

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2019 / 2020



# SENIOR & INTERGÉNÉRATIONNEL

N'HÉSITEZ PAS À NOUS REJOINDRE  
**ÉVADEZ-VOUS** AVEC  
LE SERVICE **SENIOR ET INTERGÉNÉRATIONNEL**  
DE LA VILLE D'AIX-EN-PROVENCE



*« Je ne veux désormais  
que collectionner les  
moments de bonheur »*  
Stendhal

Chers amis,

C'est toujours avec beaucoup de plaisir que nous vous offrons la nouvelle édition du guide senior et intergénérationnel 2019-2020.

Celui-ci, préparé avec soin par les services de la Ville d'Aix en Provence, a pour vocation de recenser les activités et services proposés aux seniors aixois dès 62 ans, adaptés à chaque envie, chaque temps libre, chaque énergie.

Ce livret propose un programme complet de nos activités : calendrier de sorties – animations ludiques et récréatives, les rendez-vous culturels, le détail de la Semaine Bleue, sans oublier les manifestations de fin d'année.

Pour la troisième année consécutive, le PASS SENIOR vous donne l'opportunité de vous inscrire aux activités proposées, en ayant au préalable retiré puis déposé un dossier d'inscription au service senior et intergénérationnel, situé au deuxième étage du Ligourès.

L'équipe animation du service senior et intergénérationnel et moi-même vous souhaitons une bonne lecture de ce guide, et espérons que vos choix vous apporteront des moments de bonheur et de sérénité en notre compagnie.

Sylvaine DI CARO  
Adjointe au maire déléguée  
aux Seniors et Intergénérationnel

**Le service senior et intergénérationnel vous propose des activités tout au long de l'année et vous reçoit les mardis et mercredis matin de 9h à 12h.**

Par délibération n° DL.2019- 354. en date du 18 juillet 2019, la Ville propose un Pass Senior annuel.

Du 1<sup>er</sup> octobre 2019 au 30 septembre 2020 ce Pass permettra l'accès à l'ensemble des activités proposées par le service senior et intergénérationnel.

**L'attribution d'un Pass Senior s'effectuera aux conditions ci-après :**

≤ inférieur ou égal à ...                    ≥ supérieur ou égal à...

Revenu mensuel individuel :

≤ 868,20€/mois = gratuité du Pass Senior annuel

≤ 1 302€/mois = Pass Senior à 10€/annuel

≥ 1 302€/mois = Pass Senior à 17€/annuel

Revenu mensuel couple :

≤ 1 347,88€/mois = gratuité du Pass Senior annuel

≤ 2 022€/mois = Pass Senior à 20€/annuel

≥ 2 022€/mois = Pass Senior à 34€/annuel

**Paiement uniquement par chèque à l'ordre du Trésor Public.**

#### CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Être retraité(e) et âgé(e) de 62 ans et plus
- Être résident(e) de la commune d'Aix-en-Provence au 1<sup>er</sup> janvier de l'année en cours
- S'être acquitté(e) du paiement du Pass Senior

#### DOSSIER ADMINISTRATIF

Retirer un imprimé d'inscription au service senior et intergénérationnel du **3 septembre et le 29 novembre 2019** (à remplir et à renouveler tous les ans).

#### FAIRE COPIES

- 1 certificat médical (datant de moins de 3 mois)
- 1 pièce d'identité
- 1 justificatif de domicile (EDF, téléphone, taxe d'habitation)
- 1 attestation d'assurance responsabilité civile (en cours de validité)
- Avis d'imposition ou de non imposition de l'année en cours
- 1 justificatif de l'année en cours pour les bénéficiaires de l'Association Solidarité aux Personnes Âgées (ASPA).
- 1 photo récente

**Tout dossier incomplet ne pourra être accepté.**

## SORTIES\*

Une participation financière est demandée pour les sorties.

Tarif \*\* : 32€ la journée  
(paiement **uniquement par chèque à l'ordre du Trésor Public**)

Ce tarif comprend :

- Le transport en bus
- Les visites guidées
- Le repas pris au restaurant

\* Dans la limite des places disponibles

\*\* Tarif réduit pour les bénéficiaires de l'ASPA (16€ la journée)

### Fiche de préinscription pour les sorties :

De septembre à novembre 2019 : retirer une fiche de pré-inscription pour les sorties prévues en 2020, sélectionner deux sorties par ordre de préférence et une sortie en option. Retourner l'imprimé au service senior-intergénérationnel.

