOXIQUE ?

Prévient un adulte et contactez un vétérinaire ou un centre antipoison. En attendant, ne le laisse pas boire ou manger. En général, il vaut mieux le nourrir avec des aliments préparés spécialement pour lui : croquettes, biscuits, mousses et pâtés.

LABYRINTHE

Trouve le chien de Lana.



LE PARCOURS DE L'ADOPTION

Numérote de 1 à 4 les étapes pour adopter un animal.

- ☐ L'animal est soigné.
- ☐ L'animal arrive au refuge.
- ☐ L'animal trouve une nouvelle maison.
- ☐ Une famille rencontre l'animal.

ANIMAL À L'OMBRE

Retrouve l'animal qui se cache derrière l'ombre !



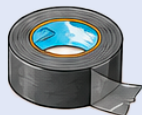
Le matériel dont tu as besoin !



1 grand bac en plastique avec couvercle



1 bac en polystyrène plus petit



du gros scotch résistant à l'eau



de la paille

pas de couverture ni de foin, ils gardent la chaleur

1 cutter uniquement pour les adultes !



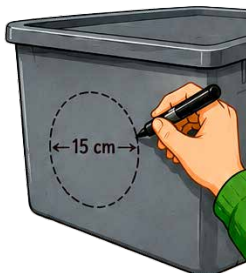
Construis une cabane pour les chats errants



1

Dessiner la porte

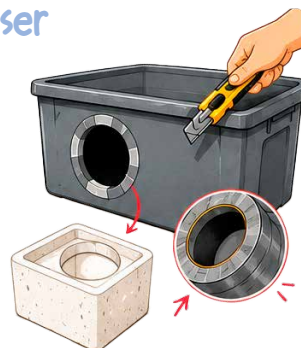
Sur un côté du bac en plastique, dessinez un rond de 15 cm de diamètre. *Pourquoi pas plus grand ?* Pour empêcher le vent et les gros animaux d'entrer !



2

Découper et sécuriser

Un adulte découpe le trou dans le plastique et au même endroit dans le polystyrène. Recouvrez les bords du trou avec du gros scotch pour que le chat ne se coupe pas.



3

Installer le nid

Glisse le bac en polystyrène dans le bac en plastique. Remplis le fond avec une bonne couche de paille et tasse-la avec tes mains pour former un petit nid.



4

Fermer et décorer

Mets les couvercles. Scotche le grand couvercle pour qu'il ne s'envole pas. Utilise des feutres pour décorer l'extérieur.



Où placer la cabane ?

au sec !

Pose la cabane sur des briques pour qu'elle ne touche pas le sol mouillé.



cachée !

Sous un buisson ou contre un mur, à l'abri du vent.



solide !

Pose une grosse pierre sur le toit pour bloquer la cabane.





la biodiversité c'est quoi ?

Ce sont les êtres vivants (nous, les animaux, les plantes, les insectes, ...) et les écosystèmes dans lesquels ils vivent (forêts, océans, montagnes, déserts, ...). Si certains se ressemblent ou sont différents (taille, couleur, forme), c'est dû à ce qu'on appelle **la génétique**.

et son rôle c'est quoi ?

La biodiversité aide la planète à bien fonctionner. Grâce à elle, nous avons de l'eau propre, de la nourriture, de l'air à respirer et de nombreux médicaments. Elle aide aussi à protéger les sols et à limiter les effets du réchauffement climatique.

LE COIN DES PARENTS

Pour tout savoir sur les plantes, insectes et animaux qui vivent à Aix-en-Provence, il suffit de scanner le QR code juste ici !



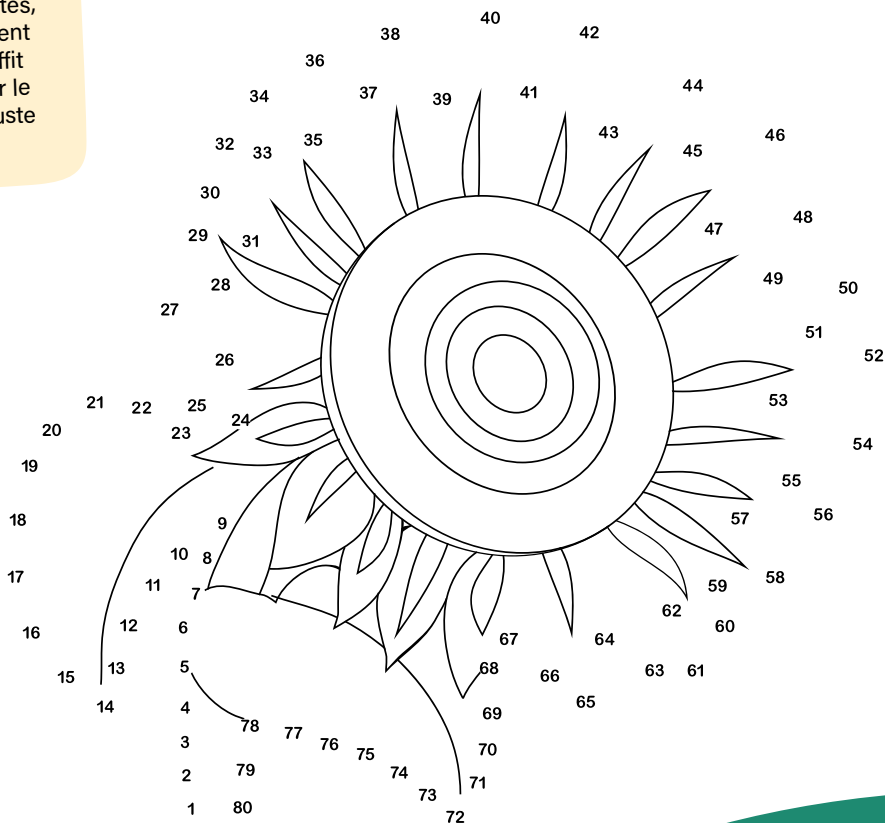
CHARADE

Devine cette jolie fleur qui pousse au printemps.

- Mon premier est la 2^e personne du singulier
- Mon deuxième est le meuble sur lequel on dort
- Mon troisième est la 1^{ère} syllabe de peluche

POINTS À RELIER

Amuse-toi à relier les points de 1 à 80 et découvre le dessin caché !





La FAUNE AIXOISE À LA LOUPE

Lors de tes promenades, tu peux rencontrer de drôles d'espèces ! N'hésite pas à les dessiner ou à les répertorier dans ton carnet d'observateur. Mais d'abord, voici quelques anecdotes amusantes :



nom
Citron de Provence
(Gonepteryx cleopatra)

taille
55 à 65 mm d'envergure

C'est un petit papillon de jour que l'on peut confondre avec une feuille d'arbre. Il butine souvent dans les prairies mais tu peux aussi le retrouver dans les parcs et jardins.



nom
Écureuil roux
(Sciurus vulgaris)

taille
20 cm à 25 cm de long

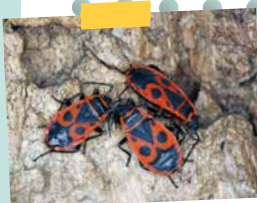
C'est un petit mammifère agile qui utilise sa queue touffue comme parachute. Il grimpe aux arbres et saute de branche en branche et aime manger des noisettes et des graines.



nom
Lézard des murailles
(Podarcis muralis)

taille
20 cm de long

Tu peux observer cette petite créature dans les ruines, les murs en pierre ou entre les rochers. Comme il a le sang froid, il a besoin du soleil pour être actif.

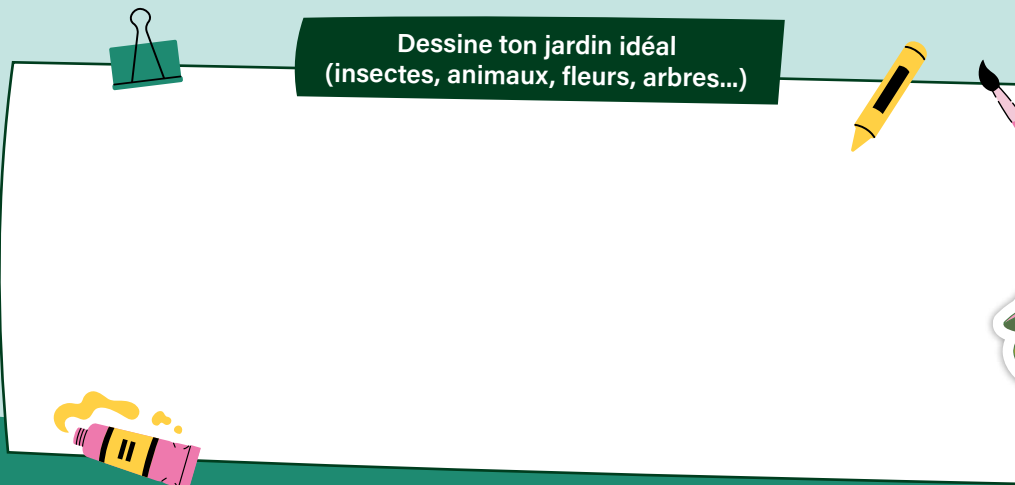


nom
Gendarme
(Pyrrhocore)

taille
9,5 à 11 mm environ

Cette petite punaise est l'éboueur de la nature : il mange des feuilles, fruits et graines en décomposition. Il ne vole pas, car ses ailes sont devenues trop petites avec le temps.

