

LA VIE DES CLUBS



Club St Eutrope
4 bis, Allée G. Peretti
04.86.91.28.43

Ouvert les mardis et vendredis de 14 h à 18 h
Le mardi : cartes, Scrabble, contrée, Rummikub,
Le vendredi : cartes, jeux divers, loto, contrée.
12 Mai : Réunion bureau

CLUB « LES TOUJOURS JEUNES »
CENTRE SOCIAL LA PROVENCE
BD MARECHAL JUIN TEL: 04.42.59.19.73

Ouvert : mardi et vendredi de 14 h à 17 h
Jeux divers-loto, avec un goûter.
Anniversaire des natifs du 1er Trimestre : Goûter et
après-midi dansant
Mardi 9 Juin : Repas fête des mères avec
après-midi dansant

Club «Luynes-Loisirs»

32, avenue des Libérateurs
04.42.65.83.77 ; 06.73.13.44.89

Ouvert du lundi au vendredi de 14 h à 18 h
Lundi, Mardi, Jeudi : Boules, Contrée, Scrabble, Tarot, Goûter
Mercredi et Vendredi : Loto, Contrée, Scrabble,
goûter au club.

Gym douce : vendredi de 10 h à 11 h
Atelier mémoire : le jeudi de 10 h à 11 h 30
Cours informatique : tous les mardis 9 h à 12 h
Tricotage : jeudi après-midi

Programme de Mai 2015

Lundi 04 Mai : Après-midi créatif

Lundi 11 Mai : Après-midi animation musicale

Mardi 12 Mai : Après-midi concours de contrée du club

Mardi 19 Mai : Sortie culturelle : visite de l'Hôtel de
Caumont à Aix

Mardi 19 Mai : Les Cévennes, petit train, bambouseraie

Samedi 30 Mai : Repas de la fête des mères,
suivi d'une tombola

Voyage prévu du 18 au 22 mai

séjour dans la Baie de Rosas

Prévisions de sorties

03/06 : visite du fort de Brégançon - 25/06 : Tourves

03/07 : Parc de Figuerolles à la Couronne

LES GENETS D'OR

4, chemin du Castellas
13540 Puyricard

04.42.92.21.33 / club3age-puyricard@orange.fr

Les lundis de 10 h 45 à 11 h 45 : gym douce
de 14 h 30 à 17 h : Scrabble
Les jeudis de 14 h 30 à 17 h 30 : loto - goûter -
jeux divers.
Deux vendredis par mois : Atelier mémoire
Permanence les vendredis de 9 h 30 à 11 h 30
lundi et jeudi après-midi de 14 h 30 à 17 h 30

Club «Le Foyer»

Salle LYNCH 1^{er} étage (ascenseur)
34, place des Martyrs de la Résistance
(ex Archevêché)
06.64.52.05.25 / 04.42.63.28.16

Ouverture le jeudi de 14 h à 17 h
causeries accessibles tous les jeudis

Animations du mois de mai :

Jeudi 07 mai : Picasso 1927 - 1943

Jeudi 14 mai : Fermeture (férié)

Jeudi 21 mai : La voûte de la Sixtine : les voyants et
le salut

**Sortie : Jeudi 28 Mai à Toulon, la Rade
et l'Arsenal**

COMITE D'AIDE SOCIALE et des LOISIRS pour les ANCIENS DES MILLES

Tous les mercredis, gouter, loto, jeux de société
à la nouvelle salle des fêtes des Mille.
Tous les vendredis concours de belote.

Programme du mois de mai :

Vendredi 22 : Repas anniversaire du Club

L'AGE D'OR
1, AV MALACRIDA
04.42.93.6130

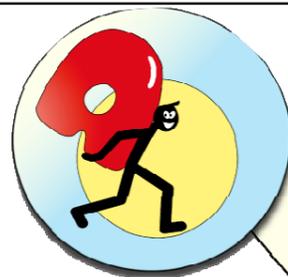
Ouvert mardi et vendredi après midi
(jeux de boules, de fléchettes, cartes, Scrabble,
Rummikub, goûter)

Programme du mois de MAI :

05 et 19 Mai : Loto

20 Mai : Sortie à l'Etang des Aulnes. Animation EL RANCHO

Date à définir : Barbecue dans le jardin suivant le temps



Prochain Flash Senior le : 5 JUIN 2015
Les informations doivent nous parvenir avant le : 27 MAI