Dès février 2020, un courrier sera adressé pour confirmer les inscriptions retenues pour l'année.

## PROGRAMME DES SORTIES 2020

### MARS / AVRIL

#### MONACO

lundi 23 mars

jeudi 9 avril

### MAI / JUIN

#### LE BRUSC ILE DES EMBIEZ

lundi 18 mai

jeudi 4 juin

#### CANNES

lundi 22 juin

### SEPTEMBRE

#### CANNES

jeudi 10 septembre

### NOVEMBRE

#### CABARET

jeudi 5 novembre



## THÉS DANSANTS 2020

Des après-midi dansants sont organisés les jeudis après-midi au « Centre Social La Provence » Boulevard Maréchal Juin, Aix-en-Provence.

De 14h00 à 17h00,

**les jeudis 27 février, 26 mars, 30 avril, 28 mai et 25 juin 2020**

Ouvert à tous les seniors résidents de la commune d'Aix-en-Provence à partir de 62 ans.

## ACTIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Tout au long de l'année des activités intergénérationnelles favorisant la transmission et les échanges de savoir-faire sont organisées, avec la collaboration et la participation des étudiants de l'I.E.P et des écoles élémentaires de la Ville.

- Atelier : maîtrise des outils numériques
- Atelier couture
- Visites des établissements culturels § spectacles – Bois de l'Aune, Pavillon Noir, Musée Granet...
- Sorties Intergénérationnelles en partenariat avec des écoles élémentaires (Musée Granet / Pénitents Blancs / Le Visage de la Rivière / Élaboration d'un Herbarium / Fête de l'école, Ateliers peinture, Ateliers d'écriture, jardinage).

**"Venez participer à des actions intergénérationnelles"**

Renseignements auprès du *service senior et intergénérationnel*.

## RENCONTRES ESTIVALES 2020

### JUILLET

**Les lundis 6, 13, 20, 27 :**

jeux de société

**Les mardis 7, 21, 28 :**

bal musette, années 60 à 80

**Les jeudis 9, 16, 23, 30 :**

bal chanté "Chantons et dansons"  
répertoire des années 50 à nos jours

### AOÛT

**Les lundis 3, 10, 17, 24 :**

jeux de société

**Les mardis 4, 11, 18, 25 :**

bal musette, années 60 à 80.

**Les jeudis 6, 13, 20 :**

bal chanté "Chantons et dansons"  
répertoire des années 50 à nos jours.

- *Centre Social La Provence  
10, boulevard Maréchal Juin  
Aix-en-Provence*



## SEMAINE BLEUE 2019

*La Semaine Bleue est une semaine nationale en faveur des seniors qui se déroulera du 7 au 11 octobre 2019 \*. Durant ces 5 jours, des activités diverses vous seront présentées :*

### LUNDI 7 OCTOBRE

- 9h30-11h30 La réalité virtuelle.  
Vivre une expérience d'immersion totale
- 15h30-17h Pièce de théâtre provençale.  
Théâtre 108 - 37 bd Aristide Briand, 13100 Aix-en-Provence

### MARDI 8 OCTOBRE

- 10h-14h30 Journée intergénérationnelle dans les Jardins de Romégas à Aix en Provence\*\*  
(priorité sera donnée aux personnes ayant contribué tout au long de l'année aux actions intergénérationnelles).

### MERCREDI 9 OCTOBRE

- 10h-12h Fontaines et jardins de la Ville d'Aix.  
Visite commentée par des conférenciers\*\*
- 14h-17h Musée Paul Arbaud Aix en Provence.  
Visite commentée en 2 groupes\*\*

### JEUDI 10 OCTOBRE

- 9h30-11h30 Chocolaterie de Puyricard.  
Visite guidée de la fabrique\*\*

### VENREDI 11 OCTOBRE

- 10h-16h30 Serres Municipales d'Aix-en-Provence.  
Visite guidée - apéritif déjeunatoire - ateliers\*\*

*\* Ouvert aux seniors résidents de la commune d'Aix-en-Provence âgés de 62 ans ou plus, s'étant acquittés du Pass Senior dans la limite des places disponibles.*

*\*\* Pour ces journées une bonne condition physique permettant d'assurer une station debout prolongée + marche est demandée.*

**Inscriptions auprès du service senior et intergénérationnel à partir du 10 septembre 2019.**

# FÊTES DE NOËL

## REPAS SPECTACLE

La Ville propose aux seniors de la commune d'Aix-en-Provence un repas-spectacle au mois de décembre.