Dessine ton jardin idéal
(insectes, animaux, fleurs, arbres...)





Le moustique tigre est une espèce invasive qui vient d'Asie du Sud-Est. S'il faut s'en méfier, c'est avant tout car ce moustique peut transmettre des maladies. À Aix-en-Provence, ils sont de plus en plus nombreux.



LE COIN DES PARENTS

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

- 5 millimètres environ
- Pattes et corps noirs rayés de blanc
- Moustique silencieux, présent la journée
- Il vole assez bas

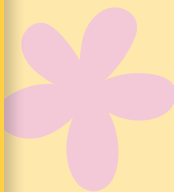
GESTES SIMPLES POUR SE PROTÉGER

- Vider les contenants remplis d'eau (comme les soucoupes des plantes), c'est là qu'il se reproduit.
- Porter des vêtements amples et clairs.
- Installer des moustiquaires aux fenêtres.

Le rôle de l'abeille



Les abeilles sont très importantes pour la biodiversité. Elles récoltent le **nectar** et le **pollen** pour fabriquer du **miel**. En plus d'être délicieuses, il aide les blessures à guérir. Dans les ruches, on trouve aussi de la **propolis** et de la **gelée royale**, idéales pour que ton corps se défende et reste en bonne santé.



La cire d'abeille est utilisée depuis des millénaires. Aujourd'hui, on peut fabriquer des bougies ou des cosmétiques par exemple.

Lors de leur voyage d'une fleur à une autre, elles transportent du pollen et le déposent ici et là. Cela aide les plantes à faire pousser des fruits et des graines, qui nourrissent les oiseaux et petits mammifères. Protéger les abeilles, ce n'est pas juste sauver un insecte sympa, **c'est préserver l'équilibre de la vie sur Terre.**



LE SAVAIS-TU ?

En dehors de l'abeille domestique que tu connais, il existe plus de 1 000 espèces d'abeilles sauvages en France ! Elles ne produisent pas de miel, mais sont très utiles pour la pollinisation.

QUIZ

Entoure la bonne réponse.

1 Chaque année, quel pourcentage de colonies d'abeilles disparaît ?

- A. 10 % C. 50 %
B. 30 % D. 80 %



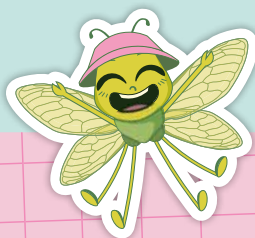
LE COIN DES PARENTS

Le parc aixois Christine Bernard est le repère des petites bêtes. Il s'agit d'un éco-jardin, ce qui implique qu'il n'y a pas de tonte et que les plantes sauvages évoluent librement. Les abeilles butinent ainsi à leur aise.



Lavande & plantes méditerranéennes

Tu as peut-être déjà remarqué qu'en Provence, il y a de grands champs violets qui sentent merveilleusement bon... C'est ce qu'on appelle **la lavande**, une fleur locale très utile, qui attire les pollinisateurs comme les abeilles.



LE SAVAIS-TU ?

Le **romarin** a des vertus qui permettent d'entretenir la mémoire.

LA VÉGÉTALISATION des cours d'école

Pour mieux te protéger quand il fait très chaud, les cours d'écoles ont changé. On y a planté beaucoup d'arbres pour créer de grands coins d'ombre. Des plantes et du mobilier en bois ont aussi été installés pour rendre la cour plus agréable. **Le but ? Que tu puisses jouer, te reposer et profiter d'un lieu adapté au climat méditerranéen.** À Aix, il est essentiel de planter des végétaux méditerranéens pour protéger la biodiversité.

QUIZ

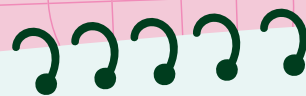
Entoure la bonne réponse.

- 1 Comment s'appelle la partie colorée d'une fleur ?
A. La racine C. La tige
B. Le pétale D. Le pollen
- 2 Quelle fleur suit le Soleil ?
A. La rose C. L'iris
B. La tulipe D. Le tournesol



les bienfaits de nos amies les plantes

Les plantes médicinales sont utilisées depuis la Préhistoire. Elles permettent de guérir une maladie, ou de te maintenir en forme. En Provence, on trouve de **la lavande** qui calme l'anxiété par exemple. Il y a aussi **le thym** qui est très efficace pour soigner les rhumes. D'autres plantes comme **la menthe** ou **le fenouil** aident à bien digérer. Dans ton jardin ou dans les champs, il est fréquent de rencontrer **la calendula**, reconnaissable à sa fleur orange. Elle soulage les coups de soleil ou les petites blessures.



LE COIN DES PARENTS

Chaque année, les serres municipales accueillent 2 000 élèves sur 25 créneaux dédiés pour des ateliers pédagogiques. Les enfants découvrent les secrets des plantes, s'initient à la permaculture et explorent le monde des abeilles et du compost. C'est d'ailleurs ici que sont produites les plantes destinées à la végétalisation des écoles.



Le tri sélectif

C'EST QUOI UN DÉCHET ?

C'est un objet ou un reste de nourriture dont on s'est déjà servi : un paquet de gâteaux vide, un noyau de pêche ou une boîte de conserve. **Pour éviter de polluer la terre et les océans, notre mission est de le jeter dans le bon bac !**

À CHAQUE BAC SA COULEUR : MODE D'EMPLOI

Pour ne plus te tromper devant les conteneurs de la métropole, voici le code de la chaîne du recyclage :

71%

de déchets que l'on trouve encore dans les poubelles des habitants du pays d'Aix pourraient être triés ! Alors, **adoptons tous ensemble les bons gestes pour préserver l'environnement !** Prendre soin de notre planète, c'est protéger notre maison.

On appelle « ordures ménagères » tout ce qui ne se recycle pas (mouchoirs usagés, brosses à dents, couches). Brûlés, ces déchets créent de l'électricité ou peuvent être enfouis en toute sécurité.



Ils deviennent des maillots de basket, de nouveaux cartons ou de nouvelles canettes !

Fondus à plus de 1 500 °C, ils redeviennent des bouteilles en verre à l'infini.

Du terreau gourmand pour nourrir les plantes et les cultures locales.



LE COMPOST : UN TRÉSOR POUR LA PLANÈTE

C'est comme une super-recette pour la Terre. On prend des restes de fruits, de légumes, et même des feuilles mortes, on les met dans un composteur, et hop, c'est parti pour un festin naturel. Les petits organismes comme les vers et les microbes transforment tout ça en terre riche et nourrissante pour les plantes. C'est comme une salle à manger géante pour le jardin.

TRIE TES DÉCHETS ALIMENTAIRES !

Nos poubelles sont remplies à 30 % de restes de repas, comme des épluchures de fruits, ou même des coquilles d'œufs. Ces déchets qu'on appelle « alimentaires » coûtent chers à brûler et ne sont pas utiles quand ils sont enfouis sous terre. Alors, si on les trie, on produit moins de déchets et la nature nous remercie.



LE COIN DES PARENTS

À Aix, des points de collecte des déchets alimentaires sont à disposition ! À découvrir en scannant le QR code ci-dessous. Des bio-seaux peuvent être récupérés en mairie centrale ou mairies annexes.



VRAI ou FAUX

Entoure la bonne réponse.

