

Le 2 octobre

à 15h

Vernissage de l'exposition

«Poésie en vert»

résidence autonomie
«Sans Souci».

Oeuvres proposées par
les ateliers Peinture et
Calligraphie du service
Animation.
Entrée libre

Ateliers Nutrition Mémoire et Équilibre

au Ligourès

programme «Bien vieillir dans ma ville»
divers ateliers proposés salle 329
par le Pôle Infos seniors et
la Mutualité Française
Inscriptions au 04 42 99 23 80
(12 participants)
poleinfoseniors@ccas-aixenprovence.org

Le 3 octobre

Ateliers Nutrition Mémoire et Équilibre

au Ligourès

programme «Bien vieillir dans ma ville»
divers ateliers proposés salle 329
par le Pôle Infos seniors et
la Mutualité Française
Inscriptions 04 42 99 23 80
(12 participants)
poleinfoseniors@ccas-aixenprovence.org

à 14h30

Atelier écriture mémoire émotionnelle

à la résidence autonomie
«Sans Souci»

Inscriptions au
04 42 17 99 71 ou 72
animation@ccas-aixenprovence.org
(15 participants)

Le 4 octobre

à 15h

Voyage immobile

à la Bastide du Figuier
en partenariat avec le comité de
quartier du pont de Béraud
Inscriptions au 04 42 99 06 10
mapad@ccas-aixenprovence.org
(10 participants)

à 10h

Randonnée Éco-citoyenne

sur les rives du Val de l'Arc
(pique-nique)

Inscriptions au
04 42 17 99 71 ou 72
animation@ccas-aixenprovence.org

SEMAINE BLEUE

Demandez le programme!

Le 5 octobre

à 12h

Repas et bal «code bleu»

à la résidence autonomie
«Sans Souci».

Inscriptions au 04 42 23 22 16
sanssouci@ccas-aixenprovence.org

à 14h30

«Mon mari est Superman» théâtre forum

à la Chambre d'Agriculture
des Bouches-du-Rhône
proposé par la compagnie Globe théâtre
en partenariat avec le Pôle Infos
seniors et la MSA.

Inscriptions 04 42 99 23 80
poleinfosseniors@ccas-aixenprovence.org

Le 6 octobre

à 12h

Repas Moules Frites

au foyer-restaurant de Puyricard
Inscriptions au 04 42 92 02 16
du lundi au vendredi de 8h à 10h

Toute la journée

« Bienvenue chez nous » à la Bastide du Figuier

parcours découverte des ateliers du
service Animation

Inscriptions 04 42 17 99 71 ou 72
animation@ccas-aixenprovence.org
(15 participants)

Centre Communal d'Action Sociale
Le Ligourès

Place Romée de Villeneuve
13090 Aix-en-Provence

☎ Standard 04 42 17 99 99

🕒 Horaires : du lundi au vendredi
8h-12h30 et 13h30-16h30



“ En Octobre, **semaine nationale**
des **retraites et personnes âgées** ”

Chaque année pendant une semaine, vous
êtes invités à participer à des manifestations
et animations privilégiées

SEMAINE BLEUE
du 2 au 6 octobre 2017