### CONDITIONS D'ATTRIBUTION\*

Les conditions pour en bénéficier sont les suivantes :

- Être âgé(e) de 65 ans et plus
- Être résident(e) de la commune d'Aix-en-Provence au 1<sup>er</sup> janvier de l'année en cours
- Aucune condition de ressources n'est requise

Les inscriptions se déroulent courant octobre et doivent s'effectuer auprès des mairies de quartier de votre secteur de résidence.

Se munir des documents originaux suivants, accompagnés des photocopies qui seront conservées par les services :

- Pièce d'identité
- Justificatif de domicile

**AUCUNE PHOTOCOPIE NE SERA DÉLIVRÉE**

*\*Dans la limite des places disponibles*

## COLIS DE NOËL

La Ville offre chaque année un colis de Noël aux seniors de la commune d'Aix-en-Provence.

### CONDITIONS D'ATTRIBUTION\*

- Être âgé(e) de 65 ans et plus
- Être résident(e) de la commune d'Aix-en-Provence au 1<sup>er</sup> janvier de l'année en cours
- Être non imposable sur le revenu (ligne "net avant corrections")

S'inscrire auprès de la mairie de quartier de votre résidence courant octobre.

Pour les seniors domiciliés au centre-ville, le lieu d'inscription se situe 17 rue Venel (3<sup>e</sup> étage avec ascenseur).

**Se munir des documents originaux suivants, accompagnés des photocopies qui seront conservées par les services :**

- Pièce d'identité

- Justificatif de domicile
  - Avis de non imposition
- AUCUNE PHOTOCOPIE NE SERA DÉLIVRÉE**

*\*Dans la limite des quantités disponibles*



# S'INFORMER

## **MAIRIE CENTRALE**

Place de l'Hôtel de Ville  
13616 Aix-en-Provence cedex 1  
Tel : **04 42 91 90 00**

## **MAIRIE DE QUARTIER ENCAGNANE-CORSY-SEXTIUS- MIRABEAU**

28, avenue de l'Europe  
13090 Aix-en-Provence  
Tel : **04 42 91 89 80**

## **MAIRIE DE QUARTIER DU JAS DE BOUFFAN**

2, rue Charloun Rieu  
13090 Aix-en-Provence  
Tel : **04 88 71 74 74**

## **MAIRIE DE QUARTIER GRANETTES- PEY BLANC-SAINT MITRE**

2, rue Charloun Rieu  
13090 Aix-en-Provence  
Tel : **04 88 71 83 67**

## **MAIRIE DE QUARTIER DU VAL SAINT ANDRÉ**

Rue Jean Pares  
13100 Aix-en-Provence  
Tel : **04 88 71 83 80**

## **MAIRIE DE QUARTIER DU PONT DE BÉRAUD**

27, avenue Jean et Marcel  
Fontenaille  
13100 Aix-en-Provence  
Tel : **04 88 71 83 40**