- 1 Le verre se recycle à l'infini.
A. Vrai B. Faux
- 2 Si je doute, mieux vaut jeter dans le bac jaune.
A. Vrai B. Faux
- 3 Une bouteille en plastique met plus de 400 ans à disparaître dans la nature.
A. Vrai B. Faux



LE PETIT CYCLE DE L'EAU AIXOISE

L'EAU, UNE RESSOURCE NATURELLE PRÉCIEUSE

**Source de vie indispensable,
l'eau est une ressource fragile qu'il
faut préserver au quotidien.**

*Quelques gestes
simples suffisent :*

fermer le robinet pendant
le brossage des dents, privilégier
les douches courtes, ou encore
ramasser les déchets près
des cours d'eau. Planter
des arbres permet aussi de
maintenir l'humidité des sols.
Tous ensemble, avec ces petites
actions, nous pouvons protéger
ce patrimoine naturel pour
les générations futures.

QUIZ

Entoure la bonne réponse.

1 Comment s'appelle la société qui achemine
notre eau depuis la rivière du Verdon ?

- A. La Société du Bassin de Provence
- B. Le Société de l'Aqueduc de Provence
- C. Le Société du Canal de Provence

2 Le barrage de Bimont retient une
quantité d'eau gigantesque. à ton
avis, cela représente combien de
baignoires remplies d'eau ?

- A. 900
- B. 90 000
- C. 90 000 000



mange de saisons
et donne
DES SUPER POUVOIRS
à ton corps !



LE COIN DES PARENTS LES MARCHÉS AIXOIS

Place Richelme **toute la semaine**

Places Comtales
au centre-ville **mardi, jeudi et samedi**

Place de l'église à Puyricard **vendredi**

Place de la Croix Verte
au Jas de Bouffan **samedi**

Cours Marcel Brémond
aux Milles **lundi**

Place Romée-de-Villeneuve
à Encagnane **lundi, mercredi,
vendredi et dimanche**

Place de la Libération
à Luynes **lundi, mercredi et dimanche**

Dans la nature, chaque fruit et légume a sa saison favorite pour pousser, un peu comme toi tu as des moments de l'année préférés pour tes activités ! En été, grâce au soleil et à la chaleur, la terre nous donne des produits pleins de jus et de sucre comme les tomates, les melons et les fraises. En hiver, quand il fait froid, c'est le moment de récolter des légumes plus costauds qui poussent souvent dans le sol, comme les carottes, les poireaux et les choux.

LE SAVAIS-TU ?

Aix est une des rares villes en France à proposer son marché tous les jours de l'année. Tu peux donc venir accompagné de tes parents ou grands-parents pour acheter des fruits et légumes de saison, en circuit-court et faire vivre nos agriculteurs locaux.

Dessine dans l'assiette :
2 fruits et 1 légume !



ROBIN ATHENOUX

agriculteur

le
SUPER-HÉROS
de **L'AGRICULTURE !**
BIO

mon histoire

« Tout commence en 1970 à Aix-en-Provence avec Maurice Audier. À cette époque, l'agriculture biologique n'existe presque pas ! Après un accident avec des produits chimiques qui rend sa femme très malade, il a un déclic : retirer les pesticides de ses champs. Il décide donc de produire que du bio. Aujourd'hui, sa petite-fille Magali et moi continuons de développer l'exploitation. »

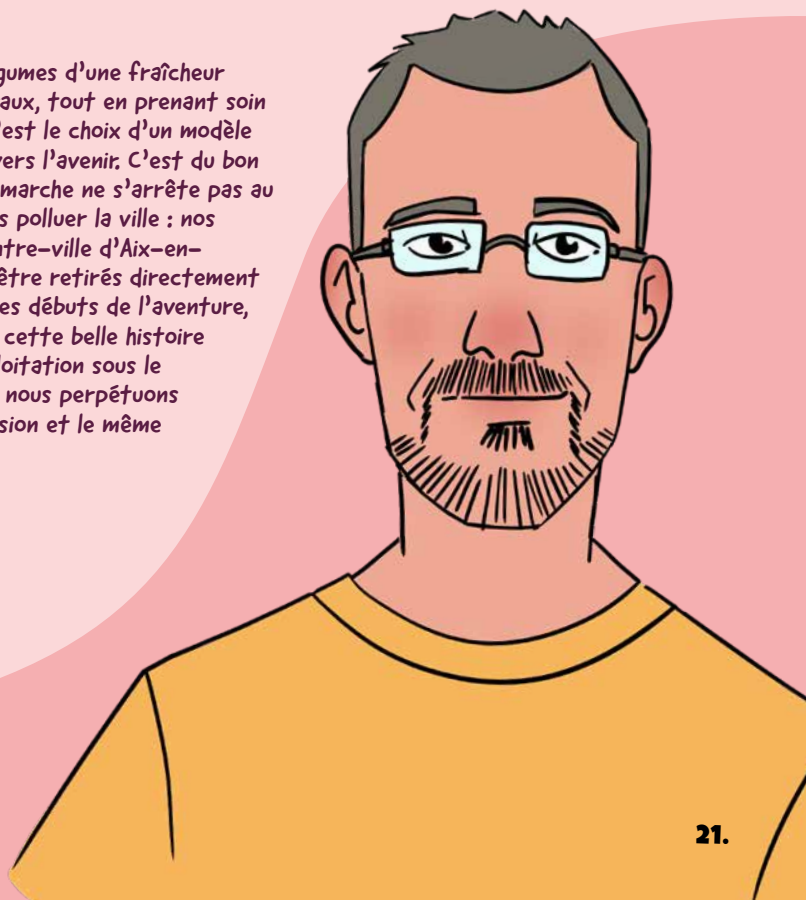
Pour moi,
produire
bio est
une philosophie
de vie !

ma mission

« Mon but est de t'offrir des fruits et légumes d'une fraîcheur absolue, gorgés de vitamines et de minéraux, tout en prenant soin de notre terre. Pour moi, produire bio c'est le choix d'un modèle alimentaire responsable, sain et tourné vers l'avenir. C'est du bon sens, voire un acte citoyen ! Et cette démarche ne s'arrête pas au jardin. Pour t'apporter nos récoltes sans polluer la ville : nos paniers sont livrés à domicile dans le centre-ville d'Aix-en-Provence en vélo électrique ou peuvent être retirés directement en click & collect. Plus de 50 ans après les débuts de l'aventure, c'est un immense honneur de poursuivre cette belle histoire intergénérationnelle. En reprenant l'exploitation sous le nom « Les plants et paniers de Cérès », nous perpétons ce savoir-faire familial avec la même passion et le même amour de la terre. »

l'anecdote

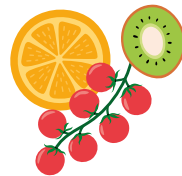
Quand Maurice Audier arrête les pesticides en 1970, une armée d'insectes dévore toutes les plantations ! Face à cette urgence, il appelle des chercheurs à la rescousse. Pour la toute première fois, un scientifique sort de son laboratoire pour faire des expériences directement chez nous !





LE CALENDRIER DES FRUITS ET LÉGUMES

Avec ce calendrier, choisis les bons fruits et légumes au bon moment !



JANVIER

FRUITS

orange, mandarine,
poire, clémentine,
kiwi, pomme, noix

LÉGUMES

poireau, carotte, navet,
chou, betterave,
endive, céleri, panais

FÉVRIER

FRUITS

orange, mandarine,
poire, clémentine,
kiwi, pomme, citron

LÉGUMES

poireau, carotte,
navet, chou, betterave,
endive, céleri, panais

MARS

FRUITS

pomme, poire,
kiwi, citron

LÉGUMES

épinard, poireau,
carotte, navet,
radis, salade, panais

AVRIL

FRUITS

pomme, poire,
fraise, citron

LÉGUMES

asperge, radis,
épinard, salade,
petit pois, radis

MAI

FRUITS

fraise, rhubarbe

LÉGUMES

asperge, radis, petit
pois, fève, navet,
salade, artichaud, fève

JUIN

FRUITS

cerise, fraise, abricot,
framboise, pêche,
tomate

LÉGUMES

courgette, concombre,
haricot vert, maïs,
petit pois

JUILLET

FRUITS

pêche, abricot, tomate,
framboise, prune,
mirabelle, brugnion

LÉGUMES

courgette, concombre,
poivron, aubergine,
haricot vert

AOÛT

FRUITS

pêche, melon, pastèque,
prune, raisin, figue,
mirabelle, tomate

LÉGUMES

courgette, concombre,
poivron, aubergine,
haricot vert

SEPTEMBRE

FRUITS

pomme, poire,
raisin, figue, prune,
mûre, coing

LÉGUMES

courge, potiron, haricot
vert, poireau, chou-
fleur, carotte, brocoli

OCTOBRE

FRUITS

pomme, poire,
raisin, châtaigne,
noix, coing

LÉGUMES

potiron, courge, chou-
fleur, carotte, brocoli,
champignon, poireau

NOVEMBRE

FRUITS

pomme, poire,
châtaigne, noix, kiwi,
clémentine, mandarine

LÉGUMES

poireau, courge, chou,
champignon, navet,
carotte

DÉCEMBRE

FRUITS

orange, mandarine,
clémentine, kiwi,
pomme, poire

LÉGUMES

poireau, carotte, navet,
chou, betterave, endive,
poireau, panais



POTAGER À L'OMBRE

Retrouve le légume ou le fruit qui se cache derrière l'ombre !