LE FLASH SÉNIOR

Service Animation

MAI 2015

Adresses Utiles

Téléphones utiles

Pôle Infos seniors 13:

04 42 99 23 80

Portage de repas :

04 42 17 99 78

Télé assistance :

04 42 17 99 01

Aide à domicile :

04 42 17 99 44

Foyers restaurants :

. Le Sans Souci

04 42 23 22 16

. Puyricard

04 42 92 02 16

. Luynes

04 42 24 03 91

. La Bastide du Figuiier

04 42 99 06 10

SSIAD

Soins infirmiers à
domicile

ESA

Équipe spécialisée
Alzheimer

04 42 17 99 16



FÊTE DU GRAND ST JEAN

Domaine du Gd St JEAN, Route de Rognes

Mercredi 24 juin de 10h à 18h

Rencontre en musique à 11 H
Avec la chorale ALLEGRIA

14 H 30 : SPECTACLE

« SEXY CHIC et Gregory le magicien »

Bal avec orchestre

Apéritif et dessert offerts

Repas : aïoli froid, salade, fromage

13.80€

Possibilité de pique nique

Concours de pétanque réservé aux plus de 60 ans

Invitations à retirer à partir du 26 Mai

Au Service Animation du CCAS, Le Ligourès

CAFÉ LITTÉRAIRE



Jeudi 21 mai 2015 de 14 h à 16 h au service animation
Le Ligourès, Place Romée de Villeneuve.
« Littérature Latino Américaine »



Permanences au Ligourès,
place Romée de Villeneuve : Lundi-mercredi-jeudi-vendredi de 8 h 30 à 12 h 30
Tel : 04 42 17 99 71 - Fax : 04 42 17 99 49
Le mardi matin à la résidence Sans Souci. 1 Av Jean Jaurès

LA MISSION SOLIDARITÉ SENIORS

Réservé aux personnes de + de 62 ans domiciliées sur la commune d'Aix en Provence.

Le Ligourès (2^{ème} étage) - Encagnane

13090 Aix en Provence

Téléphone :

04.42.91.89.20/89.23 ou 04.88.71.84.78

JOURNÉE AU PAYS CÉVENOL

Jeudi 7 Mai 2015

Inscriptions le Mercredi 15 Avril 2015 Matin

Rendez-vous 6h45 – Départ 7h00

Visite de la Mine -Témoin d'Alès et

Grotte de la Cocalière

JOURNÉE AU PAYS CÉVENOL

Jeudi 21 Mai 2015

Inscriptions le Mercredi 15 Avril 2015 Après Midi

Rendez-vous 6h45 – Départ 7h00

Visite de la Mine Témoin d'Ales et

Grotte de la Cocalière

JOURNÉE « CHÂTEAU DE SAUVAN »

Mardi 9 Juin 2015

Inscriptions le Mercredi 13 Mai 2015 de 9 h à 12 h
et de 14 h à 16 h

Rendez-vous 8h00 – Départ 8h30

JOURNÉE ANDUZE ET LA BAMBOUSERAIE

Jeudi 18 Juin 2015

Inscriptions le Mercredi 27 Mai 2015 de 9 h à 12 h
et de 14 h à 16 h

Rendez-vous 6h45 – Départ 7h00

Découverte de la fabrication de l'authentique Vase d'Anduze – Promenade en petit train en direction de la Bambouseraie

SEPTEMBRE :**CALANQUES DE CASSIS**

Mardi 8 septembre : Inscriptions le mercredi 24 juin le matin

Jeudi 17 septembre : Inscriptions le mercredi 24 juin l'après midi.

Rendez-vous 8 H– Départ 8 H 30

Une agréable petite croisières vous permet d'apprécier le littoral méditerranéen en visitant les 9 calanques de Cassis.

**La vie des Clubs****Club «LE SABOT DE GRASSI»**

4, Avenue de Grassi

04 42 96 59 84

Ouvert de 13 h 30 à 17 h 30.

Du lundi au vendredi : goûter maison, boissons, jeux de cartes et jeux divers.

Club 3 Les Platanes

Rue de l'Ecole, route de Sisteron

Les lundis et jeudis de 13 h 30 à 17 h 45

04.42.23.11.21/06.27.35.34.35

Tous les lundis : à 14 h, Concours de boules, concours de belote, marche et jeux de cartes.