## **MAIRIE DE QUARTIER PONT DE L'ARC- LES FACULTÉS**

Place Sextia Conca  
13090 Aix-en-Provence  
Tel : **04 88 71 83 50**

## **MAIRIE DE QUARTIER DE LUYNES**

Place De La Libération  
13090 LUYNES  
Tel : **04 42 24 00 42**

## **MAIRIE DE QUARTIER DES MILLES**

25, avenue Roger Chaudon  
13290 Les Milles  
Tel : **04 42 24 20 30**

## **MAIRIE DE QUARTIER DE LA DURANNE**

Forum Georges Charpak  
13100 Aix - La Duranne  
Tel : **04 42 25 10 90**

## **MAIRIE DE QUARTIER LES HAUTS D'AIX-SAINT DONAT**

16, chemin de Saint-Donat  
13100 Aix-en-Provence  
Tel : **04 88 71 81 70**

## **MAIRIE DE QUARTIER PUYRICARD-CELONY**

Place des Combattants  
13540 Puyricard  
Tel : **04 42 92 10 43**

## **CLUB 3<sup>ÈME</sup> ÂGE SAINT-EUTROPE**

4 Allée Georges Peretti  
Tel : **04 86 91 28 43**

## **L'ÂGE D'OR**

1 Avenue Malacrida  
Tel : **04 42 93 61 30**

## **CLUB 3<sup>ÈME</sup> ÂGE LE SANS SOUCI SEXTIAE**

Résidence Le Sans Souci  
1 boulevard Jean-Jaurès  
Tel : **04 42 23 22 16**  
ou : 04 42 21 61 40

## **CLUB 3<sup>ÈME</sup> ÂGE SAINT-JEAN**

8 impasse Reynaud  
Tel : **07 70 93 01 51**

## **CLUB 3<sup>ÈME</sup> ÂGE LES ANÉMONES**

Maison associative du Pont-de-l'Arc  
75 route des Milles  
Tel : **04 42 22 28 87**

## **CLUB 3<sup>ÈME</sup> ÂGE LE SABOT DE GRASSI**

4 avenue de Grassi  
Tel : **04 42 96 59 84**

## **CLUB 3<sup>ÈME</sup> ÂGE LES GENÊTS D'OR**

4 chemin du Castellas  
13540 Puyricard  
Tel : **04 42 92 21 33**

## **CLUB 3<sup>ÈME</sup> ÂGE LES PLATANES**

Salle Roger Baudun Les Platanes  
Rue de l'École  
Tel : **04 42 96 38 18**

## **CLUB 3<sup>ÈME</sup> ÂGE LE FOYER**

13 chemin des 3 Moulins bât B1  
Tel : **04 42 63 28 16**

## **CLUB 3<sup>ÈME</sup> ÂGE LESTOUJOURS JEUNES**

Centre social La Provence  
10 bd Maréchal Juin  
Tel : **04 42 59 19 73**

## **CLUB 3<sup>ÈME</sup> ÂGE AGORA CLUB**

Maison Maréchal-Juin  
29 avenue de Tübingen  
Tel : **04 42 64 13 67**

## **CLUB DE L'AMITIÉ**

3 bis rue de Jérusalem

## **CLUB ARAMA**

4 avenue de Grassi  
Tel : **06 14 59 24 54**

## **CLUB LES CIGALES**

12 traverse Malakoff  
Ouvert de 13h30 à 18h30

## **CLUB LA BELLE ÉPOQUE**

Le Sans Souci  
1 boulevard Jean Jaurès

## **CLUB CLOS GABRIEL**

Boulevard du Clos-Gabriel  
Côté Mairie annexe  
du Jas de Bouffan

## **CLUB GRANET**

Les Granettes  
Ouvert de 14h à 18h

## **CLUB LES LAVANDES**

Centre Socio-Culturel  
Jean-Paul-Coste  
217 avenue Jean-Paul-Coste  
Tel : **04 42 27 32 96**

## **CLUB LUYNES LOISIRS**

32 avenue des libérateurs  
13080 LUYNES

## **C.A.S.L.A**

Comité d'aide sociale et des loisirs  
pour les anciens des Milles  
Salle René Boyer  
Maison des associations  
BP 24 29 Avenue Chaudon  
13290 Les Milles  
Tel : **04 42 24 24 78**

Les mairies de quartier vous accueillent du lundi au vendredi  
de 8h à 12h15 et de 13h30 à 16h30.

# SERVICE SENIOR ET INTERGÉNÉRATIONNEL

Direction Générale Qualité de Vie  
Le Ligourès Place Romée-de-Villeneuve  
(2<sup>e</sup> étage)



Vous pouvez nous contacter par voie postale  
Mairie d'Aix-en-Provence  
Service senior et intergénérationnel . CS 30715 . 13616 Aix-en-Provence

ou par mail :  
[seniorinterg@mairie-aixenprovence.fr](mailto:seniorinterg@mairie-aixenprovence.fr)

ou par téléphone :  
**04 42 91 89 20/23 ou 06 69 27 50 66**

*Le service reçoit uniquement  
les mardis et mercredis matin de 9h à 12h*