LE JEU DES 7 ERREURS

Entoure les 7 erreurs cachées dans l'illustration !



VRAI
ou
FAUX

Entoure la bonne réponse.

- 1 Les tomates sont des légumes.
A. Vrai B. Faux
- 2 Les cacahuètes poussent sous la terre.
A. Vrai B. Faux
- 3 Le miel peut se conserver pendant des centaines d'années.
A. Vrai B. Faux
- 4 La carotte peut être violette.
A. Vrai B. Faux
- 5 Le chocolat blanc n'est pas du vrai chocolat.
A. Vrai B. Faux

LE MINI-DÉFI

Le champion du bien manger !

Coche les défis que tu as réalisé aujourd'hui et vois quel champion tu es !

- ☐ J'ai goûté un légume
- ☐ J'ai bu au moins 10 verres d'eau
- ☐ J'ai bougé au moins 30 minutes
- ☐ Je me suis lavé les mains avant de manger
- ☐ Je me suis lavé les dents 2 fois

si ton score est :
entre 0 et 2, alors
tu es un **explorateur** ;
entre 3 et 4,
tu deviens un
super gourmet ;
de 5
alors tu es le
Champion du bien manger !

manger **moins** de **viande**
mais **mieux** !

Tu remarques peut-être que l'on parle de plus en plus de réduire notre consommation de viande. Mais sais-tu vraiment pourquoi ? Il ne s'agit pas d'interdire la viande, mais de réapprendre à la choisir et à varier notre assiette !

LA VIANDE INDUSTRIELLE : UN PROBLÈME POUR LA SANTÉ ET LA PLANÈTE



Toutes les viandes ne se valent pas. La viande ultra-transformée sous plastique dans les grands supermarchés pose plusieurs soucis.

- **Pour ta santé** : Elle provient souvent d'élevages intensifs où les animaux sont nourris avec des aliments de moindre qualité avec beaucoup d'antibiotiques, de sel ou d'additifs.
- **Pour la planète** : Sa production consomme beaucoup d'eau, favorise la déforestation et génère de la pollution avec les transports.
- **Pour les animaux** : Ils vivent souvent dans des espaces très réduits, sans accès aux prés ni à la lumière naturelle.

LE BON RÉFLEXE : LA QUALITÉ AVANT LA QUANTITÉ !

Plutôt que d'en manger tous les jours, l'idée est de consommer de la viande moins souvent, mais de la choisir locale, bio ou provenant d'élevages en plein air (chez le boucher ou au marché). *C'est bien meilleur pour tes papilles, pour ta santé, pour le bien-être des animaux et pour la Terre.*

des
**protéines
végétales**
pour **remplacer
la viande**

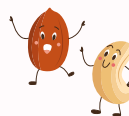
Notre corps a besoin de protéines pour faire grandir nos muscles et nous donner de l'énergie. La viande en contient beaucoup, mais ce n'est pas la seule ! Les végétaux en débordent aussi. En les intégrant à tes repas, tu ne manques de rien et tu évites les carences.



LÉGUMINEUSES
*lentilles, pois chiches,
haricots rouges et blancs.*



CÉRÉALES COMPLÈTES
riz, quinoa, avoine, blé.



LES FRUITS À COQUE
*amandes, noix, graines de
courge ou de tournesol
(parfaites en encas).*



LE TOFU ET LE TEMPEH
*fabriqués à partir de
soja, ils absorbent toutes
les saveurs de tes plats
préférés.*

En associant une légumineuse et une céréale dans la même journée (par exemple : riz + haricots rouges, ou semoule + pois chiches), ton corps obtient exactement tout ce dont il a besoin !

INGRÉDIENTS

- 260g de pois chiches égouttés
- 100g de maïs en boîte
- 50g de farine (ou de la fécule de maïs)
- 1 CAC* d'herbes de Provence
- 1 pincée de sel et de poivre
- La panure : 1 œuf + de la chapelure
- un filet d'huile d'olive

*CAC = cuillère à café

la
**RÉCETTE
VÉGÉTARIENNE**
à faire à la
maison !

NUGGETS de POIS CHICHES croustillants

4 pers. 35 min

1. **Égoutter et rincer** : rince bien les pois chiches et le maïs à l'eau claire, puis égoutte-les soigneusement.
2. **Mixer la pâte** : dans un mixeur écrase les pois chiches, le maïs, la farine, les épices et le sel jusqu'à obtenir une pâte épaisse mais encore un peu texturée.
3. **Façonner les nuggets** : forme de petites boules avec tes mains, puis aplatis-les légèrement pour leur donner la forme de nuggets.
4. **Paner les nuggets** : trempe chaque nugget dans l'œuf battu, puis roule-le dans la chapelure pour qu'il soit bien recouvert.
5. **Cuire au four** : dépose les nuggets sur une plaque recouverte de papier cuisson. Arrose d'un léger filet d'huile d'olive et enfourne à 200°C pendant 20 minutes (en les retournant à mi-cuisson) jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés.



CANTINE SCOLAIRE : DU PRODUCTEUR À TON ASSIETTE

À Aix, les menus des cantines sont élaborés par une diététicienne et l'équipe de la cuisine centrale. À chaque repas, il y a un légume et/ou un fruit pour les **fibres**, vitamines et minéraux ; de la viande, du poisson, des œufs ou des **protéines** végétales pour les muscles ; un **féculent** comme des pâtes ou du riz pour l'énergie et un **produit laitier** pour le calcium.

+ 90%

des produits
cuisinés à la cantine
sont frais et locaux.

LE COIN DES PARENTS

Retrouvez les menus de la restauration scolaire sur le site de la Ville et sur les applications **aixmaville** ou **mobimenuaix**.

La cuisine centrale fête ses 20 ans !

RELIE LES POINTS

Relie l'aliment à son nutriment.



● Glucides



● Fibres



● Lipides



● Protéines

DONNE UNE SECONDE VIE AUX ALIMENTS !

Dans le monde, il y a des personnes qui n'ont pas suffisamment de quoi se nourrir. Il est donc essentiel de ne pas gaspiller la nourriture. N'hésite pas à transformer un reste de pain dur en pain perdu ou à garder la ratatouille de la veille pour en faire une garniture de tarte !

Le sport c'est la santé !



Le sport est très important pour ta santé : il te permet de rester en forme et plein d'énergie ! Quand tu bouges, ton cœur, tes muscles et tes os se renforcent, et en plus tu dors mieux.

Ta tête aussi te dit merci : le sport te met de bonne humeur et t'apprend à ne jamais abandonner. Et la bonne nouvelle, c'est qu'il y en a pour tous les goûts : vélo, foot, judo, tennis, natation...



CHOISIS LE SPORT QUI TE PLAÎT, CELUI DANS LEQUEL TU T'AMUSES AVEC TES COPAINS ET COPINES !

À

Aix, on adore le sport ! La ville vibre pour le ballon ovale grâce aux joueurs de Provence Rugby, qui donnent tout sur le terrain. Mais il n'y a pas que le rugby : si tu aimes l'eau, les champions de natation et de water-polo du PAN t'attendent dans les bassins. Et pour les fans de handball, l'équipe du PAUC assure le spectacle à chaque match avec des buts impressionnants. En résumé : que ce soit sur la pelouse, dans l'eau ou sur le parquet, nos clubs aixois font notre fierté !

TROUVE ET RELIE

D'ailleurs à Aix, on est bien entourés côté champions. On vit au milieu de véritables super-héros du sport ! **Relie le nom du sportif à l'activité qu'il ou elle pratique :**

Championne
du monde
des 100 km

Champion du monde
de trottinette freestyle
de moins de 18 ans

Champion
paralympique
de ping-pong

•

•

•

Nicolas Savant-Aira

Floriane Hot

Virginie Dedieu

Jules Boi Friehe

Nicolas Navarro

Muriel Hurtis

•

•

•

Championne
du monde
d'athlétisme

Championne
de natation
artistique

Marathonien
olympique

•

•

•

LE SAVAIS-TU ?