Tous les jeudis : Concours de boules à 14 h

Jeudi 07 Mai : Goûter pour fêter les natifs d'Avril + Loto

Mardi 12 Mai : Sortie à CAVALAIRE

Renseignements complémentaires :

Pour les repas auprès de Jeanine : 04.42.60.98.60,
Annie : 04.42.27.02.58

Pour les sorties, spectacles et animations :
Maryse : 06.24.31.79.72

Jeudi 14 Mai : Ascension : le Club sera fermé

Jeudi 21 Mai : Repas Fête des Mères

Lundi 25 Mai : Lundi de Pentecôte : le Club sera fermé

SORTIE PREVUE

Mardi 02 Juin : Repas Couscous à Couteron

Mardi 09 Juin : Sortie à l'Etang des Aulnes

VOYAGES PRÉVUS POUR 2015

Surprise SABARDU : du 27 au 30 mai

Irlande : du 24 juin au 1er juillet

Futuroscope, Puy du Fou, Marais poitevin,

Ile de Ré : du 1er au 6 juillet

Saint Petersburg, Moscou : du 04 au 10/09/2015

Découverte de la Corse du Sud : du 19 au 24/10/2015

CLUB CLOS GABRIEL

Jas de Bouffan Mairie Annexe

Rue Charloum Rieu

tel : 07.71.60.29.16

Ouvert le mardi et vendredi de 14 h à 17 h

Jeux divers, scrabble, loto.

Jeudi 21 Mai :

Sortie à Notre Dame de la Garde

Agora club

Maison Maréchal Juin

Avenue de Tübingen

04.42.64.13.67

Ouvert de 14h à 18h

Tous les vendredis : Couture, tricot, broderie.

Club Les Anémones

75, rte des Milles/Pont de l'Arc

13090 Aix en Provence

06.24.02.53.07/06.09.78.54.22

Le club est ouvert les lundis et vendredis
de 14 h à 17 h

Programme du Mois de Mai :

Jeudi 18 : Sortie à Grasse, départ Mairie annexe à 9 h.

Vendredi 29 : Repas des fêtes des mères avec un grand loto

**Voyage organise par le club du 23 au 27
septembre à Lourdes**

CLUB SAINT JEAN

8, Impasse Reynaud

13100 AIX en PROVENCE

Tél : 07.70.93.01.51

Ouverture tous les jeudis de 14 h à 18 h

Jeux divers, bibliothèque, loto,
repas mensuel au Club, thé dansant et goûter offert

La rubrique d'Armande**DOUCEUR DE POMMES**

(sans farine, sans œuf, sans lait, sans beurre)

Ingrédients

1kg de pommes,
160g sucre,
25cl de jus de pomme,
1 jus de citron,
Une gousse de vanille.

Instructions

Préchauffer le four à 120°

Chemiser un moule de papier sulfurisé.

Mettre dans une casserole le jus de pomme,
avec le sucre, le jus de citron et la vanille
grattée.

Porter à ébullition, baisser le feu et laisser cuire
10mn.

Peler les pommes, retirer le trognon et couper
les pommes en rondelles fines.

Faire des couches de pommes dans le moule
que l'on badigeonne à chaque fois avec le sirop
de pomme.

Verser le restant de sirop par dessus

Enfourner pendant 3h00 puis poser une feuille
d'alu et laisser encore 1h00

Laisser tiédir dans le moule puis démouler.

Servir tiède ou à température ambiante.

**THE DANSANT**

Le Service Seniors organise des
après midi dansants au
Centre Social la Provence les:

Jeudi 28 Mai

Jeudi 25 Juin

ATELIER INFORMATIQUE :

Renseignements et
inscriptions, par téléphone
au Service Animation au
04.42.17.99.72.

Prochains ateliers les lundis :

4 et 18 mai

1 et 15 juin.

**Actions du Service Animation****Programme des randonnées pédestres**

VENDREDI
22 Mai

Buoux-Sivergues

(Facile à Moyen)

VENDREDI
29 Mai

Gorges du Caramy

(moyen)

Vendredi
5 Juin

Bonnieux,
Forêt de Cèdres

(Facile)



Pas de randonnée le Vendredi 15 Mai