

# MENUS DU SANS SOUCI

SEMAINE DU 09 AU 15 MARS 2020



## MIDI

### LUNDI 09 MARS

TABOULE  
POISSON SAUCE CITRON  
CAROTTES VICHY  
FROMAGE BLANC / CREME CARAMEL

### MARDI 10 MARS

CASSOULET  
FROMAGE / SALADE DE FRUIT

### MERCREDI 11 MARS

ŒUF DUR MAYONNAISE  
SAUTE DE VOLAILLE  
PRINTANIERE DE LEGUMES  
FROMAGE BLANC / FRUIT

### JEUDI 12 MARS

SALADE VERTE  
ENTRECOTE  
FRITES  
FROMAGE BLANC / PRUNEAUX AU VIN

### VENDREDI 13 MARS

HARICOTS VERTS EN SALADE  
GRATIN DE POISSON  
RIZ PILAF  
FROMAGE / GÂTEAU AUX POIRES ET AUX AMANDES

### SAMEDI 14 MARS

MAQUEREAUX A LA MOUTARDE  
ANDOUILLETTE GRILLEE  
POÊLEE DE LEGUMES  
FROMAGE BLANC / FRUIT

### DIMANCHE 15 MARS

SALADE AUX LARDONS ET AUX CROUTONS  
NAVARIN D'AGNEAU  
FLAGEOLETS  
FROMAGE / TARTE AU FLAN