Aix-en-Provence est classée troisième ville la plus sportive de France en 2026.





apprendre à **ROULER**

Le programme Savoir rouler à vélo t'apprend à pratiquer cette activité en toute sécurité ! Des moniteurs t'aident d'abord à garder ton équilibre et à bien maîtriser ton vélo. Ensuite, tu apprends à rouler avec les autres et à reconnaître les panneaux. Et pour finir, tu t'entraînes à circuler tout seul, comme un vrai cycliste. À la fin, tu reçois un diplôme qui prouve que tu sais rouler en toute sécurité.

LE COIN DES PARENTS

Sur Aix, chaque année, 1 000 élèves âgés de 6 à 11 ans passent entre les mains expertes des éducateurs sportifs de la Ville qui leur enseignent les bases du « savoir rouler à vélo ».

VRAI ou FAUX

Entoure la bonne réponse.

- 1 Un match de football dure 90 minutes.
A. Vrai B. Faux
- 2 Les Jeux Olympiques existent depuis l'Antiquité.
A. Vrai B. Faux
- 3 On peut jouer au basket avec les pieds.
A. Vrai B. Faux
- 4 La natation est un sport complet.
A. Vrai B. Faux
- 5 Il ne faut jamais s'échauffer.
A. Vrai B. Faux
- 6 Boire de l'eau est important.
A. Vrai B. Faux

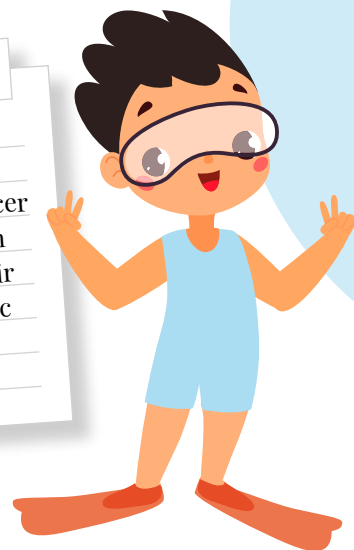
QUIZ

Entoure la bonne réponse.

- 1 Comment s'appelle la grande course cycliste française de l'été ?
A. Le tour de France
B. Les Jeux Olympiques
C. Paris-Roubaix
D. Le GR20

LE SAVAIS-TU ?

Aix compte 3 piscines municipales dans lesquelles tu peux exercer des cours de natation pour le plaisir ou venir te rafraîchir l'été avec ta famille et tes amis !



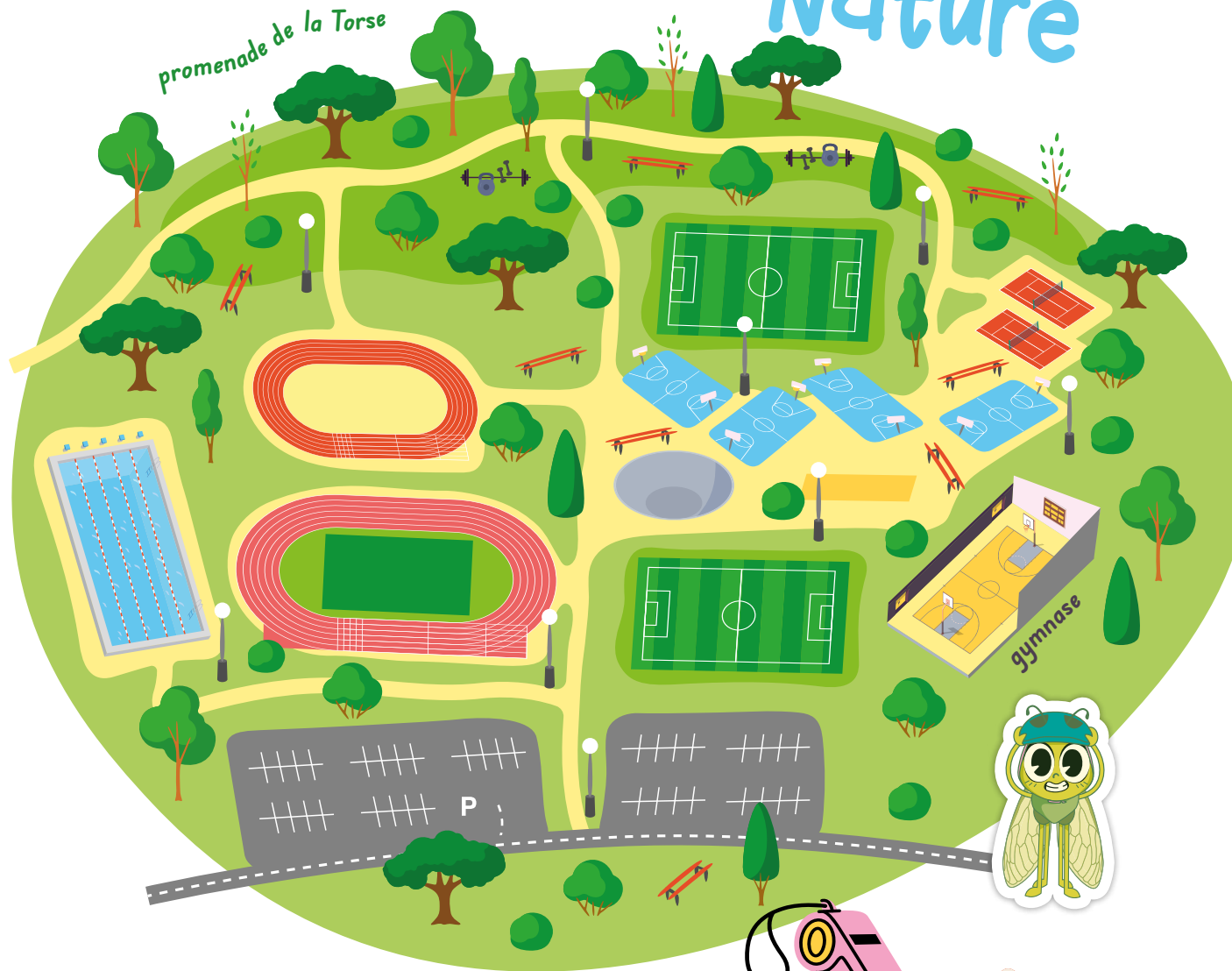
apprendre à **NAGER**

Il existe aussi un dispositif pour apprendre à nager. Tu es accompagné par des experts qui t'aident à bien te déplacer dans l'eau et à nager en toute confiance. Et si ça te plaît, tu peux continuer à pratiquer la natation comme un vrai sport. En plus, tu obtiens l'attestation du Pass nautique, qui te permet d'aller te baigner en mer ou à la piscine en toute sécurité. Et ça, c'est vraiment super pour se rafraîchir !

la Plaine Nature



promenade de la Torse



La Plaine Nature est un très grand espace où tu peux pratiquer plusieurs activités sportives ! Regarde tout ce que tu peux faire : **foot, trottinette, basket, athlétisme, skate, tennis de table, roller, handball, volley, football américain, boxe, tennis, pétanque.** Tous ces sports sont en accès libre gratuitement !

Sais-tu qu'à la Plaine Nature, on peut faire une activité sportive un peu différente des autres ? Trois tables d'échiquier sont mises à disposition de tous pour s'entraîner ! Car oui, les échecs sont un sport de « l'esprit » où le cerveau est le muscle principal. Il faut rester très concentré, réfléchir à chaque coup et garder son calme. Pendant les parties les plus intenses, le cœur des champions peut battre très vite !



LE BON SPORT

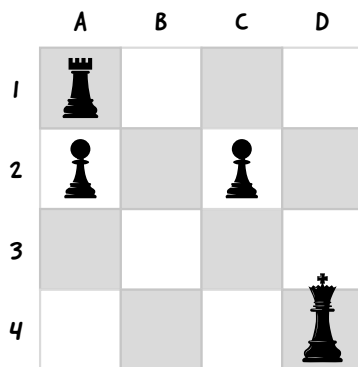
Relie chaque balle à son sport !



LE CASSE-TÊTE

Aide la tour à attraper le Roi noir en évitant les pions qui lui bloquent le passage ! En combien de coups minimum la Tour va-t-elle capturer le Roi ? Au jeu d'échecs, la Tour se déplace uniquement en ligne droite (vers le haut, le bas, la gauche ou la droite), d'autant de cases qu'elle veut, mais elle ne peut pas sauter par-dessus les autres pièces !

Nombre de coups ? _____



MOTS MÊLÉS

Retrouve les 12 sports glissés dans cette grille. Ils peuvent être écrits à l'horizontal, à la verticale ou en diagonale.

VÉLO NATATION
SKATE GYM
FOOTBALL PÉTANQUE
BASKETBALL TENNIS
MARCHÉ BOXE
COURSE VOLLEYBALL

F	E	P	E	T	A	N	Q	U	E
O	N	O	I	T	A	T	A	N	T
O	E	S	O	C	O	U	R	S	E
T	C	O	K	B	V	T	R	U	N
B	O	X	E	A	W	E	E	Z	N
A	M	S	G	R	T	P	L	I	I
L	E	S	E	R	P	E	I	O	S
L	L	A	B	Y	E	L	L	O	V
B	A	S	K	E	T	B	A	L	L
G	Y	M	O	M	A	R	C	H	E

Prêt à grimper en haut du géant de pierre ?



La Sainte-Victoire t'attend pour une grande aventure ! Que tu sois un petit explorateur ou un vrai ouistiti, cette montagne est le plus grand terrain de jeu du Pays d'Aix. Une fois arrivé au sommet... une vue à couper le souffle s'offre à toi ! Mais attention, pour être un parfait aventurier, n'oublie pas tes indispensables : ta gourde bien remplie d'eau, ta plus belle casquette contre le soleil et une bonne paire de baskets qui ne glisse pas.

L'EAC tu connais ?

Éducation Artistique et Culturelle

Le SAVAIS-TU ?

Chaque année, près de 9 000 élèves participent aux parcours EAC à Aix-en-Provence. Et toi aussi, tu en fais partie !

Un parcours EAC, ce n'est pas une seule sortie... C'est une aventure artistique qui se vit tout au long de l'année scolaire !

Pendant plusieurs semaines, tu vas rencontrer des artistes, créer, découvrir un spectacle ou un lieu culturel, poser tes questions... et parfois présenter ton travail !

nouveautés !

CETTE ANNÉE TU POURRAS PEUT-ÊTRE DÉCOUVRIR...

Les abeilles et les insectes, des parcours danse dès la maternelle, du mime et de l'humour, une mallette cirque pleine de surprises, un conte en langue des signes, un spectacle immersif avec des sièges vibreurs et encore plus de rencontres avec des artistes.



CONSTRUIS TON PARCOURS EAC !

Relie les étapes dans le bon ordre de 1 à 5 pour reconstituer le parcours EAC !

LA RESTITUTION

Selon les projets, tu présentes parfois ton travail à tes parents ou à d'autres classes.

LES QUESTIONS AUX ARTISTES

Tu poses tes questions et découvres leur métier lors du « bord de scène ».

1

2

3

4

5

LES ENSEIGNANTS DÉCOUVRENT LE PROJET.

Les enseignants préparent le parcours pour les élèves.

LE SPECTACLE OU LA VISITE CULTURELLE.

Tu découvres un spectacle, un musée ou une exposition.

LES ATELIERS AVEC L'ARTISTE EN CLASSE.

Tu observes, expérimentes, crées et imagines.

LE COIN DES PARENTS

Grâce à la **plateforme ADAGE** de l'Éducation nationale, chaque élève peut suivre son parcours artistique et culturel de la maternelle au lycée.

En lien avec le **Livret scolaire**, les familles gardent une trace des projets réalisés. Retrouvez toutes les ressources pour mieux comprendre le dispositif EAC Graines d'Artistes : vidéos, guides, dépliants et carte des lieux culturels. **Scannez le QR Code** pour en savoir plus !



Grâce à l'EAC, tu peux développer de nouveaux pouvoirs :

**L'IMAGINATION, L'ÉCOUTE, LA CRÉATION,
L'EXPRESSION, L'OBSERVATION, LA COOPÉRATION,
L'AUDACE ET LA JOIE DE CRÉER !**

ET TOI ? QUE PENSES-TU DE L'EAC ?

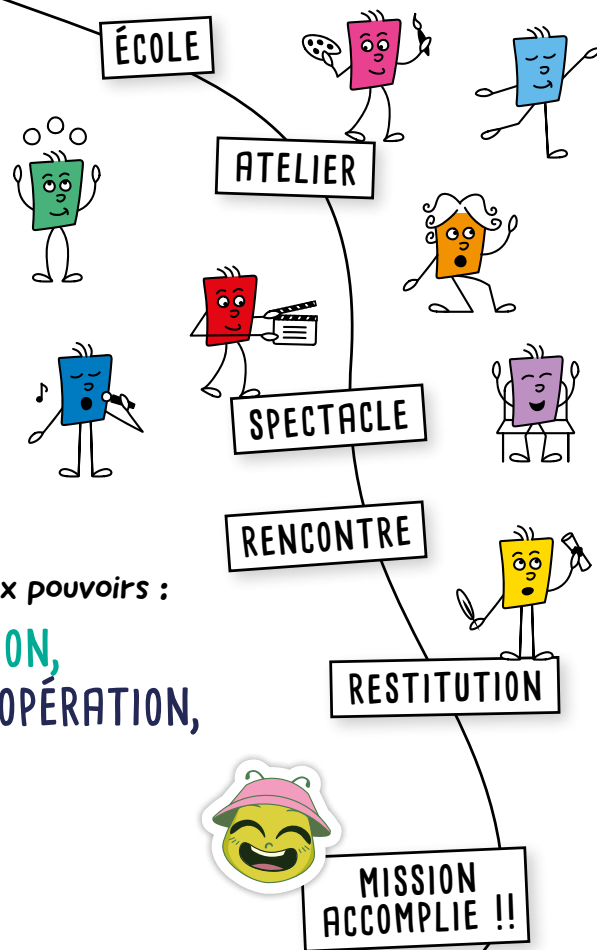
Raconte-nous ton parcours EAC !

Quelle activité as-tu préférée ?

Quel artiste t'a le plus marqué ?

Quel spectacle ou quel lieu culturel t'a donné envie de revenir ?

Cette année, afin de faciliter l'accès aux spectacles, le **Grand Théâtre de Provence** et le **6MIC** proposent la prise en charge des transports en bus aller-retour pour les écoles éloignées.

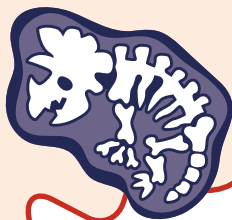


Envoie-nous ton dessin, une photo ou quelques mots pour nous raconter ton parcours EAC. Ton témoignage pourra peut-être être publié ou mis à l'honneur dans les prochaines éditions !

eac@aixenprovence.fr



Depuis le 16^e siècle, les chercheurs identifient les fossiles comme étant des restes d'êtres vivants (animaux et plantes) morts depuis longtemps. C'est en 1841 que des ossements sont découverts en Provence, mais il faudra attendre 1869 pour que le géologue Philippe Matheron nomme les dinosaures locaux.



l'anecdote

Le nom « dinosaure » est inspiré de « Dinosauria », mot inventé par Richard Owens, zoologiste et paléontologue anglais en 1842. Cela signifiait « terrible lézard ».

sur la trace des DINOSAURES aixoïis

Beaucoup d'espèces ont été retrouvées en Provence :

- **Le Rhabdodon** : le plus courant dans la région ; sa taille pouvait atteindre 8 mètres pour 1,2 tonne.
- **Le Titanosaure** : il avait un long cou, une longue queue et pouvait atteindre 18 mètres.
- **L'Arcovenator** : l'un des plus impressionnants, la taille de ce carnivore frôlait les 9 mètres.

MAIS OÙ ONT-IL ÉTÉ DÉCOUVERTS ?

- ✓ Autour de la Sainte Victoire
- ✓ Dans la vallée de l'Arc
- ✓ Dans le quartier Sextius Mirabeau

Les pistes de titanosaures ont été découvertes en 2018 dans les bois de Gréasque, à 1h d'Aix. Elles dateraient de près de 80 millions d'années : la première découverte dévoilée en Europe.

Aix accueillait aussi des reptiles volants appelés Ptérosaures. Ils étaient énormes et pouvaient atteindre 10 mètres d'envergure, mais avaient des os fragiles.

QUIZ

Entoure la bonne réponse.

1. Qui est le paléontologue ?
A. Un scientifique qui étudie les étoiles et les planètes.
B. Un scientifique qui étudie les volcans.
C. Un scientifique qui cherche et étudie les fossiles.
D. Un scientifique qui soigne les animaux sauvages.



VRAI ou FAUX

Entoure la bonne réponse.

1. Les dinosaures vivaient en même temps que les humains.
A. Vrai B. Faux
2. Le Tyrannosaure vivait dans les collines d'Aix.
A. Vrai B. Faux
3. Des œufs de dinosaures ont été retrouvés en Provence.
A. Vrai B. Faux

LE SAVAIS-TU ?

Aix-en-Provence est connue aux quatre coins du monde pour ses nombreux œufs de dinosaures. 12 types y auraient été dénichés. « Eggs* en Provence » est donc son petit surnom.

*Eggs = œufs « en anglais »



Aix, la petite Rome provençale

Le consul romain Caius Sextius Calvinus fonde Aix en -122 après sa victoire sur les Gaulois. La ville occupe un emplacement stratégique entre l'Italie, l'Espagne et le port de Marseille.

À cette époque, les Romains influencent beaucoup l'architecture d'Aix. Ils y construisent un forum (la place principale), un théâtre et des thermes. Ces derniers sont très animés : on vient s'y laver, faire du sport ou discuter des dernières nouvelles.

Ils décorent leurs maisons de peintures murales, sculptures en marbre et mosaïques.

LE COIN DES PARENTS

Scannez ce QR code pour une immersion virtuelle dans l'Aix antique.



LE SAVAIS-TU ?

Des mosaïques ont été découvertes à Aix (Parking Pasteur, rue des Magnans, Chartreux). Conservées dans les réserves archéologiques, elles sont visibles lors des Journées européennes du patrimoine ou de visites de groupe sur demande.

Aix s'appelait à l'origine **Aquae Sextiae**, en référence à ses sources d'eau chaude et froide.

À TOI DE JOUER !

Pour préparer les **fruits confits** (*Dulcia Domestica*) à la mode romaine, c'est très simple ! Cuis des figues et des dattes dans du miel, puis ajoute une pincée de poivre. Tu découvriras une saveur étonnante, très appréciée il y a 2000 ans.

Connais-tu ces dieux et héros romains ?

- **Jupiter** : roi des dieux
- **Vénus** : déesse de l'amour
- **Mars** : dieu de la guerre
- **Hercule** : héros célèbre pour sa force



RELIE LES POINTS

Reconstitue dans le bon ordre, de 1 à 5, les périodes de la vie sur la planète Terre.

- Les hommes préhistoriques
- Les Romains à Aix-en-Provence
- Les dinosaures vivent en Provence
- Aujourd'hui
- La montagne Sainte-Victoire peinte par Paul Cezanne

1 2 3 4 5

MISSION astronaute

le planétarium Peiresc

A Aix, tu peux devenir un expert de l'univers ! Des ateliers adaptés à ton âge sont proposés, pour en connaître davantage sur les trésors du ciel et du cosmos. Sous la coupole du planétarium, tu peux découvrir les constellations, les planètes et les étoiles. Alors, enfile ta combinaison spatiale et c'est parti !

adresse

166 avenue
Jean Monnet,
13090 Aix-en-
Provence

juste à côté du
parc Saint-Mitre

LE COIN DES PARENTS

Les enfants peuvent prendre des cours d'astronomie au planétarium, qu'ils soient novices ou déjà passionnés par le domaine. Des conférences pour adultes sont également organisées.

LE SAVAIS-TU ?

Le nom « mistral »
vient du provençal
« mistrau », qui
signifie « maître ».

le mistral c'est quoi au juste ?

Découvre les secrets du mistral avec Suzie ! Le mistral est un vent froid soufflant sur le Sud-Est de la France, et surtout sur Aix-en-Provence. Il aide à nettoyer l'air en chassant les nuages et la pollution. Mais il peut aussi poser des problèmes : ce vent assèche les plantes et les cultures, et les incendies de forêt se propagent plus rapidement.

LE TOUR DE FRANCE DES VENTS

Tu peux aussi retrouver la **tramontane** que l'on trouve dans les Pyrénées et le Massif central. Dans la région, il est fréquent de parler du **sirocco**, un vent très chaud du Sahara qui peut transporter du sable. Enfin, il y a l'**autan**, un vent chaud (et parfois violent !) qui souffle autour de Toulouse.





d'où viennent les tomettes rouges

Le sol des maisons aixoises est souvent recouvert d'un carrelage en terre cuite rouge, qu'on appelle les tomettes. Durant l'Antiquité, les Romains les utilisent déjà. Elles sont donc très anciennes.



LE SAVAIS-TU ?

La forme hexagonale de la tomette rappelle celle des cellules des ruches d'abeilles. Mais il existe beaucoup de formes différentes : carrée, en étoile...

Si nous les utilisons toujours, c'est parce qu'elles sont pleines d'avantages ! Elles sont très solides et aussi très jolies. Au 18^e siècle, avoir un sol en tomettes était signe de bon goût chez les familles bourgeoises. Surtout, ce matériau garde le frais, ce qui est utile dans les maisons aixoises, où les températures peuvent vite grimper.

PROMENONS-NOUS DANS

les carrières de Bibémus

Les carrières de Bibémus se trouvent au cœur du grand site Sainte-Victoire. Leur roche jaune ocre a servi à construire de nombreux bâtiments d'Aix, comme l'Hôtel de Ville. Déjà exploitées dans l'Antiquité, elles ne sont plus utilisées aujourd'hui. C'est aussi ici que Paul Cézanne venait peindre : son cabanon, où il rangeait son matériel, est toujours visible.



QUIZ

Entoure la bonne réponse.

- 1 Je suis indispensable pour respirer.
A. L'air B. Le vent
- 2 J'apparais parfois après la pluie.
A. L'arc en ciel B. L'éclair
- 3 Je peux être liquide, solide ou gazeuse.
A. L'huile B. L'eau
- 4 Je suis le satellite naturel de la Terre.
A. Vénus B. La lune
- 5 Je suis l'étoile la plus proche.
A. Saturne B. Le soleil
- 6 Je suis la planète où tu habites.
A. La Terre B. Mars
- 7 Je suis la force qui te garde les pieds sur Terre.
A. Le vent B. La gravité
- 8 Je suis l'instrument qui permet de voir les étoiles de près.
A. Le télescope B. Le microscope



Surfer en ligne comme les grands, c'est super !
Mais il y a quelques conseils à suivre avant de naviguer sur le web.

A Aix-en-Provence, un **permis internet** est dispensé aux élèves de CM2 par Christophe, policier municipal de la Ville. C'est un peu comme le permis de conduire de tes parents, et il montre que tu connais les règles de sécurité comme un chef. Il faut répondre à une vingtaine de questions, et tu apprendras aussi les bons gestes.

1214

élèves de CM2 ont suivi la formation

1900

ont passé le test final

1132

l'ont réussi !

QUE VAIS-JE APPRENDRE ?

- Comment bien choisir mon mot de passe ?
- Qu'est-ce qu'un pseudo ?
- Quels sont les risques des réseaux sociaux ?
- Comment se protéger des cybercriminels ?
- ...



moins d'écran
plus d'aventures
c'est idéal !

Les écrans peuvent te fatiguer les yeux et t'empêcher de dormir. Fais des pauses et n'oublie pas que jouer avec tes amis, lire et faire du sport, c'est génial aussi ! Pour te créer des souvenirs inoubliables avec ta famille, tu peux participer aux événements organisés par ta Ville. Direction Momaix ou encore Graines d'art ! Tu peux aussi rejoindre les ateliers du musée Granet : c'est l'idéal pour apprendre en s'amusant et faire de nouvelles rencontres.

LE MOT DE PASSE LE PLUS COSTAUD

Numérote de 1 à 4 ces mots de passe du moins sécurisé au plus sécurisé.

- ☐ chat123
- ☐ Soleil!!!4
- ☐ G7!Panda29
- ☐ azerty

LE CLIC OU PAS CLIC

Raye les boutons sur lesquels tu ne dois pas cliquer.

- ☐ site officiel du musée
- ☐ tu as gagné un smartphone !
- ☐ plateforme de ton école
- ☐ clique ici vite
- ☐ ton ordinateur est infecté
- ☐ clique pour devenir riche

en ligne aussi
on est gentil !

Internet c'est chouette pour discuter, créer des choses, faire des recherches. Mais si ton utilisation fait de la peine à un copain, alors ce n'est plus une bonne chose. Fais en sorte d'être respectueux avec tout le monde.



le harcèlement et l' **inclusion**

le harcèlement c'est quoi ?

C'est quand quelqu'un te fait du mal, te dit des méchancetés, ou t'exclut de ton groupe d'amis.

Sache-le, ce n'est pas normal de se sentir triste quand tu vas à l'école ou d'avoir peur de tes camarades.

Ça peut aussi exister quand tu vas sur internet : certaines personnes peuvent se moquer de toi, t'envoyer des messages méchants ou des photos bizarres.

3018 : numéro d'urgence

LE COIN DES PARENTS

Vous pouvez prendre rendez-vous avec la direction de l'établissement afin d'expliquer ce que subit votre enfant. Demandez quelles sont les mesures proposées pour le protéger et faire cesser l'incident.

Le 3018 est aussi un outil à votre disposition. Il s'agit d'un numéro gratuit, anonyme et confidentiel, joignable 7j/7 de 9h à 23h.

Certains camarades peuvent te sembler différents, car ils ont un handicap, une autre couleur de peau ou une autre religion. S'ils sont exclus, ne les laisse pas seuls et va à leur rencontre ! Nous sommes tous uniques et pouvons apprendre plein de choses de l'autre.

Que faire ?

Si cela t'arrive, ce n'est pas de ta faute. Parles-en directement à un adulte de confiance, comme un parent ou un enseignant.

Entoure la bonne réponse.

QUIZ

Entoure la bonne réponse.

- 1 En 2025, quel pourcentage de jeunes a été victime de harcèlement ?
- A. 15 %
B. 35 %
C. 55 %
D. 75 %

- 1 Si un camarade semble triste, je peux aller lui parler.
A. Vrai B. Faux
- 2 Le harcèlement peut aussi arriver avec des mots méchants.
A. Vrai B. Faux
- 3 Dire « je rigolais » permet toujours de réparer une moquerie.
A. Vrai B. Faux

VRAI
ou
FAUX

4. QUIZ

1 - B ; 2 - A

9. DEVINETTE

LE HÉRISSON

9. CHARADE

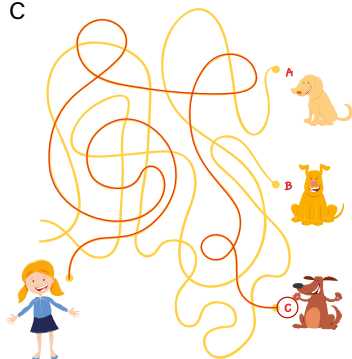
LE PONEY

9. MOT MYSTÈRE

LA CIGALE

10. LABYRINTHE

C



10. LE PARCOURS DE L'ADOPTION

- 1 L'animal arrive au refuge.
- 2 L'animal est soigné.
- 3 Une famille rencontre l'animal.
- 4 L'animal trouve une nouvelle maison.

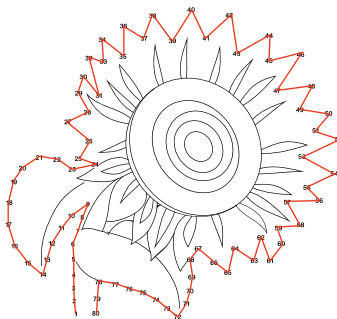
10. ANIMAL À L'OMBRE

LE LAPIN

12. CHARADE

LA TULIPE

12. POINT À RELIER



14. QUIZ

1 - B

15. QUIZ

1 - B ; 2 - D

17. VRAI OU FAUX

1 - Vrai

Une bouteille en verre usagée peut redevenir une bouteille neuve, sans perdre de sa qualité, et ce autant de fois qu'on le veut.

2 - Faux

Un mauvais objet dans le bac jaune (comme un jouet en plastique cassé ou une chaussure) peut bloquer les machines du centre de tri ou contaminer le lot. Si tu as un doute, demande à un adulte.

3 - Vrai

C'est très long. Abandonnée dans la nature, elle se dégrade en petits morceaux de plastique dangereux pour les animaux. C'est pour ça qu'il faut la mettre au recyclage !

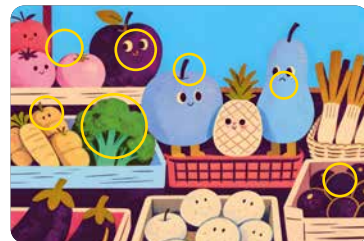
19. QUIZ

1 - C ; 2 - C

23. POTAGER DE L'OMBRE

- 1 - L'ARTICHAUT
- 2 - L'ANANAS
- 3 - LE MAÏS
- 4 - LA GRENADE

23. LE JEU DES 7 ERREURS



23. VRAI OU FAUX

1 - Faux

D'un point de vue botanique, c'est un fruit !

2 - Vrai

Après la fleur, la plante enfonce ses fruits dans le sol.

3 - Vrai

Bien stocké, il se conserve très longtemps.

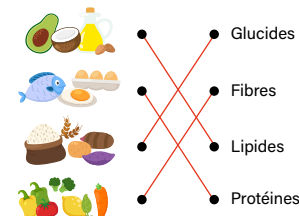
4 - Vrai

Il existe des carottes violettes, jaunes, blanches et même rouges !

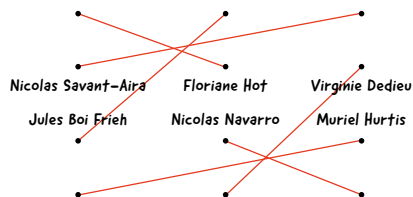
5 - Vrai

Il contient du beurre de cacao, du lait et du sucre.

25. RELIE LES POINTS



26. TROUVE ET RELIE



27. VRAI ou FAUX

1 - Vrai

Un match se joue en deux mi-temps de 45 minutes.

2 - Vrai

Les premiers Jeux auraient eu lieu en Grèce il y a plus de 2 700 ans.

3 - Faux

Au basket, on joue avec les mains et on fait rebondir le ballon.

4 - Vrai

Elle fait travailler de nombreux muscles et sollicite aussi le cœur.

5 - Faux

L'échauffement prépare le corps à l'effort et aide à éviter les blessures.

6 - Vrai

Quand tu fais du sport, tu transpires et ton corps a besoin de rester hydraté.

27. QUIZ

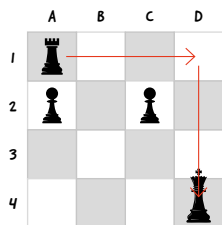
1 - A

29. LE CASSE-TÊTE

En 2 coups !

1^{er} coup : la Tour va tout à droite en D1.

2^e coup : elle descend tout droit en D4 et capture le Roi !



29. LE CASSE-TÊTE



29. LE BON SPORT



30. CONSTRUIS TON PARCOURS EAC !

- 1 Les enseignants découvrent le projet.
- 2 Les ateliers avec l'artiste en classe.
- 3 Le spectacle ou la visite culturelle.
- 4 Les questions aux artistes.
- 5 La restitution.

32. QUIZ

1 - C

32. VRAI ou FAUX

1 - Faux

Ils ont disparu il y a environ 66 millions d'années, bien avant l'apparition des humains.

2 - Faux

Aucun Tyrannosaure n'a été retrouvé près d'Aix, mais d'autres dinosaures vivaient en Provence.

3 - Vrai

Des fossiles d'œufs ont été découverts en Provence.

33. RELIE LES POINTS

- 1 Les dinosaures vivent en Provence.
- 2 Les hommes préhistoriques.
- 3 Les Romains à Aix-en-Provence..
- 4 La montagne Sainte-Victoire peinte par Paul Cezanne.
- 5 Aujourd'hui.

35. QUIZ

- 1 - A 3 - B 5 - B 7 - B
2 - A 4 - B 6 - A 8 - A

36. LE MOT DE PASSE LE PLUS COSTAUD

- 1 azerty 3 Soleil!!4
2 chat123 4 G7!Panda29

36. LE CLIC OU PAS CLIC

clic : 1 - 3 pas clic : 2 - 4 - 5 - 6

37. QUIZ

1 - C

37. VRAI ou FAUX

1 - Vrai

Un petit mot peut aider.

2 - Vrai

Les mots peuvent blesser.

3 - Vrai

Une blague peut faire mal.

Lou & Paco

SON CHIEN

Maman, j'aimerais bien avoir un chien blanc avec des oreilles pointues. Grand comme ça !



Je prendrais soin de lui et lui prêterais mes jouets !

Je l'emmènerais se balader avec moi au parc !



Tu sais Lou, un chien demande de l'attention. Il faut être prête à s'en occuper.



Oh, regarde ! On dirait bien qu'on s'est trouvés tous les deux !



Tu es tellement parfait ! Parfois, seul un regard suffit pour changer d'avis. Pas vrai ?



Le MAG du
PETIT AIXOIS